

KURSSIOHJELMA

**Vuoden suurin lääkärien
täydennyskoulutustapahtuma**

22.–23.1.2025 Helsingin Messukeskus



Lääkäripäivät

laakaripivat.fi



Valokeilassa

Keskiviikko
22.1.2025

Klo 16.00–17.00
Paikka: Areena-lava

Kuinka omalääkärimalli toteutetaan?

Tule Lääkäripäiville kuulemaan Valokeilassa-keskustelu, jossa tarkastellaan omalääkärimallin valmistelun tilannetta ja aikataulua sekä kartoitetaan käytännön toteuttamistapoja hyvinvointialueilla.

Kuinka pääsemme Omalääkäri-ohjelman kunnianhimoiseen tavoitteeseen; omalääkäriin jokaiselle kansalaiselle vuoden 2027 kevääseen mennessä.

Torstai
23.1.2025

Klo 16.00–17.00
Paikka: Sali Oker-Blom

Pohjolan lääketieteen palkinnon myöntäminen

Suomen Lääketieteen Säätiö myöntää Pohjolan lääketieteen palkinnon suomalaiselle lääkärille huomattavasta kansallisesta ja kansainvälisestä elämäntyöstä lääketieteen alalla.

Tule seuraamaan palkinnon jakoa ja palkintoluentoa.

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittaudu laakaripaivat.fi LIPUT JA HINNAT -sivulla. Rintamerkki ja pääsylinkki lähetetään ilmoittamaasi sähköpostiosoitteeseen 1–2 päivää ennen tapahtumaa.

Ilmoittautua voit myös tapahtuman aikana, torstain iltapäiväkurssien alkamiseen asti.

Puhelimitse emme ota ilmoittautumisia vastaan.

Ongelmatapauksissa ota yhteyttä: laakaripaivat@messukeskus.com

Ohjelmamuutokset mahdollisia.

TULO-OHJE

Messukeskuksen pysäköintitalo

Messuparkki sijaitsee aivan Messukeskuksen vieressä. Käytössä on puomiton Autopay-pysäköintijärjestelmä.

Kaikki lähi- ja kaukojunat pysähtyvät Pasilan asemalla.

I- ja P-junat liikennöivät lentokentältä Pasilan asemalle. Matka-aika lentokentältä Messukeskukseen taksilla on noin 15 min.

Raitiovaunulinja 2

liikennöi Messukeskuksesta Töölön kautta keskustaan. Raitiovaunulinjat 7 ja 9 kulkevat Pasilan aseman kautta.

Sisäänkäynnit kävijöille

Eteläinen sisäänkäynti,
Messuaukio 1, 00520 Helsinki
Pohjoinen sisäänkäynti,
Ratapihantie 17

OSALLISTUMISMAKSUT

Kurssiosallistuja:

1 päivä 220 € (opiskelijahinta: 55 €)
12.1.2025 asti.

2 päivää 308 € (opiskelijahinta: 83 €)
12.1.2025 asti.

LääkäriBileet ke 22.1. pääsylippu 59 e
(opiskelijahinta: 39 e)

Näyttelykävijä: Maksuton

Katso tarkemmat tiedot verkkosivuiltamme laakaripaivat.fi LIPUT JA HINNAT -sivulta.

PIENRYHMÄKURSSIT

Pienryhmäkurssit 55 €

Pienryhmäkurssille osallistuaksesi sinun täytyy maksaa ko. kurssipäivän osallistumismaksu.

OHJELMAYHTEISTYÖSSÄ

- Suomen Lääkäriliitto
- Duodecim
- Finska Läkaresällskapet
- Suomen Medisiinariliitto

LOUNASSYMPIOSIUMIT

Katso tarkemmat tiedot verkkosivuiltamme laakaripaivat.fi

DEBATIT JA TIETOISKUT

Areena-lavalla on kaikille avointa kiinnostavaa ja ajankohtaista ohjelmaa. Katso tarkemmat tiedot verkkosivuiltamme laakaripaivat.fi

NÄYTTELY

Näyttely on avoinna:

- Keskiyöaika klo 9.30–17.00
- Torstaina klo 9.30–17.00

Näyttely on tarkoitettu lääkäreille, lääketieteen opiskelijoille, (5–6 vsk), hammaslääkäreille, eläinlääkäreille, proviisoreille ja farmaseuteille.

Teema vuokua 2025

Valtakunnallinen Lääkäripäivät kokoaa miltei 4000 ammattilaista Helsingin Messukeskukseen 22.–23.1.2025.

Kaksipäiväinen ja kasvokkainen Lääkäripäivät on täynnä vankkaa, ajankohtaista asiaa. Voit selata kurssivalikoimaa erikoisaloittain, osaamisalueittain tai ohjelmalinjan **Täydennyskoulutusta tarpeeseesi** Lääkäripäivillä mukaisesti. Tule tapaamaan kollegoita, oppimaan, kuuntelemaan ja keskustelemaan!

Johtamisteemaiset kurssit

Johtamisen kurseilta saat keinoja, työkaluja ja parhaita käytäntöjä erilaisiin suunnittelu- ja johtotehtäviin. Tarjolla on mm.

- Tuulahuus terveyystaloustiedettä kurssilla **Terveydenhuollon kustannusvaikuttavuuden arviointi**.
- **Lääkärin työ resurssiviisaassa terveydenhuollossa:** keinoina taloudellisen tiedon käyttö hoitosuosituksissa, vähähyötyisten hoitojen karsiminen ja potilaan tuottaman tiedon käyttööto
- Omälääkärimallilla pyritään hoidon jatkuvuuteen ja hyvinvointialueiden houkuttelevuuden lisäämiseen lääkärin työpaikkana. Uutta ja ajankohtaista keskustelua aiheesta kurssilla **Omälääkärimalli terveysasemilla – osaratkaisu perusterveydenhuollon haasteisiin?** kuullaan kokemuksia Länsi-Uudeltamaalta sekä Oulusta.
- Mitä on lääkärin laadukas osaaminen? Miten voidaan taata se perusopinnoissa, erikoistumiskoulutuksessa ja täydennyskoulutuksessa? Tätä pohditaan kurssilla **Laadukkaan osaamisen avaimet**.

Kliinisen osaamisen kurssit

Kliinisessä osaamisessa kehittyminen on aina ajankohtaista. Monipuoliset kurssit antavat lisää valmiuksia käytännön työhön. Tutustu vaikkapa seuraaviin aiheisiin:

- ADHD:n erotusdiagnoosittikkaa ja hoitomuotoja pohditaan kurssilla **ADHD – mitä nyt, Käypä hoito?**
- Odottavan äidin ykkös- ja kakkostyyppin diabetekseen liittyvä kohonnut raskaus- ja sikiökomplikaatioiden riski, ja riskien suuruuteen vaikuttavat mm. äidin diabeteksen kesto, hoitotasapaino, sekä mahdollinen ylipaino ja lisäsairaudet. Opi lisää kurssilla **Diabetes, vauvahaaveet ja raskaus – moniammatillisella yhteistyöllä parempiin tuloksiin**
- Mitä lääkärin pitäisi tietää potilaiden kannabiksen käytöstä? Kannabiksen käytön tunnistaminen, puheeksiotto ja käytön ongelmallisuuden arviointi ovat aiheena kurssilla **Kannabis kukkii**.
- Ilmastokriisi on myös terveydenhuollon kriisi, minkä vuoksi jokaisen lääkärin on hyvä tietää, miten hän voi omilla toimillaan vaikuttaa kestävytyteen. Tule kuulemaan lisää kurssille **Lääkäri, tunne jälkesi – mikä on lääkärin vastuu ympäristöstä?**
- Täkkään lääkelistat pitenevät. Onko jokainen nappi varmasti hyödyksi? **Monisairaana iäkkään hoito on monimutkaista. Mitä lääkärin pitää tehdä ja mitä ei?** -kurssi avaa asiaa usealta kantilta.
- Päihteiden käyttöön liittyy monikerroksista traumaa ja stigmaa, jotka vaikuttavat asianmukaisen hoidon toteutumiseen sekä potilaiden, että terveydenhuollon toiminnan kautta. Asian korjaamiseksi vaaditaan järjestelmätason muutosten lisäksi yksilötason tietoisuuden ja ymmärryksen lisäämistä. **Stigma, trauma ja sairaus – päihdeongelma hoidon haasteena** on tarjolla kurssiohjelmistossa.

 Lääkäripäivät

Suomen Lääkäriliitto vastaa tapahtuman sisällöstä. Muutokset mahdollisia.

Temu år 2025

Läkardagarna erbjuder kontinuerlig professionell utveckling

De nationella Läkardagarna samlar nästan 4 000 yrkesverksamma till Helsingfors Mässcentrum den 22–23 januari 2025.

Under två dagar möts vi på Läkardagarna som är fullmatade med djupgående och aktuella ämnen. Du kan bläddra i kursutbudet enligt specialområde, kompetensområde eller programlinje. Kom och träffa kollegor, lär dig nya saker, lyssna och diskutera!

Kurser med ledarskapstema

Ledarskapskurser ger dig metoder, verktyg och de bästa rutinerna för en mängd olika planerings- och ledningsuppgifter. Utbudet omfattar bland annat:

- En glimt av hälso- och sjukvårdsekonomi på kursen **Utvärdering av kostnadseffektiviteten inom hälso- och sjukvården**.
- **Läkares arbete i resursvis hälso- och sjukvård:** med användning av ekonomisk information i riktlinjer för vård, minskning av lågvårdevård och användning av patientgenererad information.
- Husläkarmodellen syftar till att säkerställa kontinuiteten i vården och att göra välfärdsområdena mer attraktiva som arbetsplats för läkare. En ny och aktuell diskussion om ämnet på kursen **“Husläkarmodellen på hälsostationer – en delösning på primärvårdens utmaningar?”** där vi kommer att få höra erfarenheter från Västra Nyland och Uleåborg.
- Vad består en läkares högklassiga kompetens av? Hur kan detta säkerställas i grundutbildning, specialistutbildning och fortbildning? Detta diskuteras på kursen **Nycklar till högklassig kompetens**.

