

25. – 27.1.2023



lääkäripäivät

LÄÄKÄRIPÄIVÄT.FI

KE
25.1.2023

**MITEN MUUTOKSELLA MENEET?
– HYVINVOINTIALUEIDEN ENSIMMÄINEN
KUUKAUSI**

Hyvinvointialuejohtajat ja
STM:n kansliapäällikkö

klo 12.30–13.15

VALOKEILASSA

Sali:
Oker-Blom

TO
26.1.2023

**POLITIIKAN PAINE
– KUKA SAA JA
KENELTÄ OTETAAN?**

Puolueiden edustajat

klo 11.30–12.15

PE
27.1.2023

POHJOLA-PALKINNON JAKO

Palkitun luento

klo 12.45–13.15

lääkäripäivät

HYÖDYLLISTÄ TIETOA

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen alkaa perjantaina 9.12.2022 osoitteessa laakaripaivat.fi. Rintamerkki ja/tai pääsylinkki lähetetään ilmoittamaasi sähköpostiosoitteeseen 1–2 päivää ennen tapahtumaa.

Ilmoittautua voit myös tapahtuman aikana, perjantain iltapäiväkurssien alkamiseen asti.

Puhelimitse emme ota ilmoittautumisia vastaan.

Ongelmatapauksissa ota yhteyttä:
laakaripaivat@laakariliitto.fi

TULO-OHJE

- Lähi- ja kaukojunat: Pysähtyvät Pasilan juna-asemalla.
- Bussit: Pasilan asemalle tulevat.
- Raitiovaunut: 2, 7 ja 9.

MUUTOKSET MAHDOLLISIA

lääkäripäivät

OSALLISTUMISMAKSUT

Läsnäosallistuja:

1 päivä	250 euroa	(opiskelijahinta: 65 e)
2–3 päivää	400 euroa	(opiskelijahinta: 100 e)

Etäosallistuja:

3 päivää	200 euroa	(opiskelijahinta: 65 e)
----------	-----------	-------------------------

Näyttelykävijä:

Maksuton

Katso tarkemmat tiedot verkkosivuiltamme laakaripaivat.fi ILMOITTAUDU-sivulta.

PIENRYHMÄKURSSIT

ILS Kansainvälinen elvytys- ja hätätilannekurssi:
550 euroa (omakustannehinta)

Muut pienryhmäkurssit:
45 euroa

Pienryhmäkurssille osallistuaksesi sinun täytyy maksaa ko. kurssipäivän läsnäosallistumismaksu.

OHJELMAYHTEISTYÖSSÄ

- Suomen Lääkäriliitto
- Duodecim
- Finska Läkaresällskapet

Taitto: Ritanen, Kormanen & co.

LOUNASSYMPIOSIUMIT

Katso tarkemmat tiedot verkkosivuiltamme laakaripaivat.fi

DEBATIT JA TIETOISKUT

Areenalavalla on kiinnostavaa ja ajankohtaista ohjelmaa.
Katso tarkemmat tiedot verkkosivuiltamme laakaripaivat.fi

NÄYTTELY

Näyttely on avoinna:

- Keskiviikkona klo 9.30–17.00
- Torstaina klo 9.30–18.00
- Perjantaina klo 9.30–15.30

Näyttely on tarkoitettu lääkäreille, lääketieteen opiskelijoille (5–6 vsk), hammaslääkäreille, eläinlääkäreille, proviisoreille ja farmaseuteille.

KURSSIT

Messukeskuksen ovet aukeavat klo 7.00, kurssit alkavat porrastetusti klo 8.00 alkaen. Ks. Kolmiosairaan ja Töölön sairaalan kurssien alkamisajat erikseen.

Kurssiohjelman näet myös verkkosivuiltamme laakaripaivat.fi

Osa kursseista on kasvokkaisia, osa virtuaalisia. Osa kursseista tulee saataville myös tallenteina. Etäkurssit ja jälkitalennekurssit tulevat katsottaviksi esityspäivää seuraavana päivänä. Tallenteet ovat katsottavissa 12.2.2023 asti. Palautekyselyyn vastaamalla saat kurssitodistuksen.

AVAJAISET

Keskiviikkona 25.1.2023 klo 17.00.

Katso tarkemmat tiedot verkkosivuiltamme laakaripaivat.fi

Vaikeuksista voimaa Styrka i svårigheter Strength from struggle

Lääkäripäivien teemana vuonna 2023 on Vaikeuksista voimaa. Teema sopii monitasoisesti sekä sodanaikaiseen että soteuudistuksen jälkeiseen aikaan. Samoin se voi heijastaa niin henkilökohtaisia kuin kollektiivisiakin vaikeuksia, kuten pandemian jälkeistä aikaa hoitovelkoineen ja koulutus- ja resursivajeineen. Teeman alla käsitellään muun muassa lisääntyviä mielenterveysongelmia, sodan aiheuttamia traumoja, ensihoitoa ja hallinnollisempiakin asioita.

