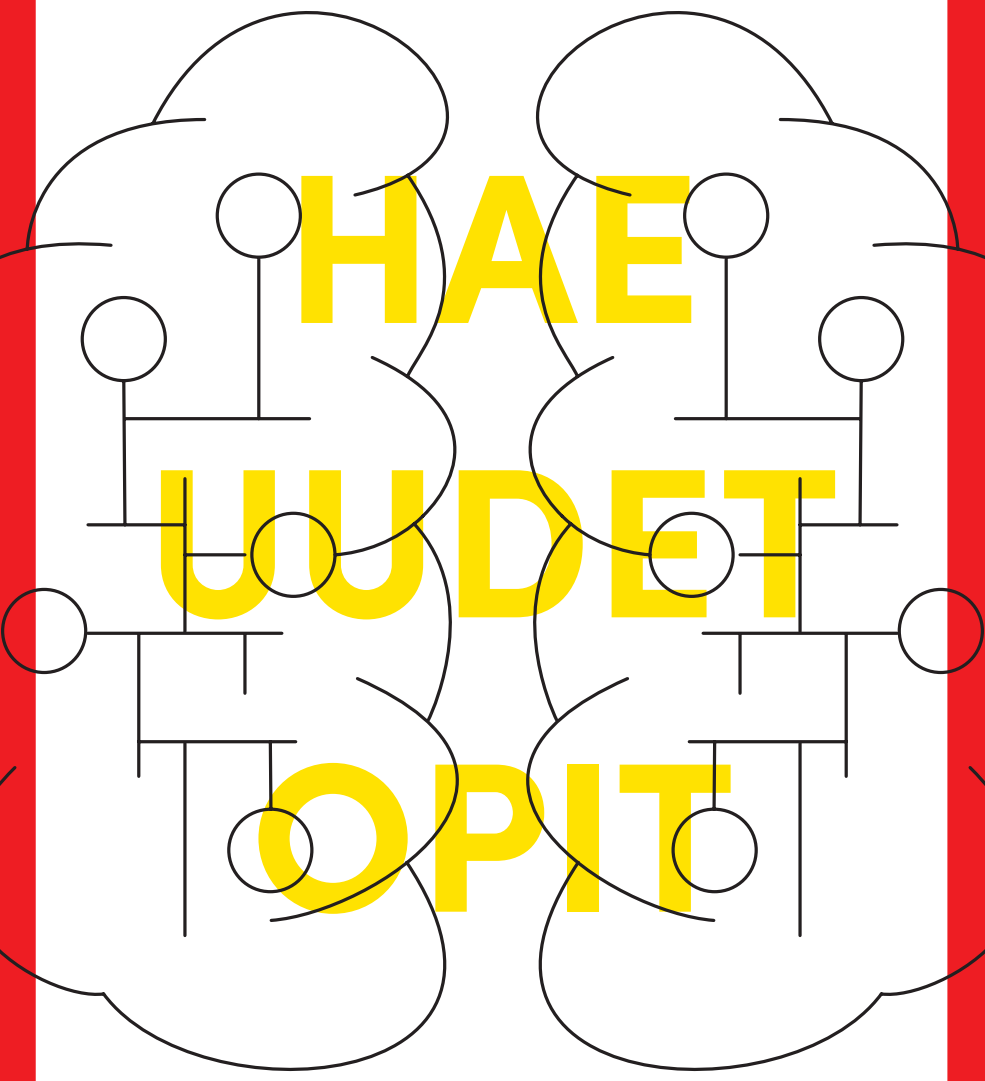


TERVETULOA

VERKOSSA
26. – 28.1.2022

TALLENTEET
13.2.2022 ASTI



**HAAUUDET
OPIIT**

lääkäripäivät

LÄÄKÄRIPÄIVÄT.FI

ENNAKKO-OHJELMA

**Hyödyllistä
tietoa
tapahtumasta**

ENNAKKO-OHJELMA

PÄÄLUENNOT

Keskiviikkona 26.1.2022 klo 12.45–13.15

BENEATH THE WHITE COAT

Professor Dame Clare Gerada, NHS, Practitioner Health

Torstaina 27.1.2022 klo 12.45–13.15

TULEVAISUUDEN RUOKA – PIHVEJÄ VAI PILLEREITÄ?

Biotekniikan tohtori, Nordic FoodTech VC -rahaston perustaja Lauri Reuter

Perjantaina 28.1.2022 klo 12.45–13.15

POHJOLAN LÄÄKETIETEEN PALKINNONSAAJAN LUENTO

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen alkaa **perjantaina 10.12.2021**
osoitteessa laakaripaivat.fi.

Sisäänpääsylinkki lähetetään ilmoittamaasi
sähköpostiosoitteeseen 1-2 päivää ennen tapahtumaa.
Ilmoittautua voit myös tapahtuman aikana, perjantain
iltapäiväkurssien alkamiseen asti.

Puhelimitse emme ota ilmoittautumisia vastaan.

Ongelmatapauksissa ota yhteyttä:
laakaripaivat@laakariliitto.fi

MUUTOKSET MAHDOLLISIA

OHEISSYMPOSIUMIT

Katso tarkemmat tiedot verkkosivuiltamme laakaripaivat.fi

DEBATIT JA TIETOISKUT

Virtuaalisella Areenalavalla on kiinnostavaa ja ajankohtaista ohjelmaa. Katso tarkemmat tiedot verkkosivuiltamme laakaripaivat.fi.

NÄYTTELY

Virtuaalinäyttely on avoinna kurssiosallistujille koko tapahtuman ajan. Näyttely on tarkoitettu lääkäreille, hammaslääkäreille, eläinlääkäreille, proviisoreille ja farmaseuteille.

KURSSIT

Kurssiohjelman näet myös verkkosivuiltamme: laakaripaivat.fi.
Kurssitallenteet tulevat katsottaviksi esityspäivää seuraavana päivänä.
Kurssitallenteet ovat katsottavissa 13.2.2022 asti. Palautekyselyyn vastaamalla saat kurssitodistuksen.

AVAJAISET

Keskiviikkona 26.1.2022 klo 17.00.
Katso tarkemmat tiedot osoitteesta: laakaripaivat.fi.

OSALLISTUMISMAKSUT

Koko tapahtuma 200 euroa.
Opiskelijat: koko tapahtuma 65 euroa.

Pienryhmäkurssit:

Kansainvälinen hätätilanne ja elvytyskurssi: 550 euroa (omakustannehinta)

Muut pienryhmäkurssit: 45 euroa

Pienryhmäkurssille osallistuaksesi sinun täytyy osallistua myös koko tapahtumaan.

OHJELMAYHTEISTYÖSSÄ

Suomen Lääkäriliitto

**Suomalainen Lääkäriseura
Duodecim**

Finska Läkaresällskapet

Taitto: Ritanen, Kormanen & Co.

Painopaikka: PunaMusta

MUUTOKSET MAHDOLLISIA



Puheenjohtaja Tuula Rajaniemi. Kuva: Mikko Käkelä



Teksti: Jaana Ahlblad. Kuva: Grainge Photography/RCGP

Älyllisesti, fyysisesti ja henkisesti vaativa työ. Jatkuva vastaaminen toisen ihmisen tarpeisiin. Potilaan tunteet ja omat tunteet. Oma elämänhistoria, omat odotukset ja vaatimukset itseä kohtaan. Kiire, paine, virheen vaara.

Valkoisessa takissa sinä

Lääkäriin työssä stressi ei ole tuntematon vieras. Siitä huolimatta moni suorastaan kukoistaa työssään, mutta eivät kaikki. Mielenterveyden häiriöt, kuten masennus ja ahdistuneisuus, ovat yleisiä lääkärin ammatikunnassa. Ilmiö on sama kaikkialla maailmassa, riippumatta terveydenhuollon järjestelmästä, erikoisalasta, iästä ja sukupuolesta.

Lääkärit kärsivät myös esimerkiksi syömishäiriöistä ja päihteidenkäytöstä siinä missä muutkin, mutta potilaaksi asettuminen on parantajalle vaikeaa. Moni yrittää hoitaa itse itseään tai kysyy kollegalta neuvoja ohimennen. Taustalla saattaa vaikuttaa leimautumisen pelko ja ajatus siitä, että jos tilanne tulee kollegojen, viranomaisien tai potilaiden tietoon, ura katkeaa siihen.

– Näin ei kuitenkaan ole eikä pidä olla, sanoo professori Dame Clare Gerada, jolla on sekä omakohtaista kokemusta avun tarpeesta että vahva työkokemus lääkärin hoitamisesta.

Kansainvälisesti tunnettu professori Gerada työskentelee Englannissa Practitioner Health -palvelun lääketieteellisenä johtajana. Practitioner Health on erikoistunut terveydenhuollon ammattilaisten mielenterveyden hoitamiseen ja töihinpaluun

tukemiseen. Palvelu kuuluu julkisen terveydenhuollon (NHS) piiriin, se on täysin luottamuksellista ja ilmaista. Practitioner Health hoitanut yli 11 000 lääkäriä, hyvin tuloksin.

– Lääkärin hoitotulokset ovat huomattavan hyviä, kun he saavat oikeanlaista tukea. Lääkärit ovat motivoituneita ja noudattavat ohjeita, hoito tehoa ja he pystyvät palamaan turvallisesti töihin, professori Gerada kertoo.

Korona-aika on lisännyt lääkärin stressiä merkittävästi. Practitioner Health sai huhtikuusta 2020 huhtikuuhun 2021 lääkäreiltä lähes 5 000 yhteydenottoa, lähes saman verran kuin kymmenen ensimmäisen toimintavuotensa aikana. Myös muiden kuin koronapotilaita hoitavien lääkärin hyvinvointi on heikentynyt.

– Eniten on lisääntynyt vakava ahdistuneisuus ja uupumus. Ihmeellistä on, että samanaikaisesti kuitenkin työskentelemme ja pidämme laivan liikkeessä. On ehdottoman tärkeää kuitenkin ymmärtää, ettei valkoinen takki ole taikavaate.

Miten lääkäri voi huoletta itsensä, milloin pitää pyytää apua ja millä keinoin toimintakulttuuria muutetaan? Professori Clare Geradan pääluento ”Beneath the White Coat” keskiviikkona 26. tammikuuta.



Teksti: Jaana Ahlblad. Kuva: Kimmo Brandt

Digitaalisuus tarkoittaa riisutuimmillaan binäärijärjestelmän ykkösiä ja nollia, mutta mitä se meille lääkäreille ja meidän potilaillemme oikeasti tarkoittaa?

Sitä mietitään yhdessä Lääkäripäivillä.

Mitä digitaalisuus meille tarkoittaa?

Sähköiset työkalut tehostavat lääkärin työtä ja mobiili-sovellus antaa potilaalle näppärän tavan hoitaa asioitaan. Yksinkertaista ja helppoa, mutta lähemmin tarkasteltuna varsin moniulotteista.

– Diagnostiikan ja hoidon tarpeet eri erikoisaloilla ja erilaisissa potilasryhmissä vaihtelevat merkittävästi. Lisäksi lääkärin ja potilaan toiveet ja

odotukset digipalveluista voivat olla hyvin erilaiset, kuvaa Lääkäripäivien ohjelmaryhmän puheenjohtaja, LT Clas-Göran af Björkesten.

Osa digitaalisia palveluja suunnittelevista asiantuntijoista on hyvin lähellä potilasta, osa lähellä kone-salia. Kun terveydenhuollon digitalisaatiota katsoo kauempaa, kuvaan liittyvät esimerkiksi taloushallinto ja lakiosasto.

”Etälääketieteen tarve tulee lisääntymään kasvukeskuksissakin, joissa ei tähän asti ole ollut merkittäviä resurssiongelmia.”

– Ja kun kuvaa zoomaa ihan lähelle, näkee erilaisia yksilöitä, potilaita erilaisine tarpeineen ja taitoineen, huolineen ja odotuksineen.

Lääkäripäivillä pureudutaan digitalisaatioon teemalla Digitaalisuus – hyötyvätkö lääkäri ja potilas?