Kurser i klinisk kompetens

Utveckling inom klinisk kompetens är alltid aktuellt. Mångsidiga kurser ger mer praktiska färdigheter i arbetet. Lär dig mer om exempelvis följande ämnen:

- Differentialdiagnostik och behandlingsformer för ADHD kommer att diskuteras på kursen **ADHD – men nu då, god medicinsk praxis?**
- Typ 1- och typ 2-diabetes hos blivande mödrar är förknippat med en ökad risk för komplikationer under graviditeten och hos fostret, och riskens storlek påverkas bland annat av hur länge modern har haft diabetes, hennes blodsockerbalans samt eventuell övervikt och samsjuklighet. Lär dig mer på kursen **Diabetes, barndrömmar och graviditet – multidisciplinärt samarbete för bättre resultat**.
- Vad bör läkare veta om patienters cannabisbruk? Att känna igen användning av cannabis, prata om det och bedöma problematisk användning är ämnet för kursen **Cannabisen blomstrar**.
- Klimatkrisen är också en kris inom hälso- och sjukvården, och därför bör alla läkare veta hur de med sina handlingar kan påverka hållbarheten. Kom och lär dig mer på kursen **Läkare, känn till ditt avtryck – vad är en läkares ansvar för miljön?**
- Äldres läkemedelslistor blir allt längre. Behövs verkligen varje tablett? Det är en komplex situation att vårda en äldre person med multisjuklighet. Kursen **“Vad bör en läkare göra och inte göra?”** undersöker frågan ur flera olika perspektiv.
- Rusmedelsbruk är kopplat till trauma och stigma i flera lager, vilket påverkar förverkligandet av lämplig vård både vad gäller patienten och hälso- och sjukvården. För att avhjälpa detta krävs inte bara förändringar på systemnivå utan också ökad medvetenhet och förståelse på individnivå. **Stigma, trauma och sjukdom – missbruksproblem som behandlingsutmaning** erbjuds i kursprogrammet.

Theme in 2025

Continuing professional development at the Finnish Medical Convention

- The annual Finnish Medical Convention brings together almost 4,000 professionals in the Helsinki Expo and Convention Centre. The event takes place on 22 and 23 January 2025.
- The two-day face-to-face event is packed with programme on highly topical issues. You can browse courses by specialty, area of expertise or by theme. We warmly welcome you to the Finnish Medical Convention to meet your colleagues, learn new things, listen to new information and discuss interesting topics!

Course theme: leadership

Our leadership courses offer you tools and best practices for a variety of planning and management tasks. For example, the courses in this theme area include:

- A glimpse into health economics in the course **Assessing the cost-effectiveness of healthcare**.
- The course **Clinical work in a resource-wise healthcare system** explores using economic information to shape treatment recommendations, cutting back on low-benefit treatments and making full use of patient-generated information.
- The personal general practitioner model aims to ensure continuity of care and to increase the attractiveness of wellbeing services counties as doctors' workplaces. The event **General Practitioner model in health centres – a partial answer to the challenges of primary healthcare?** explores case experiences from Western Uusimaa and Oulu and facilitates new discussion on the subject.
- What are high-quality medical competences, and how can we guarantee that our undergraduate, graduate and specialised education, as well as further training, truly offer these competences? This will be discussed in the course **Keys to quality expertise**.

Clinical courses

Continuous learning is part and parcel of clinical expertise. Our varied courses offer participants a chance to expand their practical competences. Among others, the courses focus on the following topics:

- The course **ADHD and changing treatment recommendations** explores the differential diagnosis and treatment of ADHD.
- During pregnancy, type 1 and type 2 diabetes is associated with an increased risk of pregnancy and foetal complications. The severity of these risks depends on when the mother was diagnosed, her treatment balance, possible obesity and any co-morbidities. You can delve deeper into this fascinating subject on the course **Diabetes, family planning and pregnancy – improving results through multidisciplinary collaboration**.
- What should doctors know about patients' cannabis use? The course **Cannabis blooms** explores identifying, talking about and assessing the problematic nature of cannabis use
- The climate crisis is also a health crisis, which is why every doctor needs to know how their actions can contribute to sustainability. You can learn more about this topic at the course **Get to know your footprint – a doctor's environmental responsibility**.
- As patients get older, the list of medicines they use usually tend to only get longer. But are all these medications really useful? The course **Complex care: caring for elderly persons with multiple illnesses – what to do and what not to do** takes a closer look at this issue, inspecting various points of view.
- Substance use is associated with multiple layers of trauma and stigma. This affects patients, health services and the degree to which the latter are able to deliver appropriate treatment. In order to remedy the current situation, we of course need systemic change, but also increased individual-level awareness and understanding. You can learn more about this topic on the course **Stigma, trauma and illness – substance abuse and how it challenges our treatment system**.

AAMUPÄIVÄ

- 100 Neurologiaa tänään – tunnistamista, seuranta ja uusia hoitoja
- 101 **Vatsapäivä 1:** Gastrokirurgin konsultaatioita:
 - a) Sattumaa ja seuranta sekä
 - b) Tukossa, vuotaa ja puhki– onko kiire? Miten etenen?
- 102 Omalääkärimalli terveysasemilla – osaratkaisu perusterveydenhuollon haasteisiin?
- 103 Lääkärin työ resurssiensaassa terveydenhuollossa (kaikille avoin)
- 104 Kun nuorta pahoinpidellään – tutkinta, tuki ja hoito
- 105 Juna väärillä raiteilla?
 - Ajatusvinaumat ja diagnoosiviiveet
- 106 Ravitsemus lääkärin työkaluna
- 107 Diabetes, vauvahaaveet ja raskaus – moniammatillisella yhteistyöllä parempiin tuloksiin
- 108 Monisairaana iäkkään hoito on monimutkaista. Mitä lääkärin pitää tehdä ja mitä ei?
- 109 Mitä uutta verenpaineesta
- 110 Aina ajankohtainen eteivärinä
- 111P EKG:n perusteet ja systemaattinen tulkinta (pienryhmä)
- 112P Ortopediset kliiniset tutkimusmenetelmät / Ortopedisien potilaan kliininen tutkiminen (pienryhmä)
- 113P Reumatauteja ja nivelpistoksia – teoriaa ja käytännön harjoittelua (pienryhmä)

ILTAPÄIVÄ

- 115 Lääkehaitat ja riskienhallinta
- 116 **Vatsapäivä 2:** Metabolioita, immunologiaa ja toiminnallisia vaivoja:
 - a) Suolistossa suhisee sekä
 - b) Liikahappoisuutta ja lihavuutta
- 117 Mitä eutanasian laillistaminen Suomessa merkitsisi käytännössä?
- 118 Läsnä somessa, poissa koulusta – Mikä lapsen mieltä kuohuttaa?
- 119 Kroonisen kivun vaikutus seksuaalisuuteen
- 120 Lääkäri hoidon tai elintapojen myyjänä
- 121 Kohti vaikuttavampaa preventiötä
- 122 Etälääketiedettä turvallisesti ja tehokkaasti – käytännön näkökulmia
- 123 Diabeteksen ja dyslipidemioiden nykyhoito
- 124P Päivystyspotilas – työkaluja pakkiiin (pienryhmä)
- 125P EKG:n perusteet ja systemaattinen tulkinta (pienryhmä)
- 126P Tavallisimmat injektiot (pienryhmä)

AAMUPÄIVÄ

- 200 Elämäntapalääketiede: Tehoa, terveyttä ja työkaluja
- 201 Avohoidon ortopediaa ja traumatologiaa
- 202 Kannabis kukkii
- 203 Terveystuhoon kustannusvaikuttavuuden arviointi
- 204 Sydämen vajaatoiminnan diagnostiikan ja hoidon uudet tuulet
- 205 Humant papillomavirus HPV, en patogen med många dimensioner
- 206 Strategiaa ja kulttuuria aamupalaksi
- 207 Ei enemmän, vaan vähemmän ja parempaa: kohdennetuilla tutkimuksilla hoito kohdilleen ja kustannukset kuriin
- 208 Lääkäri, tunne jälkesi – mikä on lääkärin vastuu ympäristöstä?
- 209P Haavojen diagnostiikka ja hoito (pienryhmä)
- 210P Selkäkipu, kliininen tutkimus ja hoitolinjat (pienryhmä)

ILTAPÄIVÄ

- 215 Eväitä päivystykseen (kandikurssi)
- 216 Valtimotaudit hallintaan ja oikea-aikaiseen hoitoon
- 217 ADHD – mitä nyt, Käypä hoito?
- 218 Terveystuhoon priorisointi – missä mennään nyt?
- 219 Stigma, trauma ja sairaus – päihdeongelma hoidon haasteena
- 220 Laadukkaan osaamisen avaimet
- 221 Osaamisperustainen ohjaus – havainnoinnista palautekeskusteluun
- 222 Onko potilaallani syöpä? Elämänlaatu edellä, potilaan parhaaksi
- 223 Alaselkävun diagnostiikka ja hoito perusterveydenhuollossa
- 224 Oikeaa mikrobiologista diagnostiikkaa oikeaan aikaan
- 225 Työelämän ja mielenterveyden vaikea suhde (kaikille avoin)
- 226P Yläraajakipu – niska-, TOS vai olkaperäinen (pienryhmä)

100 Oker-Blom

Neurologiaa tänään
– tunnistamista, seurantaa
ja uusia hoitoja

8.30 Avaussanat

prof., neurologian el Anne Koivisto,
HUS / HY

8.40 MS-tauti ja raskaus

LT, prof., neurologian el,
yl Hanna Kuusisto,
TAYS / Itä-Suomen yliopisto

9.10 Myasthenia gravis – Miten tunnistan ja miten otan huomioon muiden sairauksien hoidossa

LT, dos., neurologian el Sini Laakso, HUS

9.40 Tauko

10.10 Migreenin hoidon uudet tuulet perusterveydenhoidossa

dos., neurologian el, ol Ville Artto, HUS

10.40 Onko uutta hoitoa Alzheimerin tautiin?

prof., neurologian el Anne Koivisto,
HUS / HY

11.10 Loppukeskustelu, kysymykset ja vastaukset

prof., neurologian el Anne Koivisto,
HUS / HY

101 Pelkonen

Vatsapäivä 1: Gastrokirurgin
konsultaatioita: a) Sattumaa
ja seurantaa sekä b) Tukossa,
vuotaa ja puhki – onko kiire?
Miten etenen?