Hyvinvointialueiden aloittaessa 2023 lääkäreistä suurella osalla on eri työnantaja kuin ennen, mutta mikä muu muuttui? Mikä onnistui ja missä on vielä kehitettävää? Näitä asioita pohditaan muun muassa Valokeilassa-sessiossa, jossa on mukana hyvinvointialueen johtajia.

Tarkastelemme sitä, kuinka lääkäri voi ylläpitää hyvinvointiaan ja työkykyään, ja miten selviytyä eettisesti ja ehjänä somessa. Pohdimme, miten kohdata uhkaava potilas ja pysyykö pää kylmänä ja sydän lämpimänä, kun henkilöstöä on vähän ja yllättävä tilanne tulee vastaan. Entä miten selvitä

haittatapahtuman tai virheen jälkeen?

Tutkimme sitä, miten tuemme ja rakennamme pystyvyyden kokemusta potilaalle, joka uhkaa luisua työkyvyttömyyseläkkeelle ja tuemme nuorta aikuista syöpäpotilasta? Tunnistammeko väkivaltaa kokeneen lapsen? Lääkäripäivien kurssit tarjoavat näkökulmia ja vastauksia muun muassa näihin kysymyksiin.

Unohtaa ei sovi myöskään perinteisiä, kliinisiä kursseja. Tärkeä näkökulma sairauksien hoidossa on siinä, mitä voidaan hoitaa perusterveydenhuollossa ja mikä taas vaatii erikoissairaanhoidon lähettämistä. Työvälineitä päätöksentekoon pohditaan erilaisissa tapauksissa.

Koronatauon jälkeen päästään jälleen pienryhmäkursseille. Niitä on nyt ohjelmassa kymmenkunta. Ortopediset kliiniset tutkimusmenetelmät -kurssi järjestetään vuonna 2023 viimeistä kertaa Töölön sairaalassa. Uutena tarjolla on muun muassa haavanhoitokurssi, jolla esitellään tarkistuslistoja haavojen synnyin ja synn kartoittamiseksi sekä eri hoitovaihtoehtoja moniammatillisten ratkaisujen

kautta.

Etäkursseilla puolestaan kuullaan, kuka Suomessa sairastaa tuberkuloosia ja miten sitä hoidetaan. Avohoidon antibiooteista käydään läpi mahdollisimman kapeakirjoiset ja sopivan pituiset hoidot. Kroonisen munuaissairauden tunnistaminen ja keinot hidastaa sairauden etenemistä ovat tarkastelussa perjantaina. Yksityislääkäreille sokerina pohjalla on etäkurssi ammatinharjoittamisesta sote-lainsäädännön uudistusten jälkeen.

Tule mukaan oppimaan ja osallistumaan!

**TEEMAN ALLA
KÄSITELLÄÄN
MM. LISÄÄNTYVIÄ
MIELENTERVEYS-
ONGELMIA, SODAN
AIHEUTTAMIA
TRAUMOJA JA
ENSIHOITOA.**

Temat för Läkardagarna 2023 är Styrka i svårigheter. Temat passar mångsidigt in både på krigsperspektivet och på tiden efter social- och hälsovårdsreformen. Det kan också återspegla både personliga och kollektiva svårigheter, såsom vårdskulden och bristerna i utbildning och resurser efter pandemin. Temat tangerar också de ökande mentala problemen, krigstrauman, akutvård och mer administrativa ärenden.

När välfärdsområdena implementeras år 2023 får många läkare en ny arbetsgivare, men vad annat ändras? Vad lyckades och vilket borde ännu utvecklas? De här frågorna funderar vi på bland annat under en Blickpunkten-session där chefer för välfärdsområden deltar.

Vi begrundar hur läkaren kan upprätthålla sitt välmående och sin arbetsförmåga och

The theme for the 2023 Finnish Medical Convention is Strength from struggle. Through this lens we will look at life in a time of war and after the health and social services reform. We will examine various challenges at both the individual and the collective level in a landscape characterized by a post-pandemic treatment deficit and scant financing of medical education and other resources. We will cast our eye at various phenomena such as increasing mental health disorders, war time trauma, first response medical care and also more administrative issues.