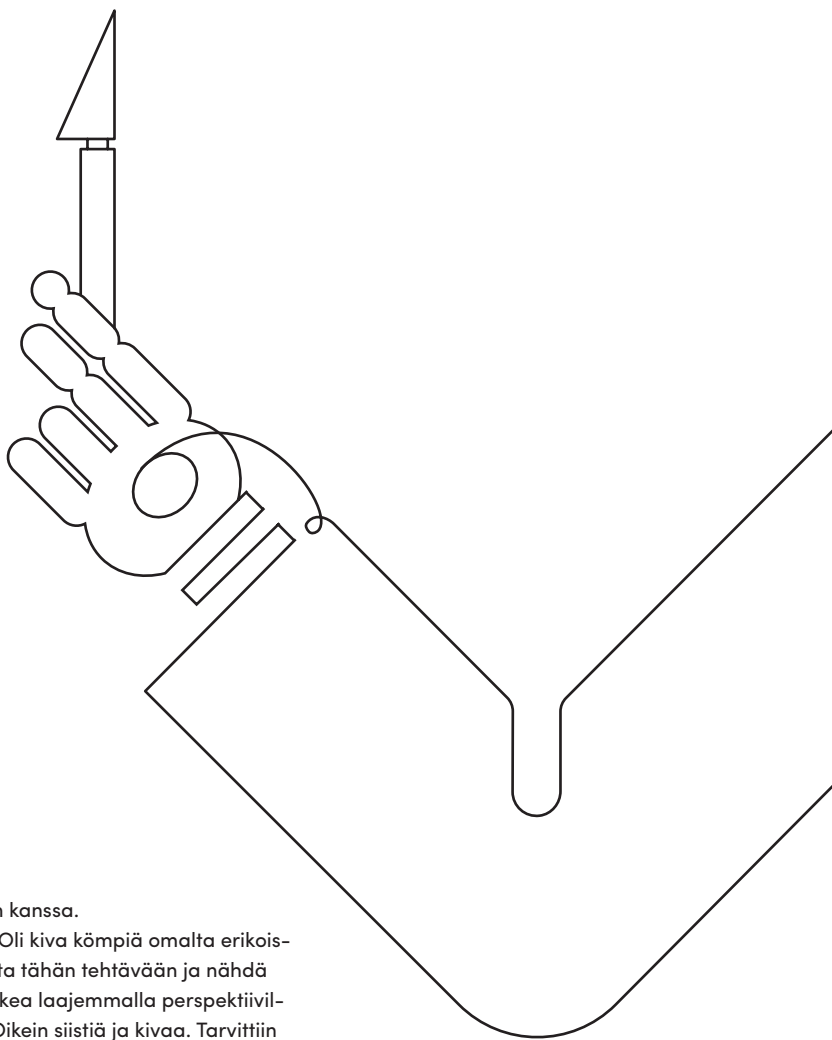
– Haluamme herättää ajatuksia ja avata keskustelua. Teknologiasta on hyötyä, mutta se ei saa jättää ketään marginaaliin.

Af Björkesten muistuttaa, että vaikka koronapandemia pakotti digiloikkaan, etälääketiede on ollut arkea jo pitkään esimerkiksi niillä alueilla, jossa asiantuntijoita ei ole saatu palkkalistoille.

– Etälääketieteen tarve tulee lisääntymään kasvukeskuksissakin, joissa ei tähän asti ole ollut merkittäviä resurssiongelmia.

Digitalisaation lisäksi Lääkäripäivillä on tarjolla paljon klassista ohjelmaa, muistuttaa af Björkesten, joka toimii ohjelmaryhmän puheenjohtajana ensimmäistä kertaa.

Pääosan työajastaan Clas-Göran af Björkesten toimii kliinisenä opettajana Helsingin yliopistossa, sen lisäksi hän työskentelee gastroenterologina HUSin Vatsakeskuksessa Meilahdes-
sa. Hän on nauttinut Lääkäripäivien suunnittelusta yhdessä ohjelmaryh-



män kanssa.

– Oli kiva kömpiä omalta erikoisalalta tähän tehtävään ja nähdä kaikkea laajemmalla perspektiivillä. Oikein siistiä ja kivaa. Tarvittiin uteliaisuutta ja hieman uhkarohkeutakin, mutta toisaalta, jos ei koskaan uskalla tehdä mitään, ei saa mitään jännää tehtyä.

Af Björkesten uskoo, että Lääkäripäivät 2022 antaa jokaiselle kävijälle kiinnostavaa koettavaa ja hedelmällistä ajateltavaa.

– Toivotan kaikki kollegat lämpimästi tervetulleiksi. Nähdään tammi-kuussa!



Teksti: Jaana Ahlblad. Kuva: Nordic FoodTech VC

**Maapallo on tällä hetkellä kanojen planeetta,
mutta ei enää kauaa.**

**Ihmiskunnan ruoantuotantoon on tulossa
historiamme suurimpia muutoksia.**

Terveisiä ruoan tulevaisuudesta

Ihmiskunta on valjastanut sekä kasvi- että eläinkunnan ruokansa tuottamiseen, mutta maanviljelyksen rajat ovat pian vastassa muun muassa ilmastonmuutoksen takia. Kanojen planeetalla on tehtävä suuria muutoksia, sanoo syömisen visionääri Lauri Reuter.

– Jos kaikki maailman linnut kootaisiin yhteen, kasasta 70 prosenttia olisi kanoja. Ruoan suhteen edessäm-

me on lähiaikoina paljon suurempia muutoksia kuin edeltävinä 10 000 vuotena.

Kauppojen hyllyillä näkyy suuri määrä erilaisia kasviproteiinituotteita. Emmekö siis jo ole kehityksen rauhaisassa päätepisteessä?

– Emme suinkaan! Olemme hyvällä matkalla muutoksen tiellä, mutta vielä suuremmat muutokset putkahtavat seuraavan kaarteeseen takaa. Esimerkiksi vegaaninen juusto ei ole vielä

Miten ja missä tulevaisuuden ruokaa tuotetaan?

Lauri Reuter vastaa kysymyksiin pääluennollaan.

kovinkaan kummoinen makuelämys, mutta pari vuoden kuluessa käsisämme on loistava mozzarella, jonka valmistamisessa ei ole tarvittu eläintä, Lauri Reuter lupaa.

– Biologiasta on tullut teknologiaa, mutta teknologia ei ole maun vihollinen, hän lisää.

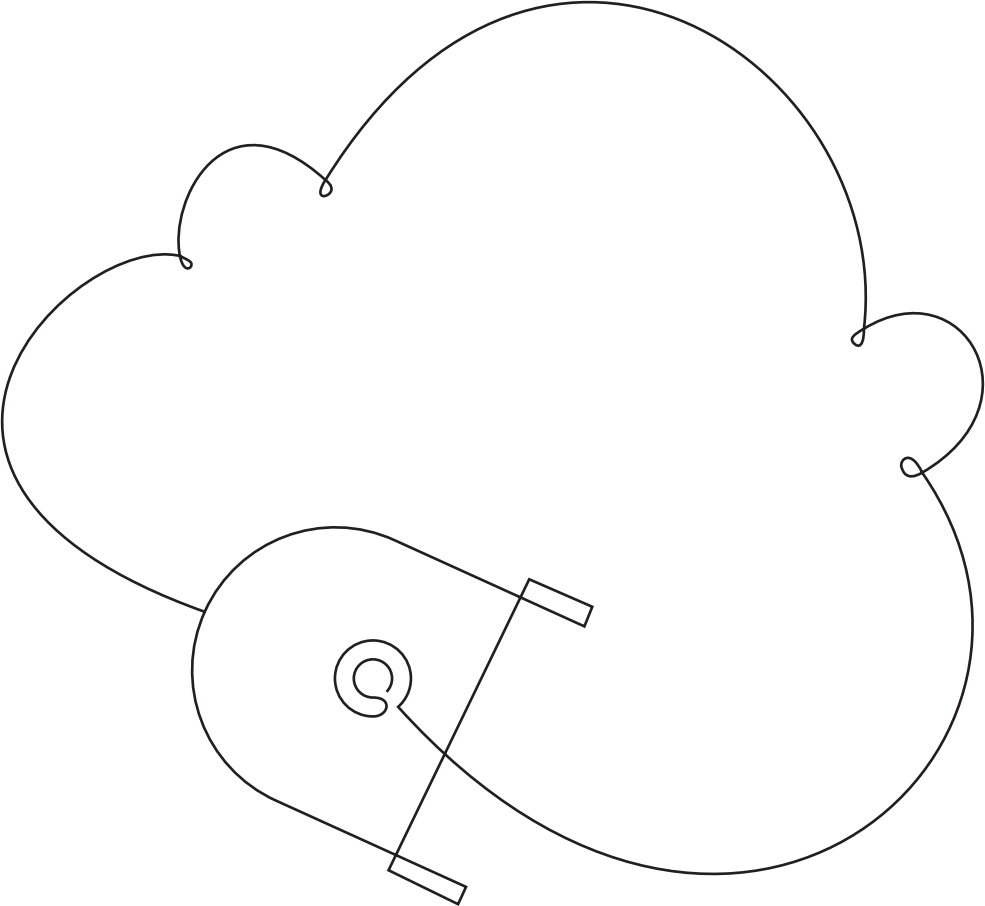
Reuterin mukaan pelättyä pilleri- ja pulveriruokaa ei ole odotettavissa vieläkään, vaikka sitä olisi ollut mahdollista kehittää jo monen vuosikymmenen ajan.

– Pilleriruokatulevaisuus ei toteudu, koska kukaan meistä ei halua sitä.

Lauri Reuter on koulutukseltaan

biotekniikan tohtori. Ruoan kasvatusta tuli hänelle tutuksi jo lapsena, sillä perheen kotiin kuuluivat vanhan kauppapuutarhan entiset kasvihuoneet sekä niityllä laiduntavat lampaat ja pesissään ahkeroivat mehiläiset. Reuter ei hyvistä ruokamuistoistaan huolimatta ole jäänyt kiinni menneeseen, vaan katsoo innostuneesti tulevaisuuteen – tarkalleen ottaen hän asuu siellä suurimman osan työajastaan.

– Näen, mitä tutkijat tekevät ja missä vaiheessa yritykset ovat uusien tuotteiden kehittämisessä. Nautin siitä, että voin väläytellä mahdollisia



tulevaisuuksia myös muille ihmisille.
Oivalluttaminen palkitsee.

Reuter saa tulevaisuuden ruoasta
puhuessaan myös vastahankai-
sia reaktioita, eikä ihme. Ruoka on
monille varsin henkilökohtainen asia,
johon liittyy paljon identiteettiä. Sen
muuttuminen voi tuntua vaikealta.
Toisaalta emme voi unohtaa sitä, että
ruoantuotannolla on suuri merkitys
ihmislajeille ja planeetalle.

– Ruoan pitäisi olla meille kaikil-
le tärkeä aihe, laitammehan sitä
elimistöömme monta kertaa päivässä.
Teemme samalla valintoja, omiamme
tai jonkun muun, Lauri Reuter kuvaa.