9.00 Sattumalöydöksenä uä:ssä haimakysta – pitääkö aina tutkia ja seurata?

dos., el Johanna Louhimo, HUS

9.25 Kolorektaalisyövän päivitetty kansallinen hoitosuositus

dos., oyl Anna Lepistö, HUS

9.45 Peräpäässä vaivaa, lähetänpö proktologille?

el Sinikka Salmenkylä, Mehiläinen

10.10 Tauko

10.40 Ruoansulatuskanavan tukos

dos., oyl Hanna Lampela, HUS

11.00 Anemia ja epäilen GI-vuotoa

LT, el Päivi Siironen, HUS

11.20 Ikteerinen potilas

LT, el Mia Rainio, HUS

11.40 Vanhuksen akuutti vatsa

LL, el Antti Kivivuori, KYS

102 Renkonen

Omalääkärimalli terveysasemilla
– osaratkaisu perusterveyden-
huollon haasteisiin?

8.30 Mikä kumman omalääkärimalli?

johtaja Jukka Mattila, Suomen Lääkäriliitto

8.50 Kokemuksia Oulusta

prof., yleislääketieteen el Juha Auvinen,
Oulun yliopisto

9.10 Kokemuksia Länsi-Uudeltamaalta

LL, yleislääketieteen el, yl Emil Heinäaho,
Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue

9.30 Paneeli- ja yleisökeskustelu: Miltä malli kuulostaa lääkärin näkökulmasta?

Yleislääketieteen el Sanna Alapudas, Pohde
terveyskeskuslääkäri Marie Måsabacka, LUVN
terveyskeskuslääkäri Sami Haapala,
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue
yleislääketieteen el Kati Retsu-Heikkilä,
Ritaharjun Lääkärikeskus Oy

103 Renkonen

Lääkärin työ resurssiviisaassa terveydenhuollossa (kaikille avoin)

10.30 Avauspuheenvuoro:

Mitä tarkoitamme resurssiviisaalla terveydenhuollolla?

LT, Käypä hoito -päätoimittaja **Raija Sipilä**, Duodecim

10.35 Miten lääkäri voi käyttää valinnoissaan taloudellista tietoa?

LT, dos. **Jorma Komulainen**, Duodecim

11.00 Työkaluja vähähyötyisen hoidon karsimiseen

LL, tutkija **Aleksi Raudasoja**, Duodecim
TtM, tohtorikoulutettava **Petra Falkenbach**, Oulun yliopisto / FinCCHTA

11.30 Jaettu päätöksenteko ja potilaan tuottama tieto hoidon vaikuttavuutta lisäävänä tekijänä

LT, prof., neurologian el, yl **Hanna Kuusisto**, TAYS / Itä-Suomen yliopisto

11.55 Aiheen yhteenveto

LT, Käypä hoito -päätoimittaja **Raija Sipilä**, Duodecim

104 Ylppö

Kun nuorta pahoinpidellään – tutkinta, tuki ja hoito

9.00 Lapsiin ja nuoriin kohdistuva väkivalta ilmiönä

tutkimusprof. **Taina Laajasalo**, THL

9.30 Somaattiset tutkimukset väkivalta- ja seksuaalirikosepäilyissä – mitä jokaisen lääkärin on hyvä tietää

LT, lastentautien el **Eeva Nikkola**, HUS

9.50 Nuoren kuuleminen – Lasten ja nuorten oikeuspsykologian yksikkö poliisin esitutkinnan tukena

oikeuspsykologi **Liisa Järvilehto**, HUS

10.10 Tauko

10.40 Väkivallan uhriksi joutuneen nuoren psyykkisen tuen tarve ja arviointi

oikeuspsykologi, seksuaaliterapeutti **Sini Vehkaoja**, HUS

11.00 Väkivaltakokemusten vaikutus yksilökehitykseen nuoruusiässä ja heijastevaikutukset aikuisiällä

psykologi, kouluttajaperhepsykoterapeutti **Sari Sundvall-Piha**, Turun perheasiain neuvottelukeskus

11.20 Barnahus-malli ja monialainen yhteistyö väkivaltatilanteissa

kehittämispäällikkö **Viivi Mondolin**, HUS

105 Sievers

Juna väärillä raiteilla? – Ajatusvinoumat ja diagnoosiviiveet

9.00 Kognitiiviset vinoumat ja kliininen päätöksenteko

psykologian tohtori, prof. **Jussi Valtonen**, Taideyliopisto, HY

9.40 Potilasasiakirjamerkinnot – lääkärin työn pakollinen paha vai hyvä apuri?

LT, laatuylilääkäri **Maiju Welling**, Mehiläinen ja Potilasvakuutuskeskus

10.00 Potilasvahingot ja Potilasvakuutuskeskus

LT, potilasturvallisuuslääkäri **Morag Tolvi**, Potilasvakuutuskeskus

10.15 Tauko

10.45 Diagnoosin ja hoidon viiveet potilasvahingoissa. Käytännön vinkkejä vahinkojen välttämiseen.

LT, yl **Lasse Rämö**, Potilasvakuutuskeskus

11.15 Paneelikeskustelu esitysten aiheesta.

Puheenjohtajana prof. **Tuija Ikonen**, Asiakas- ja potilasturvallisuuskeskuksesta, keskustelijoina luennoitsijat

106 Hjelt

Ravitsemuslääkärin työkaluna

8.30 Johdatus aiheeseen

prof., gastrokirurgi **Juha Saarnio**, Oulun yliopisto / OYS

8.45 Päivitetyt ravitsemussuositukset käytännössä – mikä muuttuu ja miksi?

FT, ravitsemusterapian prof. **Ursula Schwab**, Itä-Suomen yliopisto

9.15 Optimaalinen ravitsemus eri sairauksissa

FT, johtava ravitsemusterapeutti **Anne Pohju**, Keski-Suomen hyvinvointialue

9.45 Tauko

10.15 Uhkaako vajaaravitsemus potilastani?

prof., gastrokirurgi **Juha Saarnio**, Oulun yliopisto / OYS

10.45 Suosituksesta lautaselle – motivoiva kommunikaatio avuksi

FT, Ravitsemusterapian kliininen opettaja, ravitsemustieteen dos. **Anu Ruusunen**, Itä-Suomen yliopisto

11.15 Yhteenveto

FT, ETM, pääsihteerit **Satu Jyväkorpi**, Valti

107 Björkstén

Diabetes, vauvahaaveet ja raskaus – moniammatillisella yhteistyöllä parempiin tuloksiin

8.30 Miten äidin tyypin 1 ja 2 diabetes vaikuttavat sikiöön, raskauden kulkuun ja synnytykseen?

LT, dos., naistentautien ja synnytysten el **Miira Klemetti-Pettersson**, HUS / HY

9.00 Diabeteksen kokonaisvaltainen ja yksilöllinen hoito raskautta toivottaessa ja sen aikana – sisätautilääkärin näkökulma

LKT, sisätautien ja endokrinologian el **Sanna Kaye**, HUS

9.30 Äidin diabeteksen vaikutukset vastasyntyneeseen ja lapsen myöhempään terveyteen

LT, neonatologi, apulaisprof. **Samuli Rautava**, HUS / HY

9.50 Tauko

10.20 Diabetes ja raskaus – ruokavalion erityiskysymykset

FT, laillistettu ravitsemusterapeutti **Anne Antikainen**, KYS

10.40 Diabetesta sairastavan naisen matka äidiksi – kokemusasiantuntijoiden puheenvuorot

kokemusasiantuntija **Heini Jokinen**, Diabetesseura T1D ry
kokemusasiantuntija **Noona Leppinen**, Diabetesseura T1D ry
puheenjohtaja **Nelli Bäckman**, Diabetesseura T1D ry

11.00 Kokemusasiantuntijoiden ja terveydenhuollon ammattilaisten paneelikeskustelu: “Miten parantaa diabetesta sairastavien naisten raskauksien suunnittelua ja hoitoa?”

kokemusasiantuntija **Heini Jokinen**, Diabetesseura T1D ry
kokemusasiantuntija **Noona Leppinen**, Diabetesseura T1D ry LKT, **Sanna Kaye**, HUS
LT, neonatologi, apulaisprof. **Samuli Rautava**, HUS / HY
puheenjohtaja **Nelli Bäckman**, Diabetesseura T1D ry
LT, dos. **Miira Klemetti-Pettersson**, HUS / HY
FT **Raisa Valve**, Päijät-Hämeen hyvinvointialue, HY

108 Karvonen

Monisairaalan iäkkään hoito on monimutkaista. Mitä lääkärin pitää tehdä ja mitä ei?