As the new wellbeing services counties begin their work in 2023 many doctors have a new employer, but what else has changed? Where do we see success and which issues still need to be addressed? These and

hur hen klarar sig etiskt och helskinnad i sociala medier. Vi funderar på hur vi ska bemöta en hotfull patient och om vi klarar att hålla huvudet kallt men hjärtat varmt när vi råkar ut för oväntade situationer med för små personalresurser. Hur ska vi klara oss efter incidenter eller felbehandling i vården?

Vi tittar på hur vi stöder och bygger upp orken hos patienter som hotas av invaliditetspension och på hur vi kan stödja en ung vuxen cancerpatient. Kan vi identifiera ett barn som upplevt våld? Läkardagarnas kurser ger perspektiv och svar bland annat på de här frågorna.

Men vi ska inte glömma de traditionella kliniska kurserna. Ett viktigt perspektiv i sjukvården är frågan om vilka fall primärvården kan sköta och vilka som kräver specialistsjukvård. Vi går också igenom redskap

other questions will be discussed in e.g. the Spotlight debate with wellbeing services counties' leaders.

We will seek to identify answers to how physicians can maintain their wellbeing and working capacity as well as discuss the best ways to engage with social media both ethically and safely. We will talk about the optimal ways of encountering threatening patients and whether we can keep our minds sharp and hearts warm when unexpected situations arise and we have to deal with a shortage in personnel. And how can we best overcome an adverse event or error?

We will also examine tools for supporting and empowering patients at risk of sliding towards disability pension and identify ways of supporting young adult patients with cancer. We will learn about how to identify

för beslutsfattande i olika situationer.

Efter coronapausen kan vi nu delta i smågruppskurser. Programmet omfattar ett tiotal smågruppskurser. År 2023 arrangeras kursen Ortopediska kliniska forskningsmetoder sista gången på Töölö sjukhus. Nytt är bland annat en sårvårdskurs med genomgång av checklistor för att fastställa sårens uppkomst och orsak samt olika behandlingsalternativ med mångprofessionella lösningar.

På distanskurserna får vi höra vem som lider av tuberkulos i Finland och hur sjukdomen behandlas. Vi går igenom lämpligt långa antibiotikakurer med så smalt spektrum som möjligt för öppenvården. På fredag granskar vi identifiering av kronisk njursjukdom och metoder för att bromsa sjukdomsförloppet. För privatläkare

a child who has experienced violence. The courses offered at the Finnish Medical Convention will provide perspectives and answers to these and many other questions.

Traditional clinical courses should not be forgotten either. One key consideration in the treatment of illness and disease is what should be treated in primary health care and what requires a referral to specialized medical care. Tools to assist in decision-making are studied in the light of different example cases.

We have again included about ten small groups courses which were not organized during the COVID-19 years. In 2023 the course on orthopedic clinical examination methods is organized for the last time at Töölö Hospital. New courses include e.g. wound care, in which we look at check lists to

har vi som socker i botten en distanskurs om yrkesutövning efter social- och hälsovårdsreformen.

Kom och lär dig med oss!

pinpoint the causes and origins of wounds as well as the range of treatment options using a multidisciplinary approach.

The online courses cover topics such as tuberculosis in Finland: who are the patients and what is the treatment? We will chart the best narrow-spectrum antibiotics for outpatient care and the appropriate lengths of antibiotic therapy. On Friday we turn our eyes to the recognition and means of slowing down the progression of chronic kidney disease. For private practitioners we offer a customized online course on private practice after the changes to social and health care legislation.

Welcome to learn and participate!

KE
25.1.2023

MITEN MUUTOKSELLA MENEET?
– HYVINVOINTIALUEIDEN ENSIMMÄINEN
KUUKAUSI

Hyvinvointialuejohtajat ja
STM:n kansliapäällikkö

klo 12.30–13.15

KURSSIOHJELMA



lääkäripäivät

100 Gastroenterologia
- oireista diagnoosiin ja hoitoon

RUUANSULATUSKANAVA REISTAILEE

- 08.15 **Matkailijan vatsavaivat**
el Tinja Lääveri (HUS)
- 08.40 **Kroonisen ripulin selvittelyt ja hoito**
LT Markku Hillilä (HUS)
- 09.05 **Milloin harkitsen potilaalleni ulosteensiirtoa?**
el Perttu Lahtinen (PHHYKY)
- 09.30 TAUKO

GASTROENTEROLOGIAN ARKISET PULMAT

- 10.00 **Milloin vatsavaivainen potilaani tarvitsee tähytystutkimuksia?**
dos. Markku Nissinen (HUS)
- 10.25 **Maksa-arvot koholla: tutkimukset, hoito ja seuranta**
dos. Kalle Jokelainen (HUS)
- 10.50 **Ummetuspainotteinen IBS: diagnosista hoitoon**
LT Jari Punkkinen (HUS)
- 11.15 **IBD tutuksi potilastapausten valossa**
LT Johanna Haapamäki (HUS)