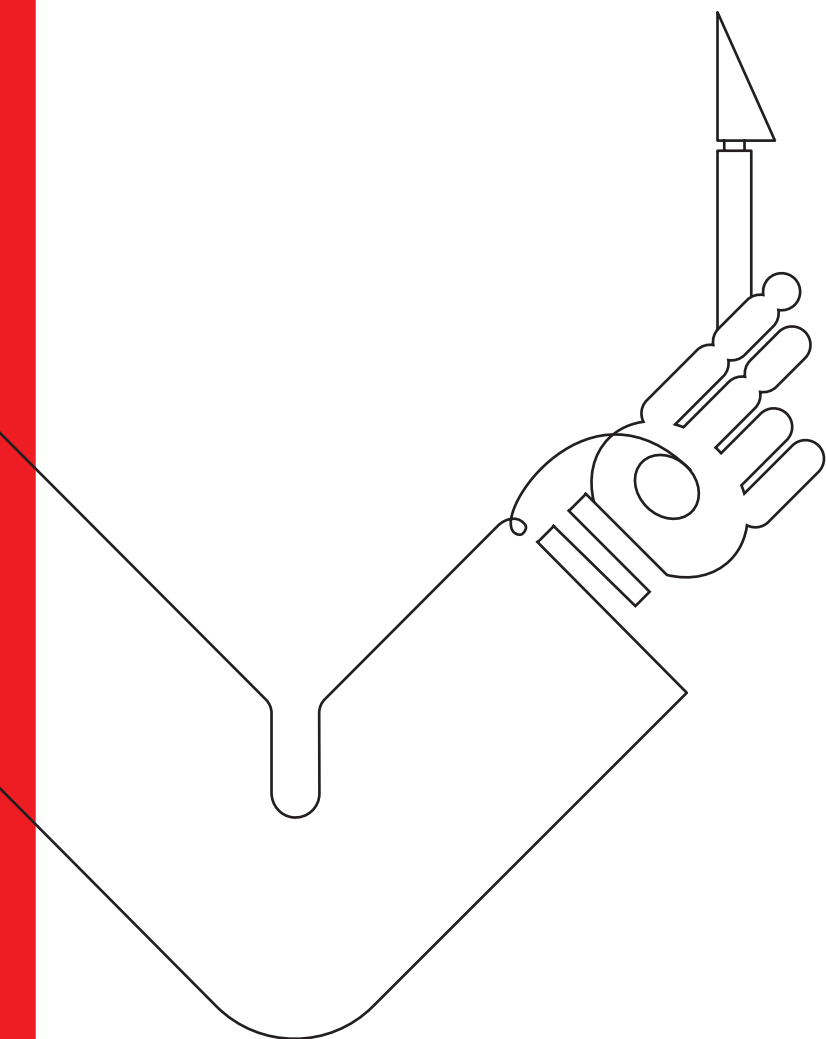
**"TULEVAISUUDEN
RUOKA
– PIHVEJÄ VAI
PILLEREITÄ?"**

**TORSTAINA
27.1.2022**

TERVETULOA

VERKOSSA
26. – 28.1.2022

TALLENTEET
13.2.2022 ASTI



lääkäripäivät

LÄÄKÄRIPÄIVÄT.FI

ENNAKKO-OHJELMA

K E

T O

P E

ENNAKKO-OHJELMA

LÄÄKÄRIPÄIVÄT 2022 - TEEMA

Lääkäripäivien 2022 teemana on **Digitaalisuus – hyötyvätkö lääkäri ja potilas?** Potilaan kykyyn ajaa omia asioitaan vaikuttavat mm. kulttuuri, voimavarat, koulutus, ikä, sosiaalinen asema, mielenterveys ja päihdekäyttäytyminen. Kuinka iäkkäät potilaat, näkö- ja kuulovammaiset sekä kehitysvammaiset selviävät digitaalisessa maailmassamme? Entä kuinka paperiton potilas osaa hakeutua hoitoon ja saa hoitoa?

Lääkäri on jatkuvan haasteen edessä kohdatessaan potilaita hyvin erilaisista lähtökohdista. Potilaan ja lääkärin roolit myös muuttuvat alati terveydenhuollossa. Sähköiset järjestelmät voivat puolestaan lisätä turvallisuutta tai vähentää sitä. Virtuaalisia sovelluksia lääketieteestä on keskimäärin pidetty turvallisena, ja teknisen kehityksen on koettu palvelevan terveydenhuoltoa. Miten suojaamme dataa tietomurroilta, kuitenkin riittävän tiedonkulun mahdollistaen?

Digitaalisuus tarjoaa paljon uutta: tekoäly voi hoitaa sellaisia tehtäviä, jotka aiemmin ovat vaatineet lääkärin huomiota. Digitaalisuuden moderneja mahdollisuuksia on saatavilla mm. lääkähoidon arviointiin, kuvantamistutkimuksiin, kuntoutukseen, psyykkisten häiriöiden hoitoon ja jopa ikääntyneiden akuuttihoitoon.

Lääkäripäivien 2022 kurssitarjonta on runsas, ja kaikki virtuaaliset kurssit ovat katsottavissa myös tallenteina

sunnuntaihin 13.2.2022 asti. Kurseilla käsitellään eri oireita ja sairauksia mm. gastroenterologian, kirurgian, neurologian ja kardiologian näkökulmasta: milloin vaiva on hoidettavissa perusterveydenhuollossa, milloin tarvitaan erikoissairaanhoidoa. Lasten ja nuorten psyykkisestä hyvinvoinnista on tarjolla useampia kursseja, niin etähoidon kuin koronan tuomien haasteiden näkökulmasta. Koronainfektion pitkäaikaisoireista, niiden tunnistamisesta, hoidosta ja kuntoutuksesta on oma kurssinsa.

Virtuaalisten kurssien lisäksi järjestetään perinteisesti suuren suosion saaneet, kasvokkain toteutettavat pienryhmäkurssit. Kansainvälinen hätätilanne ja elvytys -kurssi palaa ohjelmistoon. EKG:n tulkintaa voit opiskella aamu- tai iltapäiväkursilla. Työympäristön systeemivirheitä ja niiden käsittelyä potilaan ja omaisen kanssa käsitellään vuorovaikutuskurssilla. Tarjolla on myös yläraaja- ja selkäkivun hoitokurssit. Ortopedisiä kliinisiä tutkimusmenetelmiä pääsee harjoittelemaan Töölön sairaalassa, nivel- ja selkäoireisen potilaan tutkimusta HUS Kolmiosairaalassa.

Tervetuloa Lääkäripäiville! Avajaisissa voit kohdata kollegoja Messukeskuksessa 26.1.2022. Avajaiset pidetään kasvokkain ilman striimausta. Kurssit esitetään 26.–28.1.2022 verkossa, ja kurssien yhteydessä sinulla on mahdollisuus kommentoida ja kysyä asiantuntijoilta chatissa. Osaamisen päivittäminen on nyt helppoa.

LÄÄKÄRIPÄIVÄT 2022 - TEEMA

LÄKARDAGARNA 2022 - TEMAT

Temat för Läkardagarna 2022 är **Digitaliseringen – drar läkare och patient nytta av den?** Patientens förmåga

att driva sina egna ärenden påverkas bl.a. av kultur, resurser, utbildning, ålder, social ställning, mental hälsa och rusmedelsbeteende. Hur klarar sig äldre patienter, syn- och hörselskadade samt personer med funktionsnedsättning i vår digitala värld? Hur kan en papperslös patient söka vård och få vård?

Läkaren står inför en ständig utmaning när hen möter patienter från mycket olika utgångspunkter. Patientens och läkarens roller förändras också hela tiden inom hälso- och sjukvården. Elektroniska system kan i sin tur öka eller minska säkerheten. Virtuella tillämpningar inom medicinen har i snitt ansetts säkra, och den tekniska utvecklingen har upplevts betjäna hälso- och sjukvården. Hur skyddar vi data från dataintrång, men så att det blir möjligt att få tillräckligt med information?

Digitaliseringen erbjuder mycket nytt: artificiell intelligens kan sköta sådana uppgifter som tidigare krävt läkares uppmärksamhet. Moderna möjligheter till digitalisering finns tillgängliga bl.a. för bedömning av läkemedelsbehandling, bilddiagnostik, rehabilitering, behandling av psykiska störningar och till och med för akut vård av äldre.

Utbudet av kurser på Läkardagarna 2022 är stort, och alla virtuella kurser kan också ses som inspelningar fram till söndag 13.2.2022. Kurserna behandlar olika symtom och sjukdomar bl.a. ur

gastroenterologisk, kirurgisk, neurologisk och kardiologisk synvinkel: när en åkomma kan skötas inom primärvården och när det behövs specialiserad sjukvård. Det finns flera kurser om barns och ungas psykiska välbefinnande, både när det gäller distansvård och de utmaningar som coronapandemin medför. Det finns en egen kurs om långtidssymtom vid coronainfektion och identifiering, behandling och rehabilitering av dem.

Utöver virtuella kurser ordnas också kurser för smågrupper som av tradition varit mycket populära och som genomförs ansikte mot ansikte. Kursen Internationella nödsituationer och återupplivning är tillbaka i programmet. Du kan studera tolkning av EKG på en morgon- eller eftermiddagskurs. Systemfel i arbetsmiljön och hantering av dem med patienter och anhöriga behandlas på en interaktionskurs. Det finns också kurser i behandling av smärta i de övre extremiteterna och ryggen. Ortopediska kliniska undersökningsmetoder kan övas vid Tölö sjukhus och undersökning av patienter med led- och ryggsymtom vid HUS Triangelsjukhuset.

Välkommen till Läkardagarna! Vid öppningen kan du träffa kollegor på Mässcentret 26.1.2022. Öppningen hålls ansikte mot ansikte utan streaming. Kurserna presenteras på webben 26–28.1.2022, och i samband med kurserna har du möjlighet att kommentera och ställa frågor till sakkunniga på chatten. Nu är det enkelt att upgradera kompetensen.

LÄKARDAGARNA 2022 - TEMAT

FINNISH MEDICAL CONVENTION 2022 - THEME

The theme for the 2022 Finnish Medical Convention is Digitalisation – will the doctor and patient benefit?

The patient's ability to have an impact on their own lives depends on, among other things, culture, mental and physical resources, education, age, social position, mental health status, and substance abuse. How will the elderly, people with visual and hearing problems and the mentally handicapped manage in today's digital world? Or how will an undocumented immigrant know how and where to get treatment?

Doctors are constantly facing challenges with patients with a great variety of backgrounds and life situations. The roles of patient and doctor also change frequently in healthcare. Electronic systems, on the other hand, may either increase or decrease the feeling of security. Virtual applications within medicine are generally considered safe, and technological developments have been seen to benefit healthcare. How do we protect data from being compromised, yet enabling sufficient access to it?

Digitalisation offers many new things: artificial intelligence can perform tasks that previously required a doctor to do them. Modern digital applications can, among other things, help to assess the need for drug treatment, perform imaging, help in rehabilitation, aid in the treatment of

mental disorders, and even provide acute care for the elderly.

There are plenty of courses at the Finnish Medical Convention in 2022, and all the virtual courses are available afterwards as recordings until 13 February 2022. The courses discuss various symptoms and illnesses from the viewpoints of, for example, gastroenterology, surgery, neurology and cardiology: when can something be taken care of in primary healthcare, and when is specialised healthcare required? There are a number of courses on the mental health of children and young people, both from the viewpoint of remote care and the challenges brought about by COVID-19. The long-term symptoms of a coronavirus infection, and their diagnosis, treatment and rehabilitation are all discussed on separate courses.

In addition to the virtual courses, we will also organise the popular face-to-face courses in small groups.

Welcome to the Finnish Medical Convention! Meet your colleagues in Messukeskus at the opening event on 26 January 2022. The opening event will be held face to face without streaming. The courses will be available online from 26 to 28 January 2022, during which you can give your comments and ask questions from the experts. It's never been so easy to keep abreast of the latest developments.

FINNISH MEDICAL CONVENTION 2022 - THEME

TERVETULOA

PÄÄLUENTO

12.45 - 13.15



Beneath the White Coat

Clare
Gerada

lääkäripäivät

LÄÄKÄRIPÄIVÄT.FI

KESKIVIikko 26.1.2022

K E

KESKIVIikko 26.1.2022

100A

**Bentsodiatsepiinien
väärinkäyttö - ahdistaaako
lääkäriä vai potilasta?**

- 08.30 BENTSODIATSEPIINIEN
KORKEA-ANNOSKÄYTTÖ
JA HAITAT
PITKÄAIKAISKÄYTÖSSÄ**
LL Hanna Särkilä
(Tyks)
- 09.00 MITÄ BENTSODIATSEPIINIEN
TILALLE, KUN AHDISTAA?**
el Jeppe Snell
(Tyks Riippuvuuspsykiatria)
- 09.30 KÄYTÄNNÖN VINKIT
BENTSODIATSEPIINI-
VIEROITUKSEEN**
prof. Mauri Aalto
(Tampereen yliopisto)
- 10.00 KAHVITAUKO**
- 10.30 BENTSODIATSEPIINI-
RIIPPUVAINEN
ETÄVASTAANOTOLLA**
LL Harri Seppälä
(Terveystalo)
- 11.00 KUINKA SANOA POTILAALLE
EI?**
YTT Tanja Hirschovits-Gerz
(THL)
- 11.30 VOIKO BENTSO-
RIIPPUVUUDESTA TOIPUA?**
Kokemusasiantuntijan
puheenvuoro
Jari Mehto

101B

**Digivut lääkehoidossa
KAIKILLE AVOIN**

- 09.00 KURSSIN AVAUS**
emeritusprof. Risto Huupponen
(Turun yliopisto)
- 09.05 PÄÄTÖKSENTUKIOHJELMAT
JA LÄÄKETIETOKANNAT
LÄÄKEHOIDOSSA**
tutkijalääkäri Hanna-Mari
Jauhonen (Fimea)
- 09.20 POTILASKOHTAINEN
LÄÄKEHOITOSUUNNITELMA -
DIGITAALISUUDEN HYÖDYT**
emeritusprof. Risto Huupponen
(Turun yliopisto)
- 09.35 HARJOITUKSIA POTILAAN
LÄÄKEHOIDON ARVIOINNISTA**
prof. Jouko Laurila
(Oulun yliopisto)
- 10.05 TAUKO**
- 10.20 SÄHKÖISET AVUT
LÄÄKITYKSEN
SELVITTÄMISESSÄ**
prof. Esa Jämsen
(Helsingin yliopisto)
- 10.35 VALTAKUNNALLINEN
LÄÄKITYSLISTA -
KOHTI AJANTASAISTA
LÄÄKITYSTIETOA**
ylilääkäri Heikki Virkkunen
(THL)
- 10.50 TURVALLINEN LÄÄKEHOITO
ORGANISAATIOSSA**
ylilääkäri Kirsti Tolonen
(Valvira)
- 11.05 KYSYMYKSET JA
LOPPUYHTEENVETO**
emeritusprof. Risto Huupponen
(Turun yliopisto)

HUOM: Kurssi on avoin kaikille
Lääkäriliiton jäsenille ja se tulee
katsottavaksi Lääkäriliiton sivuille
esityspäivää seuraavana päivänä.
Kurssin voi katsoa Fimnet-tunnis-
tautumisen jälkeen 13.2.2022 asti.