9.00 Iäkkään lääkelistat pitenevät.

Onko jokainen nappi varmasti hyödyksi?
LT, geriatrian prof. **Jouko Laurila**, Oulun yliopisto

9.30 Jalat ei kanna ja verikokeet vilkuttavat punaista. Mitä kontrollikokeita ja kuinka usein?

LT, geriatrian dos. **Maarit Wuorela**, TYKS / Varha

10.00 Tauko

10.30 Sairaalolta karsitaan ja matkat pitenee. Milloin monisairasta iäkkästä kuvataan ja miksi?

geriatrian prof. **Esa Jämsen**, HY

11.00 Mitä geriatri voisi tarjota hyvinvointialueiden vanhuspalveluresurssien oikeaan käyttöön?

LT, palvelualuejohtaja **Elina Heikkinen**, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue, Oulun yliopistollinen sairaala

11.30 Mitä vanhus itse haluaa? Toteutuuko iäkkään oma toimijuus?

YTT, sosiaalityön prof. **Marja Vaarama**, Itä-Suomen yliopisto

109 Kokoussiipi Sali 102 Mitä uutta verenpaineesta

8.30 Avaus

dos., sisätautien ja nefrologian el **Daniel Gordin**, HUS / HY

8.35 Verenpaineen hoidon tila Suomessa – tuloksia Terve Suomi 2023 -tutkimuksesta

prof. **Tiina Laatikainen**,
Itä-Suomen yliopisto

9.00 Uusia verenpainelääkkeitä lopultakin näköpiirissä?

prof. **Ilkka Kantola**, TYKS

9.25 Verenpainetauti ja aivoverenkiertohäiriöt

dos., oyl **Jukka Putaala**, HUS

9.50 Tauko

10.15 Sekundaarinen verenpaine ja sen seulonta

dos., sisätautien ja nefrologian el **Daniel Gordin**, HUS / HY

10.40 Miten saada hoitoresistentti verenpaine tavoitteeseen

prof. **Teemu Niiranen**, TY

110 Kokoussiipi Sali 103a Aina ajankohtainen eteisvärinä

8.30 Kurssin avaus

LKT, kardiologi,
anestesiologi **Juhani Stewart**, HUS

8.35 Voiko eteisvärinää estää?

dos., sisätautien ja kardiologian el.,
yl **Mika Lehto**, HUS

9.10 Älykellon tai muun vempelen toteama eteisvärinä – miten hoidan?

apulaisprof., yl **Tuomas Kiviniemi**, TYKS

9.45 Tauko

10.15 Kardioversio päivystyksessä – kenelle? Lääkkeellä vai sähköllä?

LL, kardiologi **Kimmo Mäkelä**, HUS

10.50 Kuka hyötyy eteisvärinän katetriablaatiosta?

dos., kardiologi **Annukka Marjamaa**, HUS

11.25 Kurssin yhteenveto

LKT, kardiologi,
anestesiologi **Juhani Stewart**, HUS

111P Kokoussiipi Sali 206 EKG:n perusteet ja systemaattinen tulkinta (pienryhmä)

8.30 EKG:n systemaattinen tulkinta

dos. **Pekka Raatikainen**, HUS

8.55 Käytännön EKG-harjoituksia

LKT **Hannu Parikka**, HUS
prof. **Markku Mäkijärvi**, HUS
dos. **Pekka Raatikainen**, HUS

10.10 Tauko

10.40 Käytännön EKG-harjoituksia

dos. **Pekka Raatikainen**, HUS
prof. **Markku Mäkijärvi**, HUS
LKT **Hannu Parikka**, HUS

11.45 Kurssin päätös

Kurssiohjelmaa

Keskiviikko 22.1.2025

112P Meilahden Siltasairaala

Ortopediset kliiniset tutkimusmenetelmät
/ Ortopedisen potilaan kliininen tutkiminen
(pienryhmä)

9.00 Avaus ja tavoitteet

dos., oyl Jan Lindahl, HUS

9.10 Käsipotilaan tutkiminen

LT, ol Simo Mattila, HUS

9.20 Olkapotilaan tutkiminen

LT, oyl Mikko Salmela, HUS

9.30 Selkäpotilaan tutkiminen

LL, ol Olli Rytsölä, HUS

9.40 Polvipotilaan tutkiminen

dos., oyl Jan Lindahl, HUS

9.50 Nilkka-jalkapotilaan tutkiminen

LL, ol Timo Sirola, HUS

10.00 Keskustelu

10.10 Tauko

10.30 Käsipotilaan tutkiminen

– pienryhmäopetus (6 kurssilaista,
kaikki käyvät 5 eri harjoitusta läpi)

LT, ol Simo Mattila, HUS

11.15 Olkapotilaan tutkiminen

– pienryhmäopetus (6 kurssilaista,
kaikki käyvät 5 eri harjoitusta läpi)

LT, oyl Mikko Salmela, HUS

dos., yl Mika Paavola, HUS

12.00 Lounas

12.45 Selkäpotilaan tutkiminen

– pienryhmäopetus (6 kurssilaista,
kaikki käyvät 5 eri harjoitusta läpi)

LL, ol Olli Rytsölä, HUS

LT, ol Laura Tielinen, HUS

13.30 Polvipotilaan tutkiminen

– pienryhmäopetus (6 kurssilaista,
kaikki käyvät 5 eri harjoitusta läpi)

dos., oyl Jan Lindahl, HUS

LL Kristian Seppänen, HUS

14.15 Nilkka-jalkapotilaan tutkiminen

– pienryhmäopetus (6 kurssilaista,
kaikki käyvät 5 eri harjoitusta läpi)

LL, ol Timo Sirola, HUS

LL, ol Sami Kormi, HUS

15.00 Yhteenveto ja loppukeskustelu

dos., oyl Jan Lindahl, HUS

113P Meilahden

Kolmiosairaala

Reumatauteja ja nivelpistoksia
– teoriaa ja käytännön harjoittelua
(pienryhmä)

8.00 Päivän avaus klo 8.00

LT, reumatologian el Riitta Tuompo, HUS

8.15 Artriittiako vai ei?

LL, sisätautien ja reumatologian

el Eeva Kankaanpää, HUS

8.45 Milloin selkävivun taustalla on tulehduksellinen selkäkipu?

LT, reumatologian el Riitta Tuompo, HUS

9.15 Kaksi erilaista potilasta tutkitaan ryhmässä, opettajina luennoitsijat yhdessä

LT, reumatologian el Riitta Tuompo, HUS

LL, sisätautien ja reumatologian

el Eeva Kankaanpää, HUS

reumatologian el Mari-Liis Ojakäär, HUS

10.15 Tauko

10.45 Voisiko potilaallani olla sidekudostauti?

reumatologian el Mari-Liis Ojakäär, HUS

11.30 Tavallisimpien nivelinjektoiden indikaatiot ja vasta-aiheet

LT, reumatologian el Riitta Tuompo, HUS

12.00 Lounas

13.00 Nivelpistosten harjoittelu

pienryhmissä reumaklinikan potilailla:

Opetellaan potilaan tutkimista

ja nivelpistosten antamista

LL Eeva Kankaanpää, HUS

LT Riitta Tuompo, HUS

dos. Heikki Valleala, HUS

reumatologian el Mari-Liis Ojakäär, HUS

115 Oker-Blom Lääkehaitat ja riskienhallinta

13.30 Lääketurvatoiminta
– mistä on kysymys?
Minna Snellman, MSD Finland

13.50 Epäilen, että potilaalleni tuli lääkkeestä haittavaikutus, mitä teen?
asiantuntijalääkäri,
johtaja **Elina Pimiä**, Diabetesliitto

14.10 Mitä hyötyä ilmoittamisesta on? Käytännön esimerkkejä haittavaikutus-seurannasta
LT, yl, jaostopäällikkö **Tiina Karonen**, Fimea

14.30 Farmakogenetiikka lääkkeiden haittavaikutusten ehkäisyssä
prof. **Mikko Niemi**,
Kliininen farmakologia, HY

14.50 Miten lääkkeiden riskejä hallitaan ja minimoidaan?
yleislääketieteen el,
yl **Jaana Santaholma**, Fimea

116 Pelkonen Vatsapäivä 2: Metabolialaa, immunologiaa ja toiminnallisia vaivoja: a) Suolistossa suhisee sekä b) Liikahapaisuutta ja lihavuutta

13.00 Lisääntyykö IBD lapsilla?
LT, el **Riikka Gunnar**, HUS

13.20 Mikroskooppinen koliitti
– muunkin kuin oirekuvan perusteella harhaanjohtava tautinimi
LT, el, kliininen opettaja
Clas-Göran af Björkesten, HUS / HY

13.40 Suoli-aivoakseli ja mikrobiomi
dos., el **Filip Scheperjans**, HUS

14.00 Ulosteensirrosta pelastusta?
prof., yl **Perttu Arkkila**, HUS

14.20 Tauko

14.50 Refluksitaudin diagnostiikka ja nykyhoito
LKT, oyl **Johanna Mrena**, HYVAKS

15.15 Lihavuuden moniammatillinen hoitopolku
prof., el **Kirsi Pietiläinen**, HY

15.40 Kirurgin puukko ratkaisuna lihavuuteen?
dos., oyl **Anne Juuti**, HUS

117 Renkonen Mitä eutanasian laillistaminen Suomessa merkitsisi käytännössä

13.00 Mitä eutanasia on – kriteerit ja käsitteet
LL, VTK, palliatiivinen erityispätevyys
Juha Hänninen, Suomen Seniorilääkärit ry

13.20 Lääkärin kokemuksia käytännössä
MD, retired Executive Director
Rob Jonquiere, World Federation of Right to Die societies

13.40 Eutanasian juridiikkaa – lääkärin ja potilaan oikeusturva
rikosoikeuden prof.,
emeritus **Raimo Lahti**, HY

14.00 Tauko

14.30 How to organize the control system – beforehand or afterwards / Valvonnan järjestämisen mallit – ennakko vai jälkikäteinen
MD, retired Executive Director
Rob Jonquiere, World Federation of Right to Die societies

15.00 Vaikeat tilanteet saattohoidossa
LL, VTK, palliatiivinen erityispätevyys
Juha Hänninen, Suomen Seniorilääkärit ry

15.20 Education and support of the MAID providers / Eutanasian osaaminen – lääkärin koulutus
Vice president **Julie Campbell**, Camap

15.50 Yhteenveto ja keskustelu – kuinka eutanasia tulisi järjestää
LL, VTK, palliatiivinen erityispätevyys
Juha Hänninen, Suomen Seniorilääkärit ry

118 Ylppö

Läsnä somessa, poissa koulusta
- Mikä lapsen mieltä kuohuttaa?