11.40 TAUKO

PEDIATRISTA GASTROENTEROLOGIAA

- 12.25 **Lapsen ja nuoren vatsakipu: stressiä vai sairautta?**
el Tytti Jaakkola (HUS)
- 12.50 **Vauvan ja taaperon vatsan ongelmat - top five!**
LT Riikka Gunnar (HUS)

SALAKAVALA COLON

- 13.15 **Suolistosyövän seulonta Suomessa**
prof. Perttu Arkkila (HUS)
- 13.40 **Divertikkelitaudin nykyhoito**
el Alexandre Santos (HUS)
- 14.05 TAUKO

GASTROENTEROLOGISTA KIRURGIAA

- 14.35 **Kolorektaalisyövän hoitopolku ja hoitolinjat**
LT Suvi Rasilainen (HUS)
- 15.00 **Ruuansulatuskanavan akuutit verenvuodot**
dos. Marianne Udd (HUS)

101 Perusterveydenhuollon
avovastaanotot tulevaisuudessa

- 08.00 **Mikä on konsensusuusitus ja miten se tehtiin?**
Toimituspäällikkö Rajja Sipilä (Duodecim)
- 08.15 **Miksi suositus perusterveydenhuollon avovastaanoton toimintamalleista?**
prof. Juha Auvinen (Oulun yliopisto)
- 08.30 **Segmentoinnilla potilasvirrat hallintaan?**
ylilääkäri Sari Mäkinen (PSHP)
- 08.50 **Hoidon jatkuvuudella laatua perusterveydenhuoltoon**
prof. Tuomas Koskela (Tampereen yliopisto)
- 09.10 **Miten hoidon jatkuvuus mahdollistetaan käytännössä?**
apulaistrylilääkäri Janne Mäkelä (Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue, Tuiran terveysasema)
- 09.30 TAUKO
- 10.00 **Milloin etänä ja milloin samassa huoneessa?**
Kehittäjäylilääkäri Aapo Tahkola (Jyväskylän kaupunki)
- 10.20 **Moniammatillisesti diagnostiikkaa, hoitoa ja seurantaa**
ylilääkäri Marianne Riekkä (PPSHP)
- 10.40 **Johtajuudella saatavuutta ja henkilökunnan työtyytyväisyyttä?**
prof. Minna Kaila (Helsingin yliopisto)
- 11.00 **Näkökulmia suosituksiin. Paneelikeskustelu**
Käypä hoito -päätoimittaja Jorma Komulainen (Duodecim)

102 Tunnistatko myrkkyyomenan - Miten selviydyn päivystyksessä? Käytännön vinkkejä päivystystyön yleisiin haasteisiin

- 09.00 **Luku 1:**
Sopiiko lasikenkä - päätöksenteko päivystyksessä
ylilääkäri, akuuttilääketieteen el, anesthesiologian ja tehohoidon el, Harri Pikkarainen (PHHYKY Akuutti24)
- 09.45 **Luku 2:**
Herne patjan alla - riskianalyysistä todennäköisyyksiin
akuuttilääketieteen el, osastonylilääkäri Antti Hanhilahti (Keski-Pohjanmaan keskussairaala)
- 10.30 TAUKO
- 11.00 **Luku 3:**
Kaikki yhden ja yksi kaikkien puolesta - kuinka selviydyn päivystyksessä
akuuttilääketieteen el, osastonylilääkäri Jani Mononen (HUS Akuutti)
- 11.45 **Luku 4:**
Mutta miksi sinulla on noin suuri suu?
akuuttilääketieteen el Eeva Tuunainen (Bern Universitättsspital)