102C

Gastroenterologiaa käytännössä
– näin tutkin ja hoidan

Ylävatsan pulmallisia ongelmia

08.00 YLÄVATSAA POLTTAA JA
NÄRÄSTÄÄ – MITEN TUTKIN JA
HOIDAN?

LT, el Perttu Sahlman (Vantaan
kaupunki Endoskopiayksikkö)

08.25 HELIKOBAKTEERI-INFEKTION
HOIDON HAASTEET

LT, el Matti Ristikankare
(HUS Vatsakeskus)

08.50 KROONINEN HAIMATULEHDUS
– DIAGNOOSISTA HOITON

dos. Marianne Udd
(HUS Vatsakeskus)

09.15 KAHVITAUKO

Maksa piiputtaa

09.35 LÖYDÖKSENÄ RASVAMAKSA –
MITÄ TEEN?

dos. Ville Männistö
(KYS Gastroenterologia)

10.00 LÄÄKKEIDEN AIHEUTTAMAT
MAKSAHAITAT

dos. Markku Nissinen
(HUS Vatsakeskus)

10.25 KROONISEN
HEPATIITTI C:N HOITO
AVOTERVEYDENHUOLLOSSA

LT, el Henna Rautiainen
(HUS Vatsakeskus)

10.50 MAKSAKIRROOSIPOTILAAN
SEURANNAN KULMAKIVET

dos. Fredrik Åberg
(HUS Vatsakeskus)

11.15 LOUNASPediatria gastroenterologiaa
ja IBD:tä**12.00** LAPSEN JA NUOREN
OKSENTELU, PAHOINVOINTI JA
NÄRÄSTYS – MITEN TUTKIN JA
HOIDAN?

el Riikka Gunnar
(HUS Uusi lastensairaala)

12.25 ITKUIINEN VAUVA JA AINA VAAN
VATSAVAIJOJA

el Tytti Jaakkola
(HUS Uusi lastensairaala)

12.50 IBD-POTILAAN HOITO
JA TUTKIMUKSET
AVOTERVEYDENHUOLLOSSA

LKT, el Pauliina Molander
(HUS Vatsakeskus)

13.15 IBD:N LÄÄKEHOIDON
UUDET TUULET – MITÄ
AVOSEKTORILLA TULEE
TIETÄÄ?

el Anna-Maija Puolanne
(HUS Vatsakeskus)

103D

Digitaalinen työterveyshuolto

- 08.45 KURSSIN AVAUS**
dos. Kari-Pekka Martimo
(Työeläkevakuutusyhtiö Ilmarinen)
- 08.50 MITEN ONNISTUU TYÖKYVYN TUKI ETÄNÄ?**
el Mika Salonen
(Pirte työterveys)
- 09.15 ENNUSTAVAT KYSELYT**
LT Minna Pihlajamäki
(Työterveyslaitos)
- 09.40 TEKOÄLY SAIRAAHOIDON TUKENA**
LT Marko Luhtala
(Lääkärikeskus Aava)
- 10.05 KESKUSTELU JA VIESTISEINÄN PURKU**
dos. Kari-Pekka Martimo
(Työeläkevakuutusyhtiö Ilmarinen)
- 10.15 KAHVITAUKO**
- 10.45 NEUVONTA JA OHJAUS ETÄNÄ**
FT Johanna Koroma
(Työeläkevakuutusyhtiö Ilmarinen)
- 11.05 ETÄTYÖPAIKKASELVITYS**
TtT Sari Nissinen
(Työterveyslaitos)
el Anniina Anttila (Finla
Työterveys)
- 11.35 KUNTOUTUKSEN ETÄMENETELMÄT**
LT Aki Vuokko (Työterveyslaitos)
- 11.55 VIRTUAALINEN ERIKOISLÄÄKÄRIKOULUTUS**
LT Heidi Furu
(Työeläkevakuutusyhtiö Ilmarinen)
- 12.05 LOPPUKESKUSTELU JA VIESTISEINÄN PURKU**
dos. Kari-Pekka Martimo
(Työeläkevakuutusyhtiö Ilmarinen)

104E

Sepsis 2022:
epäile herkästi, etsi
elinhäiriöitä, aloita hoito!

- 08.30 SEPSIS TAPPAA ENEMMÄN KUIN SYÖPÄ. SEPSIKSEN ESIINTYMISESTÄ JA ETENEMISESTÄ.**
dos. Sari Karlsson
(Tays)
- 09.00 LAPSEN SEPSIS: KUN MÄÄRITELMÄ PUUTTUU, MIKÄ MUUTTUU?**
LL Saija Näse-Ståhlhammar
(HUS)
- 09.30 KAHVITAUKO**
- 09.50 KUN SAIRASTUIN SEPSIKSEEN. KOKEMUSASIAINTUNTIJAT KERTOVAT TAUDIN TUNNISTAMISESTA.**
kokemusasiantuntija
Anna-Greta Tiira
- 10.20 SEPSIKSEN VARHAINEN TUNNISTAMINEN PARANTAA ENNUSTETTA. MITEN PARANTAISIMME VARHAISTA TUNNISTAMISTA?**
dos. Johanna Hästbacka
(HUS)
- 10.50 SEPSIKSEN MYÖHÄISVAIKUTUSTEN TUNNISTAMINEN**
LT Mikko Lehtovirta
(Helsingin yliopisto)
- 11.20 MITEN PARANNAMME SEPSISPOTILAAN HOITOKETJUA? PANEELIKESKUSTELU, KAIKKI OSALLISTUJAT.**
- 11.50 KURSSIN PÄÄTÖS**

105A

Kuvantaminen ja säteilysojelu digitalisaation murroksessa

- 13.30 AJANKOHTAISET SÄTEILYASIAI - SUOMALAISEN SÄTEILYTYÖNTEKIJÄN ANNOS ENNEN JA NYT SEKÄ KUVANTAMISEN DIGITALISAATION VAIKUTUS ANNOKSIIN (JA KUVANLAATUUN)**
dos., sairaalafyysikko Touko Kaasalainen (HUS Kuvantaminen)
- 14.00 HYVÄN LÄHETTEEN MERKITYS - LÄHETTEEN TIEDOT VOIVAT VAIKUTTAA MERKITTÄVÄSTI TUTKIMUKSEN SUORITUKSEEN**
LT, radiologi Tiina Lehtimäki (HUS Kuvantaminen)
- 14.30 POTILAAN SÄTEILYSUOJAUKSEN KÄYTÄNNÖT MUUTOKSESSA - MITEN POTILASTA PITÄÄ SUOJATA SÄTEILYLTÄ RÖNTGENTUTKIMUKSISSA, VAI PITÄÄKÖ LAINKAAN?**
TkT, sairaalafyysikko Juha Pelttonen (HUS Kuvantaminen)
- 15.00 TEKOÄLY KUVANTAMISEN APUNA - TEKOÄLY ON JO TÄÄLLÄ, MIHIN SE PYSTYY KÄYTÄNNÖSSÄ?**
FL, sairaalafyysikko Teemu Mäkelä (HUS Kuvantaminen)
- 15.30 KYSY MITÄ VAIN SÄTEILYSTÄ - ASIAANTUJAT VASTAAVAT YLEISÖN KYSYMYKSIIN.**

106B

Näin hoidan haavan

- 13.30 ALOITUSPUHEENVUORO**
LL Erika Hoppela (Tyks)
- 13.35 HAAVAPOTILAS PÄIVYSTYKSESSÄ - MITEN TUTKIN?**
LL Laura Halme (Tyks)
- 13.50 TAVALLINEN HAAVA: LASKIMOT JA VALTIMOT**
LT Milla Kallio (HUS)
- 14.20 EPÄTYYPILLINEN HAAVA**
LT Kirsi Isoherranen (HUS)
- 14.40 PAINEHAAVA**
LT Leena Berg (Kainuun keskussairaala)
- 15.00 KAHVITAUKO**
- 15.30 HAAVAPOTILAS PTH:SSA - MITEN HOIDAN?**
LL Kirsti Ahmajärvi (Keusote)
- 15.50 MITEN ESTÄÄ DIABETESPOTILAAN JALKAHAAVAN KROONISTUMINEN?**
LT Eeva Ryhänen (HUS)
- 16.10 APUVÄLINEET - MITEN JA MISTÄ TILAAAN?**
LT Aki Vainionpää (Seinäjoen keskussairaala)
- 16.30 HAAVAPOTILAAN BAKTEERIVILJELY**
LT Matti Karpelin (Tays)
- 16.45 HAAVANHOITOTUOTTEIDEN LYHYT OPPIMÄÄRÄ**
LL Tarja Niemi (Tyks)

107C

Koronainfektion
pitkäaikaisoireet**14.30 KORONAVIRUSINFEKTION
PITKÄAIKAISSOIREIDEN
MÄÄRITELMÄ JA KLIININEN
KUVA**

dos. Mari Kanerva
(HUS Infektiosairaudet)

**15.00 KEUHKOIHIIN LIITTYVÄT
OIREET**

prof. Tuula Vasankari
(Turun yliopisto)

**15.30 NEUROLOGIN
NÄKÖKULMA KORONAN
PITKÄAIKAISSOIREISIIN**

dos. Markku Sainio
(Työterveyslaitos)

**16.00 MITEN KUNTOUTAMME
POTILAITA HUSIN
KORONAVIRUSINFEKTION
PITKÄAIKAISSOIREIDEN
POLIKLINIKALLA**

dos. Helena Liira
(HUS)

108D

Liikaa lääketiedettä
tuki- ja liikuntaelinvaivojen
arviossa ja hoidossa**13.30 TILAISUUDEN AVAUS**
prof. Jaro Karppinen
(Oulun yliopisto ja Eksote)**13.40 NÄYTTÖÖN PERUSTUVA
JA EETTISESTI KESTÄVÄ
LÄÄKETIEDE, ERITYISESTI
TUKI- JA LIIKUNTAELINVAIVOJEN
HOIDOSSA**

prof. Teppo Järvinen
(Helsingin yliopisto)

**14.00 POTILAAN NÄKÖKULMA TUKI-
JA LIIKUNTAELINVAIVOJEN
ARVIOON JA HOITOOJEN**

ft Riikka Holopainen (Jyväskylän
yliopisto ja Movedoc Oy)

**14.20 TUKI- JA
LIIKUNTAELINPOTILAAN
KLIINISEN TUTKIMISEN
FOKUS HUKASSA – MIKÄ ON
OLENNAISTA?**

OMT-ft Mikko Lausmaa (Oulun
yliopisto ja Loisto Terveys Oy)