13.00 Miksi lapsi kieltäytyy koulusta?
Keinoja koulupoissaolojen selvittelyyn ja hoitamiseen.

LT, lastenpsykiatrian el, psykoterapeutti, eMBA Mia Tapiola, Kymenlaakson hva

13.40 Sosiaalinen media
– uhka vai mahdollisuus?

LL, somelääkäri Atte Virolainen

14.20 Tauko

14.50 Ajankohtaisia sosiogeenisiä ilmiöitä
– yhteisöissä leviävät ilmiöt ja oireet

prof. Riittakerttu Kaltiala,
Tampereen yliopisto

15.30 Terapiatakuu tulee – olemmeko
valmiina? Lasten ja nuorten psyko-
sosiaaliset interventiot perustasolla
lääkintöneuvos, LT Helena Vormaa, STM

119 Sievers

Kroonisen kivun vaikutus
seksuaalisuuteen

13.00 Krooninen kipu ja seksuaalisuus

fysio- ja uroterapeutti, seksuaalineuvoja
Anu Parantainen, Femeda / Pihlajalinna
LT, dos., naistentautien ja synnytysten
el Katja Kero, Tyks Naistenklinikan
seksuaaliterveyspoliklinikka

13.30 Endometriosiskipu ja seksuaalisuus

LT, naistentautien ja synnytysten
el Piritta Hynninen, TAYS Naistenklinikka

14.00 Tauko

14.30 Kipupotilaan psykoterapeuttiset
interventiot

psykoterapeutti, VET,
psykologi. Ps.L Merja Sipponen,
Voimavirrat, Oulu

15.00 Toivon ja läsnäolon merkitys
kipupotilaalle.

tietokirjailija, kokemusasiantuntija
Pasi Virtanen
työnohjaaja, elämäntaitovalmentaja
Lorenz Backman

120 Hjelt

Lääkäri hoidon ja elintapojen
myyjänä

13.30 Kurssin avaus ja saatesanat

puheenjohtaja Sara Kaartinen,
Suomen Lääkäriliitto

13.35 Lihavuuden hyvä hoito
– motivoiva haastattelu

prof., el Kirsi Pietiläinen, HY

14.15 Lihavuus haasteena
hedelmällisyydelle ja raskaudelle
– gynekologin näkökulmia hoitoon

LT, naistentautien ja synnytysten
el Emilia Huvinen, HY, Aava

14.55 Päätössanat

puheenjohtaja Sara Kaartinen,
Suomen Lääkäriliitto

121 Björksten

Kohti vaikuttavampaa preventiota

13.00 Alkoholin käytön vähentämisen hyödyt sydän- ja verisuoniterveydelle.

Miten tuen potilastani muutokseen?

LL, ELL **Ulrika Sundell**, A-klinikka

13.30 Uutta tutkimustietoa: sydänpotilaiden riskiluokittelulla kehitetään sydänsairauksien sekundaaripreventiota vaikuttavammaksi

prof. **Janne Martikainen**, Itä-Suomen yliopisto

14.00 TAUKO

14.30 Dyslipidemian moderni hoito

prof., sisätautien yl **Seppo Lehto**, Lapin keskussairaala

15.00 Nikotiini koukuttaa

LT, sisätautien ja kardiologian el, yl **Anna-Mari Hekkala**, Suomen Sydänliitto ry

15.30 Kadonneen vyötärön etsijät

LL, KTM, yl **André Heikius**, Painoklinikka

122 Karvonen

Etälääketiedettä turvallisesti ja tehokkaasti – käytännön näkökulmia

13.00 Mitä etälääketiede on vuonna 2025? Entä 2030?

yleislääketieteen el, vastaava lääkäri

Kaisa Kujansivu, Pihlajalinna

LL, vastaava lääkäri, Julkiset Digipalvelut, **Topi Hovinen**, Terveystalo

13.20 Etälääketieteen käytännön työkalut terveydenhuollossa

LT, dos., yl **Aleksi Schrey**, YTHS

yleislääketieteen

el **Wera Sinkkonen**, Mehiläinen

13.40 Etälääketieteen reunaehdot ja rajoitukset – mitä voi hoitaa etänä?

LL **Eero Latva-Rasku**, Mehiläinen

yleislääketieteen

el **Mikko Vesamäki**, Pihlajalinna

14.10 Tauko

14.40 Status ja diagnostinen päättely etävastaanotolla

yleislääketieteen

el **Mervi Kautto**, Pihlajalinna

yleislääkäri, vastaava lääkäri

Petteri Raejärvi, Terveystalo

15.00 Hoitosuunnitelma ja pitkäaikais-sairaudet etävastaanotolla

LL, yleislääketieteen el,

koulutusylilääkäri **Pia Hakio**,

Harjun terveys Oy / Lahden SOTE-keskus

LL, johtava lääkäri **Taavi Kaartinen**,

Mehiläinen

15.30 Paneelikeskustelu etähoidon haasteista ja turvallisuudesta

prof. **Tuija Ikonen**, Turun yliopisto

LT, dos., yl **Aleksi Schrey**, YTHS

yleislääketieteen el **Wera Sinkkonen**,

Mehiläinen

yleislääketieteen el **Mikko Vesamäki**,

Pihlajalinna

yleislääkäri, vastaava lääkäri

Petteri Raejärvi, Terveystalo

digiyliääkäri **Tuomo Oikarainen**,

Terveystalo

123 Kokoussiipi Sali 102

Diabeteksen ja dyslipidemioiden nykyhoito

13.00 Tyypin 2 diabeteksen muuttuva hoito

dos., endokrinologian ja sisätautien

el **Sanni Söderlund**, HUS

13.30 Päivitys dyslipidemian hoidosta prof., yl **Markus Juonala**, TYKS

14.00 Voiko tyypin 1 diabetesdiagnoosia lykätä?

LT **Anna-Kaisa Tuomaala**, HUS

14.30 Tauko

15.00 Kansallisen diabetesrekisterin uusia tuloksia

dos., endokrinologian yl **Saara Metso**, TAYS

15.30 Diabeettinen neuropatia

LT, endokrinologian ja sisätautien

el **Milla Rosengård-Bärlund**, HUS

124P Kokoussiipi Sali 204–205
Päivystyspotilas – työkaluja
pakkiin (pienryhmä)

13.00 Tapaus 1 Potilaan systemaattinen
tutkiminen – ABCDE

el Valtteri Hellman, TYKS

el Marjo Niskanen, TAYS Acuta

el Teemu Munter, TYKS

akuuttilääketieteen el Kirsi Hokkanen, HUS

13.50 Tauko

14.20 Tapaus 2 Potilastapausten purkua
– kliininen päättely

el Tuomas Filppula, HUS

el Hanna Lieto, HUS

el Eero Saari, HUS

el Minna Konttinen, HUS

15.10 Tapaus 3 Sama oire

– eri potilas – päätöksenteko

el Lauri Elonheimo, HUS

LT, el Heli Lahtela, Kymen HVA

el N' Diorel Ba-Virtanen,

Päijät-Hämeen keskussairaala

el Marian Ahlskog-Karhu, HUS

125P Kokoussiipi Sali 206
EKG:n perusteet
ja systemaattinen tulkinta
(pienryhmä)

13.00 EKG:n systemaattinen tulkinta
dos. Pekka Raatikainen, HUS

13.25 Käytännön EKG-harjoituksia

dos. Pekka Raatikainen, HUS

prof. Markku Mäkijärvi, HUS

LKT Hannu Parikka, HUS

14.40 Tauko

15.10 Käytännön EKG-harjoituksia

dos. Pekka Raatikainen, HUS

prof. Markku Mäkijärvi, HUS

LKT Hannu Parikka, HUS

16.15 Kurssin päätös

126P Sali 203
Tavallisimmat injektiot
(pienryhmä)

13.00 Tavallisimmat injektiot
– miten ja kenelle?

prof. Veikko Olavi Airaksinen, KYS

13.45 Pienryhmäharjoittelu

prof. Veikko Olavi Airaksinen, KYS

Fysiatrian el, sihtööri, Henri Miettinen,

KYS / Suomen Urheilulääkäriyhdistys

ortopedi Antti Helminen, HUS

**15.15 Koulutuksen yhteenveto
ja loppukeskustelu**

prof., johtaja Tommi Vasankari,

UKK-instituutti

Kurssiohjelmaa

Torstai 23.1.2025

200 Oker-Blom
Elämäntapalääketiede:
Tehoa, terveyttä ja työkaluja

9.00 Miksi elintapoihin vaikuttaminen on niin tehokasta?

LT, DipIBLM, President **Miina Öhman**, Karelia Health Ptd. Ltd., Singaporean Society of Lifestyle Medicine

9.30 Neuroinflammatio – siis mikä? Elintavat ja aivoterveys

neurologian el, LT **Juha Lempiäinen**, HUS

10.00 Tauko

10.15 Mikä ihmeen kokkasvisruokavalio – ja miksi?

yleislääketieteen el, koulutusylilääkäri **Ville Miettinen**, Etelä-Savon hyvinvointialue

10.45 Elintapaohjaus lääkärin työkaluna

LT, terveydenhuollon el, diplBLM **Pekka Aroviita**, Terveystalo

201 Pelkonen
Avohoidon ortopediaa ja traumatologiaa

8.30 Avaus ja tavoitteet

LKT, el **Mikko Heinänen**, HUS dos., oyl **Jan Lindahl**, HUS

8.35 Selkäkivun konservatiivisen hoidon nykynäyttö

LT, dos., el **Aleksi Reito**, TAYS, TULES-keskus

8.50 Red flags! Kiireellisiä tutkimuksia edellyttävien alaselkäongelmien tunnistaminen

LT, oyl **Jyrki Kankare**, HUS

9.10 Milloin lähete selkäkirurgille? Tyypillisten alaselkäleikkauksien indikaatiot

LL, ol **Olli Rytsölä**, HUS

9.30 Keskustelu

LT, dos., el **Aleksi Reito**, TAYS, TULES-keskus
LT, oyl **Jyrki Kankare**, HUS
LL, ol **Olli Rytsölä**, HUS

9.45 Tauko

10.15 Kipeä lonkkanivel – ahdas, epävakaa vai jotain muuta? Miten hoidan?

LL **Kristian Seppänen**, HUS

10.35 Polven degeneratiiviset kierukkavauriot – miten hoidan?

dos., oyl **Jan Lindahl**, HUS

10.55 Lonkka- ja polviartroosin konservatiivinen hoito näytön valossa

LT, yl **Juuso Heikkinen**, OYS, Pohde

11.15 Keskustelu

dos., oyl **Jan Lindahl**, HUS
LT, yl **Juuso Heikkinen**, OYS, Pohde
LL **Kristian Seppänen**, HUS

11.25 Yhteenveto

dos., oyl **Jan Lindahl**, HUS
LKT, el **Mikko Heinänen**, HUS

202 Ylppö
Kannabis kukkii

9.00 Kannabiksen käytön yleisyys, käyttötavat ja vaikutus

psykiatrian el, päihdelääketieteen dos. **Antti Mustonen**, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue / TAYS

9.30 Kannabiksen käytön tavallisimmat psyykkiset ja somaattiset terveyshaitat

LT, päihdelääketieteen apulaisprof., oyl **Jonna Levola**, HY / HUS

10.00 Kannabiksen käytön tunnistaminen, puheeksiotto ja käytön ongelmallisuuden arviointi

erityisasiantuntija **Kim Kannussaari**, Ehyt ry / EPT-verkosto

10.30 Tauko

11.00 Kannabisriippuvuuden ja vieroitusoireiden hoito

LT, psykiatrian el **Pekka Laine**, OYS

11.30 Kannabiksen käyttö ja ajoterveys

LT, el **Margareeta Häkkinen**, THL

Suomen Lääkäriliitto vastaa tapahtuman sisällöstä. Muutokset mahdollisia.

203 Sievers

Terveystalouden
kustannusvaikuttavuuden
arviointi

9.00 Terveystaloustiede
pähkinäkuoressa

9.30 Taloudellisen arvioinnin
peruskäsitteet ja menetelmät
Virva Hyttinen-Huotari

10.00 Taloudellisen arviointitiedon
hyödyntäminen
Saku Torvinen

10.30 Tauko

11.00 Case 1

11.30 Case 2

204 Hjelt

Sydämen vajaatoiminnan
diagnostiikan ja hoidon uudet
tuulet

8.30 Sydämen vajaatoiminnan
diagnostiikka perusterveydenhuollossa
ja erikoissairaanhoidossa

LL, terveystaloustaluesäätö Satu Brinkmann,
Päijät-Hämeen hyvinvointialue
LT, dos., kardiologian el Johan Lassus, HUS

8.50 Sydämen vajaatoiminnan
lääkehoidon uudet tuulet

LKT, dos., oyl Markku Pentikäinen, HUS

9.10 Sydämen vajaatoiminnan
omahoito ja liikunta

LT, dos., johtajaylilääkäri Pirjo Mustonen,
Varha

9.30 Sydämen vajaatoimintapotilaan
rytmihäiriöt ja niiden hoito

LL, kardiologian el Pirjo Posio, TAYS

9.50 Sydämen vajaatoimintapotilaan
hoidon seuranta – yhteistyö
perus- ja erikoissairaanhoidon kesken

LT, dos., yl, linjajohtaja Jyri Lommi, HUS
LL, terveystaloustaluesäätö Satu Brinkmann,
Päijät-Hämeen hyvinvointialue

10.10 Paneeli (potilastapaus)
ja keskustelu

LL, terveystaloustaluesäätö Satu Brinkmann,
Päijät-Hämeen hyvinvointialue
LT, dos., kardiologian el Johan Lassus, HUS
LT, dos., johtajaylilääkäri Pirjo Mustonen,
Varha
LKT, dos., oyl Markku Pentikäinen, HUS
LL, kardiologian el Pirjo Posio, TAYS
LT, dos., yl, linjajohtaja Jyri Lommi, HUS

205 Björkstén

Humant papillomavirus HPV,
en patogen med många
dimensioner

8.30 HPV och munsvulgcancer

MKD, prof., överläkare, öron-, näs- och
halsjukdomar Antti Mäkitie, HY / HUS

9.00 HPV ur patologens synvinkel

emeritusprof. Ilmo Leivo, Åbo universitet

9.30 HPV och analcancer

MKD, gastroenterologisk kirurg
Kethe Hermunen, HY / HUS

10.00 Tauko

10.30 Patientens röst

– vidare i livet efter diagnosen

sjukskötare, viceordförande

Eva-Maria Strömsholm,

Gynekologiska Cancerpatienterna i Finland rf

11.00 Livmoderhalscancer:

screeningens historia och nutid
samt HPV-vaccinationsprogrammet

docent Ilkka Kalliala, HUS

Kurssiohjelmaa

Torstai 23.1.2025

206 Karvonen

Strategiaa ja kulttuuria
aamupalaksi

9.00 Mitä on kulttuuri, mikä on strategia?

Mihin organisaatio tarvitsee niitä,
ja miten ne sopivat toisilleen?

kehittäjäkonsultti **Anna-Mari Laulumaa**,
Annamari Laulumaa Oy

10.15 Tauko

10.45 Käytännön tilanteiden tutkimista – kotiin viemiset johtamisen arkeen

Anna-Mari Laulumaa

207 Kokoussiipi 102

Ei enemmän, vaan vähemmän
ja parempaa: kohdennetuilla
tutkimuksilla hoito kohdilleen
ja kustannukset kuriin

8.30 Miten laadin suunnitelman, joka vähentää häiriökysyntää ja tuottaa pärjäävyyttä?

LT, yleislääketieteen el **Antti J. Saari**, Soite

9.10 Terveysasemalla kaikki on mahdollista: kliininen päätöksenteko ja tutkimusstrategian valinta.

LL, yleislääketieteen eli **Annika Kolster**,
Länsi-Uudenmaan Hyvinvointialue

9.45 Tauko

10.15 Mikä muuttuu päivystäessä? Tutki viisaasti

LL, yleislääketieteen el, yl **Emil Heinäaho**,
Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue

10.55 Onko seurannassa enempi parempi? Esimerkkeinä kilpirauhasen toimintakokeet ja laaja verenkuva.

LL, yleislääketieteen el **Anton Saarinen**,
Helsingin kaupunki

208 Kokoussiipi 103a

Lääkäri, tunne jälkesi
– mikä on lääkärin
vastuu ympäristöstä?

9.00 Avauspuheenvuoro

yl **Mikaela Grotenfelt-Enegren**

9.05 Terveystieteiden hiilijalanjälki ja ympäristövaikutukset

FM, erikoissuunnittelija **Tuija Stambej**, HUS

9.25 Miten lääkkeet vaikuttavat luonnossa? apulaisprof. **Mia Sivén**, HY

9.45 Radiologisen kuvantamisen vaikutukset elinympäristöömme – miten asioihin voi vielä vaikuttaa?

dos., radiologian el **Erkki Svedström**,
Turun yliopisto

10.00 Laboratoriotutkimusten ympäristöjalanjälki

prof., yl **Tuija Männistö**,
Itä-Suomen yliopisto

10.10 Tauko

10.40 Vaikuttavuuden kehittäminen osana kestävyuden parantamista apulaisprof. **Paulus Torkki**, HY

11.00 Karsi käsiä, vähennä ympäristökuormaa

infektiolääkäri **Katariina Kainulainen**, HUS

11.15 Käytä pidempää: planetaarinen resepti lääkärin työkaluna

LL, ilmastolääkäri **Hanna Rintala**,
Lääkärin sosiaalinen vastuu LSV ry

11.30 Paneeli: Mikä on lääkärin vastuu ympäristöstä?

yl **Mikaela Grotenfelt-Enegren**,

LL **Hanna Rintala**, Lääkärin sosiaalinen
vastuu LSV ry

infektiolääkäri **Katariina Kainulainen**, HUS

prof., yl **Tuija Männistö**, Itä-Suomen yliopisto

dos., radiologian el **Erkki Svedström**,

Turun yliopisto

11.55 Yhteenveto

Suomen Lääkäriliitto vastaa
tapahtuman sisällöstä.
Muutokset mahdollisia.