14.40 KAHVITAUKO**15.00 TUKI- JA LIIKUNTAELIN-
POTILAAN PARANEMISTA
EDISTÄVÄ INFORMAATIO**
ft Maija Paukkunen (Linköpingin
yliopisto ja Oulun yliopisto)**15.20 VOIKO LÄÄKÄRIN
VASTAANOTTO
HUONONTAA TUKI- JA
LIIKUNTAELINPOTILAIDEN
PARANEMISEN ENNUSTETTA?**

LL, yleislääketieteen el Anna
Sofia Simula (Oulun yliopisto ja
Essote)

**15.40 TERVEENÄ VAI SAIRAANA
TÖISSÄ KIVUN KANSSA?**

dos., työlääketieteen
el Kari-Pekka Martimo
(Työeläkevakuutusyhtiö
Ilmarinen)

16.05 LOPPUYHTEENVETO

prof. Jaro Karppinen (Oulun
yliopisto ja Eksote)

109E

Vuoden 2021 kiinnostavimmat
eettiset ongelmat

-
- 13.30 GENOMIETIIKKAA
JOKALÄÄKÄRILLE**
prof. Helena Kääriäinen
(THL)
- 14.10 TAPAUS 1: TRANSNAISEN
PROGESTIINIHOITO**
prof. Jyrki Korkeila
(Turun yliopisto)
- 14.35 TAPAUS 2: SYNNYTTÄJÄN JA
SIKIÖN OIKEUDET**
dos. Taina Arvola
(Tampereen yliopisto ja KHKS)

110E

Läketieteellinen päätöksenteko

-
- 15.15 PÄÄTÖKSENTEON
VIRHELÄHTEET**
LL Iivo Hetemäki
(KHKS)
- 16.00 KAHVITAUKO**
- 16.15 PÄÄTÖKSENTEKOA
PARANTAVAT
TYÖSKENTELYTAVAT**
LL Iivo Hetemäki
(KHKS)

Ortopediset kliiniset tutkimusmenetelmät (pienryhmä)

Paikka: Töölön sairaala, Topeliuksenk. 5

09.15 AVAUS JA TAVOITTEET

prof. Eero Hirvensalo
(HUS Töölön sairaala)

09.25 KÄSIPOTILAS

dos. Eero Waris
(HUS Töölön sairaala)

09.35 OLKAPOTILAS

dos. Jarkko Pajarinen
(HUS Töölön sairaala)

09.45 SELKÄPOTILAS

LT Jyrki Kankare
(HUS Töölön sairaala)

09.55 POLVIPOTILAS

dos. Jan Lindahl
(HUS Töölön sairaala)

10.05 NILKKAPOTILAS

prof. Eero Hirvensalo
(HUS Töölön sairaala)

10.15 KESKUSTELU JA KIRJALLISEN MATERIAALIN JAKO

10.25 KAHVITAUKO

10.45 PIENRYHMÄOPETUKSET 2 X 45 MIN (5 RYHMÄÄ SAMANAIKAISESTI)

prof. Eero Hirvensalo
(HUS Töölön sairaala)

LT Jyrki Kankare
(HUS Töölön sairaala)

LT Laura Tielinen
(HUS Töölön sairaala)

dos. Jarkko Pajarinen
(HUS Töölön sairaala)

dos. Jan Lindahl
(HUS Töölön sairaala)

LL Henri Henttu
(HUS Töölön sairaala)

dos. Mika Paavola
(HUS Töölön sairaala)

LL Kristian Seppänen
(HUS Töölön sairaala)

dos. Eero Waris
(HUS Töölön sairaala)

12.15 LOUNAS

13.00 PIENRYHMÄOPETUKSET 3 X 45 MIN (5 RYHMÄÄ SAMANAIKAISESTI)

prof. Eero Hirvensalo
(HUS Töölön sairaala)

LT Jyrki Kankare
(HUS Töölön sairaala)

LT Laura Tielinen
(HUS Töölön sairaala)

dos. Jarkko Pajarinen
(HUS Töölön sairaala)

dos. Jan Lindahl
(HUS Töölön sairaala)

LL Henri Henttu
(HUS Töölön sairaala)

dos. Mika Paavola
(HUS Töölön sairaala)

LL Kristian Seppänen
(HUS Töölön sairaala)

dos. Eero Waris
(HUS Töölön sairaala)

15.15 YHTEENVETO JA LOPPUKESKUSTELU

HUOM: Kurssi järjestetään Töölön sairaalassa. Osallistujamäärä on rajattu 40:een. Osallistujat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, ja osallistua voivat vain vahvistuksen saaneet. Pienryhmäkurssit ovat vain lääkäreille. Pienryhmän lisämaksu on 45 euroa.

112P

Nivel- ja selkäoireisen potilaan tutkiminen ja nivelinjektioiden harjoittelu käytännössä (pienryhmä)

Paikka: HUS Kolmiosairaala, Reumatologian poliklinikka

08.00 PÄIVÄN AVAUS

LL, sisätautien ja reumatologian el Riitta Tuompo (HUS Reumaklinikka)

08.15 ARTRIITTIAKO VAI EI?

LL, sisätautien ja reumatologian el Eeva Kankaanpää (HUS Reumaklinikka)

08.45 MILLOIN SELKÄKIVUN TAUSTALLA ON TULEHDUKSELLINEN SELKÄKIPU?

LL, sisätautien ja reumatologian el Riitta Tuompo (HUS Reumaklinikka)

09.15 ISSIASTAKO VAI EI? MITEN TEEN DIAGNOOSIN?

dos., fysiatrian el Kaija Puustjärvi-Sunabacka (Terveystalo)

09.55 KAHVITAUKO**10.15 KAKSI ERILAISTA POTILASTA TUTKITAAN RYHMÄSSÄ, OPETTAJINA LUENNOITSIJAT YHDESSÄ**

reumatologian el Eeva Kankaanpää (HUS Reumaklinikka) fysiatrian el Kaija Puustjärvi-Sunabacka (Terveystalo) reumatologian el Riitta Tuompo (HUS Reumaklinikka)

11.15 LOUNAS**12.00 TAVALLISIMPIEN****NIVELINJEKTIOIDEN INDIKAATIOT JA VASTA-AIHEET** reumatologian el Riitta Tuompo (HUS Reumaklinikka)**12.30 NIVELPISTOSTEN HARJOITTELU PIENRYHMISSÄ REUMAKLINIKAN POTILAILLA JA NS. NIVELTORSOILLA**

reumatologian el Eeva Kankaanpää (HUS Reumaklinikka) reumatologian el Heikki Valleala (HUS Reumaklinikka) reumatologian el Riitta Tuompo (HUS Reumaklinikka) reumatologian el Heikki Relas (HUS Reumaklinikka)

15.00 PÄIVÄN PÄÄTÖS

reumatologian el Eeva Kankaanpää (HUS Reumaklinikka) reumatologian el Riitta Tuompo (HUS Reumaklinikka)

HUOM:

Kursi järjestetään HUS Reumapoliklinikan tiloissa Kolmiosairaalaissa Meilahdessa.

Osallistujamäärä on rajattu 20:een. Osallistujat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, ja osallistua voivat vain vahvistuksen saaneet. Pienryhmäkurssit ovat vain lääkäreille. Pienryhmän lisämaksu on 45 euroa.

113P

EKG:n perusteet ja systemaattinen tulkinta (aamupäivä) (pienryhmä)

08.45 EKG:N PERUSTEET JA SYSTEMAATTINEN TULKINTA
dos. Pekka Raatikainen (HUS Sydän- ja keuhkokeskus)

09.10 KÄYTÄNNÖN EKG HARJOITUKSIA

10.25 TAUKO

10.30 KÄYTÄNNÖN EKG HARJOITUKSIA

HUOM: Osallistujamäärä on rajattu 20:een. Osallistujat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, ja osallistua voivat vain vahvistuksen saaneet. Pienryhmäkursit ovat vain lääkäreille. Pienryhmän lisämaksu on 45 euroa.

114P

EKG:n perusteet ja systemaattinen tulkinta (iltapäivä) (pienryhmä)

13.30 EKG:N PERUSTEET JA SYSTEMAATTINEN TULKINTA
dos. Pekka Raatikainen (HUS Sydän- ja keuhkokeskus)

13.55 KÄYTÄNNÖN EKG HARJOITUKSIA

15.10 TAUKO

15.15 KÄYTÄNNÖN EKG HARJOITUKSIA

HUOM: Osallistujamäärä on rajattu 20:een. Osallistujat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, ja osallistua voivat vain vahvistuksen saaneet. Pienryhmäkursit ovat vain lääkäreille. Pienryhmän lisämaksu on 45 euroa.



Tulevaisuuden
ruoka – pihvejä vai
pillereitä?

Lauri
Reuter

TORSTAI 27.1.2022

T O

TORSTAI 27.1.2022

TORSTAI

Kouluikäisen lapsen ja nuoren henkistä huonovointisuutta ja auttamista pohditaan aamupäivällä Kouluterveydenhuollon rooli lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen tukena -kurssilla. Iltapäivällä tutustutaan lasten ja nuorten psyykkisten häiriöiden hoidon etämenetelmiin kurssilla Digitalisaatio ja etähoidot lasten mielenterveyden tukena. Eräänä kurssiaiheena on vaikeuksien voittaminen pelin avulla.

Lääkärin hyvinvointia pohditaan Lääkäri potilaana -kurssilla. Kymmenisen vuotta lääkäreitä hoitanut Lääkäripäivien pääluennoija, professori Dame Clare Gerada tarkastelee aihetta tuoden käytännön näkökulmia lääkärin hoitamiseen liittyviin erityispiirteisiin. Esimies, työympäristö, työnohjaus ja tasapaino työn ja yksityiselämän välillä ovat keskeisessä asemassa lääkäripotilaan tukemisessa.

Kumpi lähetetään unitutkimuksiin, kun uni ei tule ja ukkokin kuorsaa? Entä tajunnanmenetys ja päänsärky – tarvitaanko neurologia? Neurologille vai ei? -kurssilla opit, mitkä oireet vaativat erikoissairaanhoidoa ja kuinka tärkeä on huolellinen anamneesi.

Kandit kokoontuvat torstai-iltapäivänä pohtimaan päivystyksen pulmia monelta kantilta. Eväitä päivystykseen -kurssi kokoaa suomalaisia ja ulkomaisiakin opiskelijoita samaan sessioon.

200A

Allergi, atopi, astma eller annat?

09.00 ÄR ANDNÖD ASTMA ELLER INTE – HUR UTREDA?

ML, specialistläkare i
allmänmedicin Annika Kolster
(Esbo stad)

09.45 ASTMABEHANDLING I DAG – NÄR OCH HUR BEHÖVS LUNGLÄKAREN?

ML, specialistläkare i
lungsjukdomar och allergologi
Catarina Bergström(HUS)

10.30 PAUS

11.00 ALLERGIER OCH ASTMA HOS BARN – NÄR BEHÖVS BARNLÄKAREN?

MD, docent, specialistläkare i
barnsjukdomar och allergologi
Mikael Kuitunen (HUS)

11.45 HUR BEHANDLAR HUDLÄKAREN ATOPISKT EKSEM?

MD, specialistläkare i
hudsjukdomar och allergologi
Johanna Mandelin (HUS)

201B

Jokälääkärin kirurgiaa - mitä hoidan itse, mitä ja milloin lähetän erikoissairaanhoidoon?

Traumatologiaa terveyskeskuspäivystäjälle

- 08.00 HUMERUSLUKSAATION REPOSITIO JA HOITO**
dos. Jarkko Pajarinen (HUS)
- 08.20 NILKKAVAMMAN DIAGNOOSI JA HOITO**
LT Mikko Ovaska (Pihlajalinna)
- 08.40 RADIUSMURTUMAN REPOSITIO, KIPSAUS JA HOITO**
dos. Nina Lindfors (HUS)
- 09.00 TERVEYSKESKUSPÄIVYSTÄJÄN NEUROTRAUMATOLOGIAA**
dos. Jussi Posti (Tyks)

09.20 KAHVITAUKO

Gastrokirurgia lyhyt oppimäärä

- 09.50 AKUUTTI VATSA - SURVIVAL KIT PÄIVYSTÄJÄLLE JA POTILAALLE**
prof. Pauli Puolakkainen (HUS)
- 10.10 MIKÄ NAHAN ALLA PULLOTTAÄ - TUNNISTA TAVALLISET TYRÄT JA LEIKKAUSINDIKAATIOT**
dos. Jaana Vironen (HUS)
- 10.30 ARVAAMATON ANUS - PROKTOLOGIAA PERUSTERVEYDENHUOLLOSSA**
el Sinikka Salmenkylä (HUS)
- 10.50 PÄIVYSTYSUROLOGIAN TARVITTAVA OPPIMÄÄRÄ**
dos. Peter Boström (Tyks)

11.10 LOUNAS

Urologia, lastenkirurgia ja plastiikkakirurgia

- 11.55 KAIKKI MITÄ TARVITSEE TIETÄÄ LASTENKIRURGIASTA**
dos. Antti Koivusalo (HUS)
- 12.15 PALOVAMMOJEN HOITO - MITÄ JA MITEN TERVEYSKESKUKSESSA, MILLOIN JA MINNE ERIKOISSAIRAANHOITON?**
el Jussi Valtonen (HUS)
- 12.35 IHOTUUMORIT JA PATIT - TUTKIMINEN JA POISTO**
el Juho Salo (HUS)
- 12.55 KAHVITAUKO**

Plastiikka-, verisuoni- ja yleiskirurgia

- 13.20 ALARAAJAN AKUUTTI JA KROONINEN VERENKIERTOVAJE**
LT Katariina Noronen (HUS)
- 13.40 PATTI RINNASSA - MITEN TUTKIN JA HOIDAN?**
el Riitta Aaltonen (Tyks)

202C

Kouluterveydenhuollon rooli lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen tukena

- 09.00 UUDEN KOULULÄÄKÄRIN PEREHDYTTÄMINEN**
el, avopediatri, nuorisolääkäri
Elina Hermanson (Lasten ja nuorten lääkäriasema Pikkujätti)
- 09.30 ALAKOULULAINEN VOI HUONOSTI, KUINKA VOIN AUTTAA?**
lastentautien el, avopediatri
Elisa Paavilainen (Kaarinan kaupunki)
- 10.00 MITÄ TIEDETÄÄN ALAKOULUIKÄISTEN LÄÄKÄRINTARKASTUKSISTA?**
LL, väitöskirjatutkija Kirsi Nikander (Helsingin yliopisto)
- 10.20 TAUKO**
- 10.50 AHDISTUNEEN NUOREN AUTTAMINEN KOULUTERVEYDENHUOLLOSSA**
apulaisprof., nuorisopsykiatri
Max Karukivi (Turun yliopisto)
- 11.20 KOULUTERVEYS-TARKASTUSTEN HISTORIA, TAVOITTEET, NYKYTILA SEKÄ YHTEENVETO JA KESKUSTELU**
nuorisolääketieteen dos.
Silja Kosola (HUS ja Helsingin yliopisto)

203D

Lääkäri potilaana

- 08.30 AVAUS**
LT, työterveyshuollon el Eliisa Mäenpää (Terveystalo)
- 08.40 BENEATH THE WHITE COAT - A PRACTICAL APPROACH**
professor Dame Clare Gerada (NHS London)
- 09.25 LÄÄKÄRIPOTILAAN HOITAMISEN ERITYISPIIRTEISTÄ**
LT, työterveyshuollon el Eliisa Mäenpää (Terveystalo)
- 09.55 ESIMIESTYÖ JA LÄÄKÄRIN JAKSAMINEN**
ylilääkäri, pääluottamusmies
Johanna Salmio (Kymsote)
- 10.25 TAUKO**
- 10.55 TYÖNOHJAUS LÄÄKÄRIN TUKENA**
työterveyshuollon el, psykoterapeutti Kristiina Toivola (Työyhteisöpalvelu Työnilo ja Pihlajalinna)
- 11.25 TYÖYHTEISÖ LÄÄKÄRIN VOIMAVARANA, TASAPAINO TYÖN JA YKSITYISELÄMÄN VÄLILLÄ**
yleislääketieteen ja psykiatrian el, ylilääkäri, luottamuslääkäri, työnohjaaja Marja-Liisa Portaankorva (Kymsote)

204E

Neurologille vai ei?

- 09.00** **TAJU MENI - ONKO KIIRE VAI PYÖRTYIKÖ SE VAIN?**
LT Anne-Mari Kantanen (KYS)
- 09.30** **UNI EI TULE JA UKKOKIN KUORSAA - KUMPI LÄHETETÄÄN UNITUTKIMUKSIIN?**
el Mika Koskinen (Tays)
- 10.00** **KYSYMYKSET JA KESKUSTELU**
- 10.15** **KAHVITAUKO**
- 10.45** **PÄÄTÄ SÄRKEE TAAS - PITÄISIKÖ KUVATA?**
dos. Ville Arto (HUS)
- 11.15** **NYKII JA PUUDUTTAA - VIKAA KORVIEN VÄLISSÄ?**
el Jussi Joukainen (KSKS)
- 11.45** **KYSYMYKSET JA KESKUSTELU**

205A

Eväitä päivystykseen (kandikurssi)

- 13.30** **KURSSIN AVAUS**
LL, anesthesiologian el, eMBA, pj. 2021 Tuula Rajaniemi (Suomen Lääkäriliitto)
LK, pj. Simo Nuutila (Suomen Medisiinariliitto)
prof. Paula Ryttilä (Orion)
- 13.50** **EKG-TULKINTAA KÄYTÄNNÖSSÄ**
dos. Pekka Raatikainen (HYKS Sydän- ja keuhkokeskus)
LT Hannu Parikka (HYKS Sydän- ja keuhkokeskus)
- 14.50** **HUIMAUS – KYSY NEUROLOGILTA / KORVALÄÄKÄRILTÄ**
LT, neurologian el Anne-Mari Kantanen (KYS)
korva-, nenä- ja kurkkutautien el Karoliina Pajala (KYS)
- 15.20** **TAUKO**
- 15.35** **ETÄLÄÄKETIEDE – MITÄ HUOMIOIDA VASTAANOTOLLA?**
lääkäri Minerva Krohn (Savoa Partners)
- 16.00** **AKUUTTIPSYSKIATRIAA JA M1-LÄHETE**
prof. Jyrki Korkeila (Turun yliopisto)
- 16.25** **ÄKILLINEN HENGITYSVAJAUS, POST-COVID**
LT, keuhkosairauksien ja allergologian el Jere Reijula (HUS Porvoo Keuhkoklinikka)
- 16.55** **LOPPUSANAT**
LT, koulutuspäällikkö Sami Heistaro (Suomen Lääkäriliitto)
LK, pj. Simo Nuutila (Suomen Medisiinariliitto)

206B**Antibioottihoidon
uudet tuulet**

14.30 KURSSIN AVAUS**14.35 MITÄ JOKAISEN LÄÄKÄRIN
ON HYVÄ TIETÄÄ
MIKROBILÄÄKEHERKKYYS-
MÄÄRITYKSISTÄ?**

LT, kliinisen mikrobiologian
el, osastonylilääkäri Kaisu
Rantakokko-Jalava (TYKS
Kliininen mikrobiologia)

**14.55 I O N S I S O L L A A N N O K S E L L A ,
KÄYTÄNNÖN ESIMERKKEJÄ
kliinisen mikrobiologian el Jukka
Torvikoski (HUSLAB)****15.15 KAHVITAUKO****15.45 PALJONKO ON RIITTÄVÄSTI
MIKROBILÄÄKETTÄ?
ylilääkäri Asko Järvinen (HUS
Infektiosairaudet)****16.05 RESISTENSSITILANNE
HUONONEE, TULEEKO APU
UUSISTA LÄÄKKEISTÄ?
LT, el Harri Marttila (Tyks
Sairaalahygienia- ja
infektion torjuntayksikkö)****16.25 KESKUSTELUA**

207C

Digitalisaatio ja etähoidot lasten mielenterveyden tukena

Digitaaliset työkalut tutuiksi

- 13.30** **MIELENTERVEYSTALO.FI – LASTEN, NUORTEN JA HEIDÄN PERHEIDENSÄ TUKENA**
kehittämispäällikkö Reetta-Maria Roiha (HUS)
- 13.55** **ADHD-DIGIHOITOPOLKU VANHEMPIEN VALMENNUKSEN VÄLINEENÄ**
linjaohjaaja Anita Puustjärvi (KYS)
osastonhoitaja Jari Räsänen (KYS)

Ruutuaika ja ruutujen aika

- 17.00** **VARHAISEN RUUTUALTIKSEN RISKIT – MITÄ NEUVON TULEVILLE VANHEMMILLE?**
prof., ylilääkäri Kaija Puura (Tampereen yliopisto ja Tays)
- 17.30** **ETÄKOULUNKÄYNNIN HYÖDYT JA HAITAT**
prof. Risto Hotulainen (Helsingin yliopisto)

Etäyhteyksin entistä ehommaksi

- 14.15** **PIKKULAPSIPSYKIATRIAN VERKKOPOLIKLINIKKA**
prof., ylilääkäri Kaija Puura (Tampereen yliopisto ja Tays)
- 14.35** **VOIMAPERHE JA AHDISTUKSEN ETÄTERAPIA -HANKKEET**
prof. Andre Sourander (Tyks)
- 15.00** **TAUKO**

Pelien kiehtova maailma

- uhka vai mahdollisuus?

- 15.20** **PELAAMISEN VALOT JA VARJOT**
dos. Silja Kosola (HUS)
- 15.50** **VAIKEUKSIEN VOITTAMINEN, PELILLISTÄMÄLLÄ OPPIMINEN EKAPELIN TAPAAN**
emeritusprof. Heikki Lyytinen (Jyväskylän yliopisto)
- 16.20** **VIRTUAALIMAAILMA KUNTOUTUKSEN VÄLINEENÄ**
FM Ilmari Jyskä (Tays)
- 16.45** **TAUKO**

208D

Kyllä digi auttaa vanhaakin
KAIKILLE AVOIN

Ikäihmisen digitaidot

- 13.30** **AUTTAAKO DIGITAALISUUS IKÄÄNTYNYTTÄ?**
tutkimusprof. Tarja Heponiemi (THL)
- 13.50** **KOKEMUSASIAINTUNTIJA KERTOO DIGITAITOJEN OPPIMISESTA (PUHUJANA IKÄIHMINEN ITSE)**
- 14.10** **KESKUSTELU AIHEESTA**

Ikäihminen ja digipalvelut

- oiva apu vai ojasta allikkoon?

- 14.15** **DIGITAALISUUS IKÄIHMISEN AKUUTTIHOIDOSSA. AINAMUKANA-SOVELLUS TUO APUA AKUUTTITILANTEIDEN ARVIOINTIIN**
johtajalääkäri Laura Pikkarainen (Helsingin kaupunki)
- 14.30** **ONNISTUUKO HOITO ETÄNÄ? CASE HOIVAKOTI**
LT Helka Hosia (Pihlajalinna)
- 14.45** **ONNISTUUKO HOITO ETÄNÄ? CASE ENSIHOITO**
ylilääkäri Pekka Korvenoja (Eksote)
- 15.00** **KESKUSTELUA AIHEESTA**
- 15.05** **TAUKO**

Mitä saa tehdä etänä?

Valvontaviranomaisen näkökulma

- 15.20** **VALVONTAVIRANOMAISEN NÄKÖKULMA**
ylilääkäri Kirsti Tolonen (Valvira)
- 15.50** **KESKUSTELUA AIHEESTA**

HUOM: Kurssi on avoin kaikille Lääkäriliiton jäsenille ja se tulee katsottavaksi Lääkäriliiton sivuille esityspäivää seuraavana päivänä. Kurssin voi katsoa Finnet-tunnistautumisen jälkeen 13.2.2022 asti.

209E

Hoidon jatkuvuus
- haavekuva(ko)?