209P Kokoussiipi 203 Haavojen diagnostiikka ja hoito (pienryhmä)

8.30 Kurssin esittely ja ryhmiin jako
LT, verisuonikirurgian el **Milla Kallio**,
HUS, KYS

8.45 Diagnostiikka, potilastapauksia
LT, verisuonikirurgian el **Milla Kallio**,
HUS, KYS
Anna Jylhä

**9.30 Kompressiohoitotuotteiden
ja pukemisen apuvälineiden esittely
sekä kompressiosidonnan harjoittelu**
sairaanhoitaja, auktorisoitu haavanhoitaja
Sirpa Nurminen, HUS
fyysioterapeutti, yamk **Terhi Pyykönen**, HUS
LL, yleislääketieteen el **Tomi Ranta**,
Helsingin kaupunki

10.15 Tauko

**10.45 Kevennyshoidon vaihtoehdot:
huopakevennys, pohjalliset, hoitojalkine,
kevennyksipi, ortoosi, erityisjalkineet**
LT, ortopedian ja traumatologian
el **Outi Päiväniemi**, TAYS
jalkaterapeutti, sairaanhoitaja
Pia Fagerlund, Satasairaala

**11.30 ABI-mittaus, varvaspainemittaus
ja pulssien tunnustelu**
LT, verisuonikirurgian el **Tiia Kukkonen**,
Keski-Suomen Sairaala Nova
sairaanhoitaja yamk **Mari Kaipio**, HUS

12.15 Lounas

**13.15 Haavan paikallishoito
ja hoitotuotteet**
dos., plastiikkakirurgian el **Leena Berg**,
sairaanhoitaja yamk **Maria Honkala**, HUS

14.00 Yhteenveto

LT, verisuonikirurgian el **Milla Kallio**,
HUS, KYS

210P Kokoussiipi 204–205 Selkäkipu, kliininen tutkimus ja hoitolinjat (pienryhmä)

8.00 Kurssin avaus ja esittely
prof. **Veikko Olavi Airaksinen**, KYS

**8.10 Mistä selkäkipu johtuu?
Tavallisimmat oireyhtymät
ja niiden hoidon päälinjat**
prof. **Veikko Olavi Airaksinen**, KYS

**8.40 Selkäkipu-pehmytosadiagnostiikka
– miksi niin tärkeä?**
dos., yl **Karl-August Lindgren**, Orton

**9.00 Mitä on huomioitava selkäkipu-
potilaan kliinisen tutkimuksen
yhteydessä vastaanotolla – eli miten
selkäpotilaan diagnostiikka etenee.
Anamneesi ja kliininen tutkimus.
Käytännön demonstraatio.**
LL **Timo Pehkonen**, Oulun kaupunki

10.00 Tauko

**10.30 Demonstraatio ja ryhmä-
työskentelyä opettajien opastuksella**
LL **Nils Kyrklund**, Terveystalo
LT **Katja Ryytänen**, Mehiläinen
LL **Kari Hurskainen**, HUS
LL **Jukka Pekka Kouri**, Orton
prof. **Veikko Olavi Airaksinen**, KYS
dos., yl **Karl-August Lindgren**, Orton
LL **Timo Pehkonen**, Oulun kaupunki

12.00 Yhteenveto päivän teemasta
prof. **Veikko Olavi Airaksinen**, KYS

215 Kokoussiipi Sali 101 Eväitä päivystykseen (kandikurssi)

12.30 Alkusanat
LK, pj. **Nsar Sori**, Suomen Medisiinariliitto
Helsingin sosiaali-, terveys- ja pelastus-
toimen toimialajohtaja **Juha Jolkkonen**,
Helsingin kaupunki
johtaja **Janne Maksimainen**, Orion
arviointiyli lääkäri, sisätautien
ja nefrologian el, eMBA **Niina Koivuviita**,
Suomen Lääkäriliitto, VARHA

12.50 EKG perustapauksia
kardiologi **Harri Hietanen**, yksityislääkäri

**13.30 Miten pärjää päivystyksessä
/ Paineensietokyky ja ajanhallinta
päivystyksessä**
el, ol, koulutusylilääkäri **Minna Halinen**,
HUS

14.15 Tauko

**14.45 Yleistilan lasku iäkkään
potilaan päivystyskäynnin syynä**
geriatrian el **Jana Abram**,
Helsingin kaupunki

**15.15 Päihdepotilas päivystyksessä
– kuinka toimin?**
psykiatrian el, päihdelääket. erityispätevyys
Hanna Särkilä, TYKS / Turun yliopisto

**15.45 RTG-kuvia päivystävälle lääkärille,
mitä löytyy?**
radiologian el **Milja Holstila**, TYKS

16.25 Loppusanat
LK, pj. **Nsar Sori**, Suomen Medisiinariliitto
Koulutuspäällikkö **Sami Heistaro**,
Suomen Lääkäriliitto

Kurssiohjelmaa

Torstai 23.1.2025

216 Oker-Blom
Valtimotaudit hallintaan
ja oikea-aikaiseen hoitoon

13.00 Riskitekijät haltuun!
Ennen ja jälkeen tautitapahtumien
dos., sisätautien ja nefrologian el **Daniel
Gordin**, HY / HUS

13.30 Krooninen sepelvaltimotauti
– Sopiva konservatismi ei haittaa,
vai haittaako?
kardiologi **Pekka Porela**, Varha

14.00 Tauko

14.30 Alaraajojen valtimotauti
klaukikaatiosta iskeemiseen
haavaan – Millä kiireellisyydellä
verisuonikirurgin arvioon?
LT, el **Katariina Noronen**, HUS

15.00 Miten onnistun potilaan
motivoinnissa?
prof. **Pilvikki Absetz**, Tampereen yliopisto

217 Pelkonen
ADHD – mitä nyt, Käypä hoito?

13.00 Vilkas lapsi – ADHD
vai jotain muuta?
lastenlääkäri, neuvola- ja kouluterveyden-
huollon yl **Hertta Ollikainen**, Kymenlaakson
hyvinvointialue

13.20 Levoton teini
nuorisopsykiatrian el, lastentautien
el **Maria Sumia**, Pirha nuorisopsykiatria

13.40 ADHD, epävakaa vai kaksi-
suuntainen? Näkökulmia aikuisen
adhd:n erotusdiagnoosiin
LT, psykiatrian dos. **Sami Leppämäki**,
Terveystalo

14.00 Tauko

14.25 Psykososiaaliset hoitomuodot
– Kenelle, milloin ja miten?
kliinisen neuropsykologian
dos **Maarit Virta-Jämiä**, Resolvo Oy
dos. **Vesa Närhi**, Jyväskylän yliopisto

14.55 Lääkehoito – Kenelle, milloin
ja mitä pitää ottaa huomioon?
LL, vs oyl **Anita Puustjärvi**,
Pohjois-Savon hyvinvointialue

15.15 Koululääkärin puheenvuoro
yleislääketieteeseen erikoistuva lääkäri
Pia Niemelä, Pohjois-Savon hyvinvointialue

15.35 ADHD ja päihdehäiriö
prof. **Solja Niemelä**, Turun yliopisto

218 Renkonen
Terveystieteiden priorisointi
– missä mennään nyt?

13.00 Kurssin avaus
lääkintöneuvos **Sirkku Pikkujämsä**, STM

13.05 Sisällön ohjaajan näkökulma:
Miten yleiset periaatteet toimeen pannaan
terveydenhuollon sisällön ohjauksessa?
LT, TtM **Hanna-Mari Jauhonen**, STM / Palko

13.30 Missä mennään palveluvalikoimaan
kuulumisen periaatteiden määrittelyssä?
hallitusneuvos **Kirsi Ruuhonen**, STM

15.15 Yleisön ja luennoitsijoiden keskustelu
palveluvalikoimaan kuulumisen periaatteista
viestiseinän ja äänestysten pohjalta
lääkintöneuvos **Sirkku Pikkujämsä**, STM
hallitusneuvos **Kirsi Ruuhonen**, STM
LT, dos.i **Pirjo Mustonen**, Varha
LT, TtM **Hanna-Mari Jauhonen**, STM / Palko
hyvinvointialuejohtaja, KTT **Marina Kinnunen**,
Pohjanmaan hyvinvointialue

13.55 Tauko

14.25 Päättäjän näkökulma:
Miten voisimme päättää samoilla
periaatteilla kaikista resurssien
kohdentamisesta?
hyvinvointialuejohtaja,
KTT **Marina Kinnunen**,
Pohjanmaan hyvinvointialue

14.50 Kliinikkojohtajan näkökulma:
Millaista tukea tarvitsen uusien menetelmien
käyttöön otosta päättämiseen?
LT, dos. **Pirjo Mustonen**, Varha

15.55 Kurssin päätös
Lääkintöneuvos **Sirkku Pikkujämsä**, STM

Kurssiohjelmua

Torstai 23.1.2025

219 Ylppö

Stigma, trauma ja sairaus
– päihdeongelma hoidon
haasteena

**13.00 Stigman anatomiaa:
sairaus ja ihminen kulttuurisessa
kontekstissaan**

LL, MA Medical Anthropology **Line Kurki**,
Lääkärin sosiaalinen vastuu ry

**13.20 Päihteiden ja trauman
monisyinen kierre**

psykiatrian el **Saara Ojala**, HUS

**13.50 Somatiikan ja etiikan risteyksessä
– käytännön näkökulma**

LT, elinsiirtokirurgi
Ines Beilmann-Lehtonen, HUS

14.20 Tauko

**14.50 Kokemuksen ääni
– päihdeongelmaisen kohtaaminen
terveyspalveluissa (luennoitsija
ja kokemusasiantuntija yhdessä)**