- 13.30** **TILAISUUDEN AVAUS, JOHDANTO AIHEESEEN**
prof. Juha Auvinen (Oulun yliopisto)
- 13.45** **MITÄ HOIDON JATKUVUDELLE KUULUU?**
prof. Tuomas Koskela (Tampereen yliopisto)
- 14.10** **MITEN JOKAINEN YLEISLÄÄKÄRI VOI TUKEA HOIDON JATKUVUUTTA OMASSA TYÖSSÄÄN?**
LT, yleislääketieteen el, terveyskeskuslääkäri Ilona Mikkola (Rovaniemen kaupunki)
- 14.35** **MITEN HOSPITALISTI VOI TUKEA HOIDON JATKUVUUTTA ESH:SSA?**
yleislääketieteen el, hospitalisti Sini Rintala (OYS)
- 15.00** **TAUKO**
- 15.30** **MITEN PTH-ESH YHTEISTYÖ SAADAAN TUKEMAAN HOIDON JATKUVUUTTA?**
ylilääkäri Marianne Riekkä (PPSHP)
- 15.55** **MITEN HOIDON JATKUVUUTTA VOI TUKEA DIGITYÖKALUJA HYÖDYNTÄMÄLLÄ?**
yleislääketieteen el, kliininen opettaja Mervi Kautto (Tampereen yliopisto ja Pihlajalinna)
- 16.20** **MITEN HOIDON JATKUVUUS KÄYTÄNNÖSSÄ MAHDOLLISTETAAN PERUSTERVEYDENHUOLLOSSA?**
terveyspalveluiden johtaja Markus Paananen (Espoon kaupunki)
- 16.45** **YHTEENVETO JA MITEN TÄSTÄ ETEENPÄIN?**
prof. Juha Auvinen (Oulun yliopisto)

210P

ILS (Immediate Life Support) Kansainvälinen hätätilanne ja elvytys kurssi (pienryhmä)

-
- 09.00** KURSSIN ESITTELY JA TAVOITTEET
- 09.15** TAITOPAJA 1 LAADUKAS PAINELUELVYTYYS JA TURVALLINEN DEFIBRILLAATIO
- 09.55** TAITOPAJA 2 HUONOKUNTOISEN POTILAAN TUTKIMINEN
- 10.35** KAHVITAUKO
- 10.50** TAITOPAJA 3 ILMATEIDEN HALLINTA JA INTRAOSSEAALINEN YHTEYS
- 11.30** TAITOPAJA 4 PERUSELVYTYYS
- 12.10** ALS PROTOKOLLA JA HOITOELVYTYSKAAVIO
- 12.40** LOUNAS
- 13.25** DEMONSTRAATIO. MET-TIIMIN TOIMINTA
- 13.55** TAITOPAJA 5 DEFIBRILLOITAVAT RYTMIT (VF/VT)
- 14.35** KAHVITAUKO
- 14.55** TAITOPAJA 6 EI-DEFIBRILLOITAVAT RYTMIT (ASY/PEA)
- 15.35** TAITOPAJA 7 PÄÄTÖKSENTEKO
- 16.15** ELVYTYKSEN JÄLKEINEN HOITO
- 16.35** YHTEENVETO JA PALAUTE

HUOM: Osallistujamäärä on rajattu 18:aan. Osallistujat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, ja osallistua voivat vain vahvistuksen saaneet. Pienryhmäkurssit ovat vain lääkäreille. Pienryhmän lisämaksu on 550 euroa (omakustannehinta).

211P

Vaikuttava vuorovaikutus erilaisten vaara- ja haittatapahtumien yhteydessä (pienryhmä)

-
- Johdanto aiheeseen:
Vaikuttava vuorovaikutus
erilaisten vaara- ja haitta-
tapahtumien yhteydessä**
- 09.30** TYÖSSÄ SATTUVAT VIRHEET JA HAITTATAPAHTUMAT, MIKÄ NIIHIN ALTISTAA?
LT Maarit Nevalainen
(Helsingin yliopisto, Mäntsälän terveyskeskus)
- 09.50** VIRHEIDEN JA VAARATAPAHTUMAT KOKEMUKSINA JA NIIDEN KÄSITTELY TYÖYHTEISÖSSÄ
KM, sh Asta Toivonen (Helsingin yliopisto)
- 10.10** VIRHEIDEN KÄSITTELY POTILAAN JA OMAISTEN KANSSA
dos. Eeva Pyörälä (Helsingin yliopisto)
- Aktiivinen työskentely.
Työvälineitä haastavien
tilanteiden käsittelyyn.**
- 10.30** TAPAUSSPOHJAINEN TYÖSKENTELY

HUOM: Osallistujamäärä on rajattu 40:een. Osallistujat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, ja osallistua voivat vain vahvistuksen saaneet. Pienryhmäkurssit ovat vain lääkäreille. Pienryhmän lisämaksu on 45 euroa.

212P

**Yläraajakipu - niska-,
TOS- vai olkaperäinen
(pienryhmä)**

- 13.30 KURSSIN AVAUS JA ESITTELY**
prof. Olavi Airaksinen (KYS)
- 13.40 KAULARANGAN JA
YLÄAUKEAMAN KLIININEN
TUTKIMUS**
dos. Karl-August Lindgren
(Orton)
- 14.15 OLKAPÄÄKIPU
EROTUSDIAGNOSTIIKASSA**
prof. Olavi Airaksinen (KYS)
- 14.35 HOITOMAHDOLLISUUDET**
LL Jukka Pekka Kouri (Orton)
- 15.10 TAUKO**
- 15.40 DEMONSTRAATIO JA
RYHMÄTYÖSKENTELÄ
OPETTAJIEN OPASTUKSELLA**
prof. Olavi Airaksinen (KYS)
LL Nils Kyrklund (Terveystalo)
LL Kari Hurskainen (HUS)
LL Jukka Pekka Kouri (Orton)
dos. Karl-August Lindgren
(Orton)
LL Timo Pehkonen (Oulun
kaupunki)
LT Katja Ryyänen (Mehiläinen
Oulu)
- 17.10 YHTEENVETO PÄIVÄN
TEEMASTA**
dos. Karl-August Lindgren
(Orton)

HUOM: Osallistujamäärä on rajattu 42:een. Osallistujat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, ja osallistua voivat vain vahvistuksen saaneet. Pienryhmäkurssit ovat vain lääkäreille. Pienryhmän lisämaksu on 45 euroa.

TERVETULOA

PÄÄLUENTO

12.45 - 13.15



lääkäripäivät

LÄÄKÄRIPÄIVÄT.FI

PERJANTAI 28.1.2022

P E

PERJANTAI 28.1.2022

300A

Avohoidon käytännön
traumatologiaa

- 08.15** DISTAALINEN RADIUSMURTUMA. MILLOIN KUVAKONSULTAATIO JA HOITOPROSESSIN VARMENTAMINEN KONSULTOIDEN ON AIHEELLISTA JA MILLAINEN ON HYVÄ KONSULTAATIOTAPA? dos. Eero Waris (HUS Töölön sairaala)
- 08.45** KÄDEN JA RANTEEN ALUEEN JÄNNEVAMMAT. MIKSI JÄNNEVAMMA ON VAIKEA TUNNISTAA JA MILLOIN KÄSIKIRURGI TOIVOO KONSULTAATIOTA? dos. Jorma Ryhänen (HUS Töölön sairaala)
- 09.15** OLKAPÄÄN VAMMA TUNNETULLA JA TUNTEMATTOMALLA MEKANISMILLA - LIIKERAJOITUS JA KIPEÄ OLKA. MITÄ ARVIOINNISSA TULEE HUOMIOIDA? dos. Jarkko Pajarinen (HUS Töölön sairaala)
- 09.45** KAHVITAUKO
- 10.15** SENIORIKANSALAISEN KAATUMINEN JA KÄVELYN VAIKEUS. KUNTOUTTAMINEN VAI TARKEMPI TUTKIMINEN, KUN KÄVELY EI ENÄÄ SUJU? LL Joonas Kalske (HUS Töölön sairaala)
- 10.45** POLVEN YLEISIMMÄT ALIDIAGNOSOIDUT VAMMAT. MILLOIN LISÄVARMISTUS JA ORTOPEIDIN KUVAKONSULTAATIO ON PERUSTELTU? dos. Jan Lindahl (HUS Töölön sairaala)
- 11.15** MILLOIN JALKATERÄN VAMMA ON VENÄHDYSTÄ VAKAVAMPI? LL Mikko Miettinen (HUS Peijaksen sairaala)

301B

Hyvin tutkittu
pahoimpitelyn uhri

- 09.00** MITÄ KLIININEN OIKEUSLÄÄKETIEDE ON? oikeuslääkäri Aaro Mäkelä (THL)
- 09.10** THL OIKEUSLÄÄKETIETEEN PÄIVYSTYSPISTE ESITTÄYTYY sh Miko Ruokomäki (THL)
- 09.30** RIKOSOIKEUDELLINEN LÄÄKÄRINLAUSUNTO prof. Antti Sajantila (Helsingin yliopisto)
- 09.50** VAMMAN IÄN ARVIOINTI dos., johtava asiantuntija Sirkka Goebeler (THL)
- 10.10** KAHVITAUKO
- 10.40** VAMMAMEKANISMIT oikeuslääkäri Pia Wahlsten (THL)
- 11.10** KIVUN ARVIOINTI prof. Eija Kalso (Helsingin yliopisto)
- 11.30** HENGENVAARA JA VAMMAN VAIKEUSASTE oikeuslääkäri Aaro Mäkelä (THL)
- 11.50** LIIKENNEPÄIHDETUTKIMUS rikosinsinööri Petri Varjos (KRP)
- 12.10** TILAISUUDEN PÄÄTÖS oikeuslääkäri Aaro Mäkelä (THL)

302C

Miten autan potilasta toipumaan toiminnallisesta häiriöstä?

08.30 MIHIN YRITÄN VAIKUTTA JA MITEN MUUTOS SYNNYTETÄÄN?

psykologi, psykoterapeutti
Jan-Henry Stenberg (HUS)

09.00 KOKEemukset HUS TOIMINNALLISTEN HÄIRIÖIDEN PKL:N

KUNTOUTUSTOIMISTA
psykologi Sanna Liesto (HUS)

09.30 TAUKO

10.00 MISTÄ TIETO, TUKI JA INTERVENTIOT POTILAILLE?

psykiatri, psykoterapeutti
Suoma Saarni (HUS)

10.30 ESIMERKKEJÄ, MITEN LÄÄKÄRI TOIMII JA PYSTYY VAIKUTTAMAAN, KUN POTILAALLA OIREISTOA YLLÄPITÄVIÄ KÄSITYKSIÄ.

Harjoitteita, joilla keinoja
havainnollistetaan.

303D

Terapiat etulinjaan

08.30 JOHDANTO

dos. Samuli Saarni (Terapiat
etulinjaan -hanke)

08.40 TAKUURATKAISUT JA NIIDEN SEURAUKSET

kehitysjohtaja Kristian
Wahlbeck (Suomen
Mielenterveys ry)

09.00 TYÖURAN JA PSYKKISEN TYÖKYVYN YLLÄPITÄMISEN PARANTAMINEN – UUDET

YHTEISTYÖMALLIT
TYÖNANTAJAN,
TYÖTERVEYDEN JA
ELÄKELAITOKSEN VÄLILLÄ
johtajaylilääkäri Tuula Metsä
(Keva)

09.20 TERAPEUTTIIEN SAATAVUUS – MIKSI MIELLÄ ON TERAPEUTTIPULA, JA MILLÄ TAVALLA KOULUTETTUJA HENKILÖITÄ POTILAIDEN HOIDOSSA OIKEIN TARVITAAN?

ylilääkäri Suoma Saarni (HUS
Psykiatria)

09.40 KAHVITAUKO

10.10 OIKEAAN TERAPIAAN PERUSTASOLTA: SATTUMANVARAISUUDESTA SYSTEMAATTISEN TERAPIAKOORDINAATIOON

psykologi Sara Nurminen
(Terapiat etulinjaan -hanke)

10.30 DIGIPSYKIATRIAN VALLANKUMOUS: PSYKOSOSIAALISET HOIDOT VIIMEIN YHDENVERTAISESTI KAIKKIEN SAATAVILLE

linjaajohtaja Jan-Henry Stenberg
(HUS Psykiatria)

304E

Eteisvärinän
Käypä hoito tänään**10.50 PERUSTERVEYDENHUOLLON
KESKEINEN ROOLI
ETULINJASSA**

terveyspalveluiden johtaja
Markus Paananen (Espoon
kaupunki)

11.10 MITÄ PITÄISI TEHDÄ?

Loppukeskustelu ja kysymykset

08.30 AVAUS

dos. Pekka Raatikainen (HUS
Sydän- ja keuhkokeskus)