Projektipäällikkö **Antti Kaajakari**,
Sininauhasäätiö

**15.40 Keskustelua
puheenjohtajan johdolla**

psykiatrian el, **Saara Ojala**, HUS

220 Sievers

Laadukkaan osaamisen
avaimet

13.00 Johdatus aiheeseen

LL **Tanja Eriksson**, Duodecim

**13.05 Miten varmistaa lääketieteen
peruskoulutuksen laatu – johtaako
se hyvään osaamiseen?**

dos. **Jussi Merenmies**, HY

13.30 Opiskelijan näkökulma

LK **Teemu Silver**, HY

**13.40 Mistä on hyvät erikoislääkärit
tehty? Osaamisperustaisuuden lyhyt
oppimäärä**

dos. **Leila Niemi-Murola**, HY

**14.05 Erikoistuvan lääkärin näkökulma
erikoistuva lääkäri **Iiris Särkilahti****

14.15 Tauko

**15.05 Tarvitaanko lääkäripäiviä?
Täydennyskoulutuksen järjestäminen
ja laatu osana ammatillista kehittymistä**

LT, el, **Clas-Göran af Björkesten**, HUS / HY

**15.10 Tee koulutuksellasi vaikutus
-täydennyskoulutuksen järjestäjän
oppaan hyödyntäminen lääkäreiden
täydennyskoulutuksessa**

LT **Panu Kiviranta**, Duodecim

**15.30 PANEELIKESKUSTELU JA INTER-
AKTIIVINEN OSUUS YLEISÖN KANSSA:**

Osaamisen johtaminen käytännössä

– Miten punotaan yhteen koulutus
ja osaaminen lääkärinkoulutuksen
jatkomossa?

dos. **Jussi Merenmies**, HY

LT, el **Clas-Göran af Björkesten**, HUS / HY

LL, yleislääketieteen el **Mervi Kautto**,
Pihlajalinna

erikoistuva lääkäri **Iiris Särkilahti**

LL, dos. **Johanna Uittamo**,
HUS / Helsingin yliopisto

15.55 Yhteenveto ja session päätös

LL **Tanja Eriksson**, Duodecim

221 Hjelt

Osaamisperustainen
ohjaus – havainnoinnista
palautekeskusteluun

**13.00 Johdanto (esittäytyminen,
introduktio, kuuntelun pariharjoitus)**

LT, dos. **Leila Niemi-Murola**, HY

**13.30 Aikuisoppiminen
ja reflektio pariharjoituksena**

KM, SH, yliopisto-opettaja **Asta Antila**, HY

14.00 Tauko

**14.30 Havainnoinnin harjoitus
ja palautekeskustelu pariharjoituksena**

KM, SH **Asta Antila**, HY

LT, dos. **Leila Niemi-Murola**, HY

**15.00 Itsearviointi, tavoitteiden
asettaminen ja keskusteluharjoitus
pareittain**

LT, dos. **Leila Niemi-Murola**, HY

15.45 Loppukeskustelu

KM, SH **Asta Antila**, HY

LT, dos. **Leila Niemi-Murola**, HY

222 Björksten
Onko potilaallani syöpä?
Elämänlaatu edellä,
potilaan parhaaksi

13.00 Avaus
yleislääketieteen el **Maija Pystynen**,
Helsingin kaupunki

**13.10 Epäilen iäkkäällä potilaallani
syöpää? Mitä asioita selvitän
ja arvioin terveysasemalla ennen
lähetettä erikoissairaanhoidon?**
LT, geriatrician el **Katariina Strumpf**, HUS

13.35 Syöpähoitojen haitat ja hyödyt
LT, syöpätautien el **Heli Vajavaara**, HUS
LT, syöpätautien el **Laura Kohtamäki**, HUS

14.00 Milloin on pakko leikata?
dos. **Suvi Rasilainen**, HUS

14.25 Tauko

**14.55 Saako hoitamalla lisää laadukkaita
elinkuukausia vai tuhlataanko vain rahaa?**
LT **Sami Pakarinen**, HUS

**15.20 Potilaani ei kestä tai toivo
jatkotutkimuksia, miten hoidan?**
geriatrician el **Saara Korkea-Aho**, VAKE

15.45 Päätös
yleislääketieteen el **Maija Pystynen**,
Helsingin kaupunki

223 Karvonen
Alaselkävun diagnostiikka ja
hoito perusterveydenhuollossa

**13.00 Tilaisuuden avaus
ja monivalintakysymykset
(joihin vastaukset loppuyhteenvedossa)**
prof. **Jaro Karppinen**,
Oulun yliopisto ja Ekhva

**13.10 Selkävun ymmärtäminen:
Faktaa ja myyttejä**
prof. **Jaro Karppinen**,
Oulun yliopisto ja Ekhva

**13.30 Mitä selkäkipuinen
toivoo ammattilaiselta?**
kokemusasiantuntija **Mirva Kiiveri**,
Selkäliitto

**13.50 Alaselkävunpotilaan kliininen
tutkiminen – mikä on olennaista?**
dos. **Juhani Määttä**, Oulun yliopisto

14.10 Tauko

**14.40 Fysioterapeutin ja lääkärin
yhteistyö selkäoireisten hoidossa**
TtT **Riikka Holopainen**, Movedoc

**15.00 ”Selkä kantaa” -hanke
– miten selkäpotilaita tulisi
hoitaa perusterveydenhuollossa?**
LL **Anna Sofia Simula**, Etelä-Savon hva

**15.20 Kirurgin rooli selkäongelmien
hoidossa**
prof., yl **Ville Leinonen**,
Pohjois-Savon hyvinvointialue

15.40 Yhteenveto ja keskustelu
prof. **Jaro Karppinen**,
Oulun yliopisto ja Ekhva

224 Kokoussiipi 102
Oikeaa mikrobiologista
diagnostiikkaa oikeaan aikaan

**13.00 Bakteeriviljelyt haavasta
– mitä, miksi ja milloin?**
LL **Jukka Torvikoski**, HUS
Diagnostiikkakeskus

**13.40 Virtsan kemiallinen seula
ja bakteeriviljely – vanha tuttu,
mutta miten tulkitseen tuloksia**
LT, dos. **Kaisu Rantakokko-Jalava**, VARHA

14.20 Tauko

**14.40 Infektioserologia eli vasta-aineita
bakteereita kohtaan – salatiedettä
vai pelkkää pässinlihaa?**
LT, dos. **Janne Aittoniemi**, Fimlab

**15.20 Pitikö tilata S-ANANAS vai S-ANA
kun epäili sidekudossairautta
– autovasta-aineviidakko selväksi**
LT **Anne Toivonen**,
HUS Diagnostiikkakeskus

Kurssiohjelmaa

Torstai 23.1.2025

225 Kokoussiipi 103a

Työelämän ja mielenterveyden vaikea suhde (kaikille avoin)

13.00 Kurssin avaus, katsaus mielenterveysperusteisen työkyvyttömyyden kehitykseen

LT, työlääketiiden dos. **Kirsi Karvala**, Työeläkevakuutusyhtiö Varma

13.10 Putoaako sopeutumaton pelistä?

yl **Jari Turunen**, Coronaria Kuntoutus, Oulu

13.30 Työelämän ja mielenterveyden suhde

PhD, YTT **Ari Väänänen**, Työterveyslaitos

13.50 Psykiatrinen työkyvyn arviointi

prof., psykiatrian dos. **Sami Pirkola**, Tampereen yliopisto / Työeläkevakuutusyhtiö Ilmarinen

14.10 Tauko

14.40 Milloin on parempi olla töissä kuin poissa – työn kuntouttava rooli

LL **Tuula Metsä**, Keva

15.00 Kumpi taipuu, työ vai sen tekijä? Työpaikka ja työterveyshuolto mielenterveyden tukena

LT **Tiia Reho**, Työeläkevakuutusyhtiö Varma

15.20 Ammatillinen kuntoutus mielenterveyden häiriöissä

LT **Veera Pohjolainen**, Työeläkevakuutusyhtiö Ilmarinen

15.40 Millä keinoin mielenterveysperusteinen työkyvyttömyys taitetaan laskuun?

LL **Jan Schugk**, Työeläkevakuutusyhtiö Varma

226P Kokoussiipi 204–205

Yläraajakipu – niska-, TOS vai olkaperäinen (pienryhmä)

13.00 Kurssin avaus ja esittely

prof. **Veikko Olavi Airaksinen**, KYS

13.10 Kaularangan ja yläaukeaman kliininen tutkimus

dos., yl **Karl-August Lindgren**, Orton

13.45 Olkapääkipu erotusdiagnostiikassa

prof. **Veikko Olavi Airaksinen**, KYS

14.05 Hoitomahdollisuudet

LL **Jukka Pekka Kouri**, Orton

14.40 Tauko

15.10 Demonstraatio ja ryhmätyöskentelyä opettajien opastuksella

prof. **Veikko Olavi Airaksinen**, KYS

dos., yl **Karl-August Lindgren**, Orton

LL **Jukka Pekka Kouri**, Orton

LL **Kari Hurskainen**, HUS

LT **Katja Rynnänen**, Mehiläinen

LL **Timo Pehkonen**, Oulun kaupunki

16.40 Yhteenveto päivän teemasta

dos., yl **Karl-August Lindgren**, Orton