**08.35 ETEISVÄRINÄN DIAGNOSTIIKKA
– NÄPPI TUNTUMALLA VAI
ÄLYLAITTEILLA?**

LL Riho Luite (KYS Sydänkeskus)

**08.55 ETEISVÄRINÄPOTILAAN
TUTKIMINEN JA HOITOLINJAN
VALINTA: SYKKEEN- VAI
RYTMINHALLINTA?**

dos. Vesa Virtanen (Tays
Sydänsairaala)

**09.25 KAMMIOTAAJUUDEN
OPTIMOINTI PYSYVÄSSÄ
ETEISVÄRINÄSSÄ**

prof. Juhani Junntila (Oulun
yliopisto ja OYS)

09.55 KESKUSTELUA**10.00 KAHVITAUKO****10.30 ETEISVÄRINÄN ESTOHOITO
– PILLEREITÄ VAI
KATETRITEMPPUJA?**

LT Hannu Parikka (HUS Sydän- ja
keuhkokeskus)

**11.00 ETEISVÄRINÄPOTILAAN
TUKOSTEN ESTO – MILLOIN JA
MITEN?**

dos. Tuomas Kiviniemi (Tyks
Sydänkeskus)

**11.30 POTILASTAPAUKSIA – HOIDANKO
ITSE TERVEYSKESKUKSESSA VAI
LÄHETÄNKÖ SAIRAALAAN?**

dos. Pekka Raatikainen (HUS
Sydän- ja keuhkokeskus)
LL Kari Askonen (Ylitornion
terveyskeskus)

**11.30 POTILASTAPAUKSIA – HOIDANKO
ITSE TERVEYSKESKUKSESSA VAI
LÄHETÄNKÖ SAIRAALAAN?**

dos. Pekka Raatikainen (HUS
Sydän- ja keuhkokeskus)
LL Kari Askonen (Ylitornion
terveyskeskus)

11.55 TILAISUUDEN PÄÄTÖS

dos. Pekka Raatikainen (HUS
Sydän- ja keuhkokeskus)

305A

Yksityislääkäritoiminnan
uudet tuulet

- 13.30 AVAUS**
LT Auli Juntumaa (SELY ja
Yksityislääkärit alaosasto)
- 13.35 OSUUSKUNNAT**
neuvottelujohtaja Laura
Lindholm (Suomen Lääkäriliitto)
asiantuntijalääkäri Heikki Wiik
(OYS)
- 14.15 YHTEISYRITYKSET**
johtava lääkäri Atte Vadén
(Mehiläinen)
- 14.55 JULKISET YHTIÖT**
osastonylilääkäri Tuula
Meinander (Sydänsairaala,
Hämeenlinna ja Riihimäki)
- 15.25 KAHVITAUKO**
- 15.50 TYÖTERVEYSHUOLTO JA
DIGITAALISUUS**
ylilääkäri Minna Pihlajamäki
(Työterveyslaitos)
- 16.20 ETÄVASTAANOTTO
ERIKOISLÄÄKÄRIN
NÄKÖKULMASTA**
el Marja-Liisa Eloranta
(Plusterveys)
el Johan Fagerudd
(Pihlajalinna)
- 17.00 AMMATINHARJOITTAJUUS
MUUTTUVASSA AJASSA -
OIKEUDET JA VELVOLLISUUDET**
lakimies Kati Lehtonen (Suomen
Lääkäriliitto)
- 17.20 PÄÄTÖS**
LT Auli Juntumaa (SELY ja
Yksityislääkärit alaosasto)

306B

Syövänhoitojen
myöhäishaitat

- 13.30 PALJONKO MEILLÄ ON SYÖVÄN
SAIRASTANEITA?**
prof. Outi Kuittinen (Itä-
Suomen yliopisto)
- 13.50 SYÖPÄHOITOJEN JÄLKEISET
SYDÄNONGELMAT**
LT, kardiologi Suvi Tuohinen
(HUS)
- 14.10 SYÖVÄN SAIRASTANEIDEN
HEDELMÄLLISYYS**
LT, naistentautien ja
synnytysten el Varpu Ranta
(HUS)
- 14.30 SYÖPÄHOIDON AIHEUTTAMAT
SEKUNDÄÄRIMALIGNITEETIT**
prof. Sirpa Leppä (HUS)
- 14.50 SYÖPÄHOITOJEN JÄLKEISEN
ENDOKRINOLOGISET JA
LUUSTON ONGELMAT**
LT, syöpätautien el Kaisa Sunela
(Tays)
- 15.10 MUUT MYÖHÄISHAITAT**
dos. Eija Korkeila (Tyks)
- 15.30 SYÖVÄN AIHEUTTAMAT
PITKÄAIKAISET PSYYKKISET
ONGELMAT**
FT, vaativan erityistason
psykoterapeutti (eläkkeellä)
Florence Schmitt (Tyks)

307D

Miten auttaa nuorta selviytymään koronan alhosta

- 13.30 MITEN PANDEMIA ON VAIKUTTANUT NUORUUSIÄN KEHITYSTEHTÄVIIN JA NUORTEN HYVINVOINTIIN**
emeritaprof. Eila Laukkanen (Itä-Suomen yliopisto)
- 14.10 KOLMANNEN SEKTORIN JA TERVEYDENHUOLLON YHTEISTYÖ NUORTEN TUKEMISESSA PANDEMIAN JÄLKIEN KORJAAMISESSA**
toiminnanjohtaja Olavi Sydänmaanlakka (Mielenterveyden keskusliitto)
- 14.40 KAHVITAUKO**
- 14.55 TULEVAISUUDEN KOULU- JA OPISKELU-TERVEYDENHUOLTO: VAIKUTTAVUUTTA SUORITTEIDEN SIJASTA**
nuorisolääketieteen dos. Silja Kosola (Helsingin yliopisto)
- 15.35 PANDEMIAN JÄLKEISET HOITOPOLUT NUORTEN PSYKIATRISTEN ONGELMIEN KOHTAAMISESSA JA HOIDOSSA**
nuorisopsykiatrian dos. Anu Raevuori (HUS)

308E

Lääkäri digiajassa -
mobiilipotilas on jo täällä
KAIKILLE AVOIN

- 13.30 AVAUS**
LT, koulutuspäällikkö Sami Heistaro (Suomen Lääkäriliitto)
- 13.40 TERVEYDENHUOLLON DIGITALISAATIO - UHKA VAI MAHDOLLISUUS**
POTILASTURVALLISUUDELLE JA LAADULLE?
potilasturvallisuuslääkäri Maiju Welling (Potilasvakuutuskeskus)
- 14.05 MOBIILI TERVEYTEKNOLOGIA - HYVINVOINTIA VAI BISNESTÄ?**
kehitysjohtaja Ilkka Kunnamo (Duodecim)
- 14.30 ETÄLÄÄKETIEDE, POTILASTURVALLISUUS JA VASTUUKYSYMYKSET**
lakimies Arttu Malava (Valvira)
- 14.55 TAUKO**
- 15.25 MOBIILIN TERVEYTEKNOLOGIAN TIETOTURVA JA TULEVAISUUS**
erityisasiantuntija Teemupekka Virtanen (STM)
- 15.50 ETÄLÄÄKETIEDE - MITEN OPETTAA?**
prof., opetusdekaani Tiina Paunio (Helsingin lääketieteellinen tiedekunta)
- 16.15 APUA ARKEEN - OHJEISTUSTA ETÄVASTAANOTTOON**
LT, koulutuspäällikkö Sami Heistaro (Suomen Lääkäriliitto)
- 16.40 YHTEENVETOJA JA KYSYMYKSIÄ**
LT, koulutuspäällikkö Sami Heistaro (Suomen Lääkäriliitto)

HUOM: Kurssi on avoin kaikille Lääkäriliiton jäsenille ja se tulee katsottavaksi Lääkäriliiton sivuille esityspäivää seuraavana päivänä. Kurssin voi katsoa Fimnet-tunnistautumisen jälkeen 13.2.2022 asti.

309E

Ympäristö vie
- ihminen vikisee?

- 13.30 AVAUS**
LL Joonas Rautavaara
- 13.35 MISTÄ SEURAAVA PANDEMIA SAA ALKUNSA?**
dos. Jussi Sane (WHO)
- 13.50 VEKTORIVÄLITTEISET JA KOTOPERÄISET ZOONOOSIT**
dos. Pikka Jokelainen (Statens Serum Institut)
- 14.05 MIKROBILÄÄKERESISTENSSI JA ZOONOOSIT**
apulaisprof. ja tutkimusprof. Annamari Heikinheimo (Helsingin yliopisto ja Ruokavirasto)
- 14.20 KESKUSTELU**
- 14.40 TAUKO**
- 15.10 MITEN ILMASTON ÄÄRIOLOSUHTEET NÄKYVÄT LÄÄKÄRIN VASTAANOTOLLA?**
prof. Timo Lanki (Itä-Suomen yliopisto ja THL)
- 15.25 PIENHIUKKASET - HENGITETTÄVÄ TERVEYSUHKKA?**
prof. Juha Pekkanen (Helsingin yliopisto ja THL)
- 15.40 MITEN VÄHENNÄN LÄÄKKEIDEN YMPÄRISTÖVAIKUTUKSIA?**
apteekkari Eeva Teräsalmi (Seitsemän veljeksien apteekki)
- 15.55 KESKUSTELU**

310P

Selkäkipu, kliininen tutkimus
ja hoitolinjat (pienryhmä)

- 08.15 KURSSIN AVAUS JA ESITTELY**
prof. Olavi Airaksinen (KYS)
- 08.25 MISTÄ SELKÄKIPU JOHTUU? TAVALLISIMMAT OIREYHTYMÄT JA NIIDEN HOIDON PÄÄLINJAT**
prof. Olavi Airaksinen (KYS)
- 08.55 SELKÄKIPU - PEHMYTOSADIAGNOSTIIKKA - MIKSI NIIN TÄRKEÄ!**
dos. Karl-August Lindgren (Orton)
- 09.15 MITÄ ON HUOMIOITAVA SELKÄKIPUPOTILAAN KLIINISEN TUTKIMUKSEN YHTEYDESSÄ VASTAANOTOLLA - ELI MITEN SELKÄPOTILAAN DIAGNOSTIIKKA ETENEE. ANAMNEESI JA KLIININEN TUTKIMUS. KÄYTÄNNÖN DEMONSTRAATIOLUENTO.**
LL Timo Pehkonen (Oulun kaupunki)
- 10.15 TAUKO**
- 10.45 DEMONSTRAATIO JA KÄYTÄNNÖN TYÖSKENTELÄ PIENRYHMISSÄ OPETTAJIEN OPASTUKSELLA.**
prof. Olavi Airaksinen (KYS)
LL Nils Kyrklund (Terveystalo)
LL Kari Hurskainen (HUS)
LL Jukka Pekka Kouri (Orton)
dos. Karl-August Lindgren (Orton)
LL Timo Pehkonen (Oulun kaupunki)
LT Katja Ryyränen (Mehiläinen Oulu)
- 12.15 YHTEENVETO PÄIVÄN TEEMASTA**
prof. Olavi Airaksinen (KYS)

HUOM: Osallistujamäärä on rajattu 42:een. Osallistujat otetaan ilmoittautumissjärjestyksessä, ja osallistua voivat vain vahvistuksen saaneet. Pienryhmäkurssit ovat vain lääkäreille. Pienryhmän lisämaksu on 45 euroa.

311P**Tavallisimmat injektiot
(pienryhmä)**

**13.30 TAVALLISIMMAT INJEKTIOT –
MITEN JA KENELLE?**

prof. Olavi Airaksinen (KYS)

14.15 PIENRYHMÄHARJOITTELU

prof. Olavi Airaksinen (KYS)

LT Jari Halonen (KYS)

ortopedi Antti Helminen (HUS)

**15.45 PALAUTE
PIENRYHMÄHARJOITTELUSTA**prof. Tommi Vasankari (UKK-
instituutti ja Tampereen
yliopisto)

HUOM: Osallistujamäärä on rajattu 30:een. Osallistujat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä, ja osallistua voivat vain vahvistuksen saaneet. Pienryhmäkursstit ovat vain lääkäreille. Pienryhmän lisämaksu on 45 euroa.