103 Miten estän potilastani valahtamasta työkyvyttömyyseläkkeelle? (jälkitalenne)

- 08.30 **Avaussanat**
ylilääkäri Jan Schugk (Työeläkeyhtiö Varma)
- 08.35 **Työkyky on muutakin kuin terveyttä. Miten arvioin työkykyä kokonaisuutena?**
dos. Kari-Pekka Martimo (Työeläkevakuutusyhtiö Ilmarinen)
- 08.55 **Erikoissairaanhoido ja työterveyshuolto yhdessä työkyvyttömyyttä vastaan**
ylilääkäri Pauliina Kangas (Työterveyslaitos)
- 09.15 **Työkyvyn tarkistuspisteet (90, 150 ja 230 sairauspäivärahopäivää) käyttöön työkyvyn tukemisessa**
ylilääkäri Marjo Parkkila-Harju (Kela)
- 09.35 **Toiminnallisten oireiden merkitys työkyvyn arvioinnissa**
dos., johtava asiantuntijalääkäri Kirsi Karvala (Työeläkeyhtiö Varma)
- 09.55 TAUKO
- 10.25 **Ihmisissä on enemmän voimaa kuin he itse uskovat. Miten tuen pystyvyyden kokemusta?**
kuntoutuslääkäri Jari Turunen (Coronaria)
- 10.45 **Miten työpaikka onnistuu työkyvyttömyyden ehkäisyssä?**
työhyvinvointipäällikkö Marja Kuusisto (HOK-Elanto)
- 11.05 **Takaisin työhön. Käytännön tapausesimerkki matkasta työkyvyttömyydestä työkykyiseksi**
liiketoimintajohtaja Sanna Salminen (Spring House Oy), kuntoutuja Kaisa Jokiranta
- 11.25 **Loppukeskustelu**
ylilääkäri Jan Schugk (Työeläkeyhtiö Varma)

HUOM:

TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA. KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

104 Vuoden 2022 kiinnostavimmat eettiset ongelmat

- 09.00 **Lääketieteellinen päätöksenteko poikkeusoloissa: mitä tehdä, kun välttämättömästäkin on pulaa?**
LL, el Kariantti Kallio (Hyks)
- 09.40 **Tapaus 1. Terveystieteiden henkilöstön velvoite ottaa koronarokote**
LT, el Ilona Mikkola (Rovaniemen kaupunki)
- 10.05 **Tapaus 2. Barnskyddsanmälan?**
LL, el Susanne Ekblom-Kullberg (Punainen Risti Veripalvelu)

105 Astman ja COPD:n hoito tänään (jälkitalenne)

- 08.45 **Mitä uutta astman Käypä hoidossa, lapset**
prof. Mika Mäkelä (Helsingin yliopisto ja HUS Tulehduskeskus)
- 09.05 **Mitä uutta astman Käypä hoidossa, aikuiset**
dos., el Jussi Karjalainen (Tays Allergiakeskus)
- 09.25 TAUKO
- 09.55 **Eosinofiilit astman ja COPD:n diagnostiikassa ja hoidossa perusterveydenhoidossa – onko järjeä?**
dos., el Witold Mazur (HUS Sydän- ja keuhkokeskus)
dos., el Maritta Kilpeläinen (Tyks Keuhkosairaudet)
- 10.25 **Inhalaattorin valinta hiilijalanjälki ja potilaalle sopivin huomioon ottaen**
prof. Lauri Lehtimäki (Tampereen yliopisto)
- 10.45 **COPD:n hoidon vaikutus liitännäissairauksiin**
dos. Terttu Harju (OYS Keuhkosairaudet)

HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA. KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

106 Terveys tulilinjalla (jälkitalenne) KAIKILLE AVOIN

- 09.00 **Avaus**
- 09.10 **Lääkärinä sodassa**
yllilääkäri Sari Silventoinen (Kanta-Hämeen keskussairaala)
- 09.50 **Mitä sodassa ei saa tehdä?**
oikeudellinen neuvonantaja Jani Leino (Punainen Risti)
- 10.30 TAUKO
- 10.45 **Lapset sodan keskellä – kokemuksia Ukrainasta**
prof. Andre Sourander (Turun yliopisto), M.D., Chair and Associate professor Olga Osokina (Donetsk National Medical University, Ukraine), PhD Sanju Silwal (Turku university)
- 11.35 TAUKO
- 12.20 **The Impacts of War on Health, Human Rights, and the Environment**
M.D., M.P.H., Adjunct Professor of Public Health Barry S Levy (Tufts University School of Medicine)
- 13.00 **Humanitarian Impact of Nuclear Weapons**
M.D. Ira Helfand (International Physicians for the Prevention of Nuclear War)
- 14.30 TAUKO
- 14.10 **Preventing Wars – Physicians’ and Health Organisations’ Perspective - a Panel Discussion**
- 14.40 **Seminaarin päätös**

HUOM:
KURSSI ON AVOIN KAIKILLE, MYÖS NÄYTTELYKÄVIJÖILLE. TALLENNE TULEE KATSOTTAVAKSI LÄÄKÄRILIITON SIVUILLE ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ. KURSSIN VOI KATSOA FIMNET-TUNNISTAUTUMISEN JÄLKEEN 12.2.2023 ASTI.

107 Käytösongelmasta kasvuun (etäkurssi)

- 08.00 **Kun lapsi käyttäytyy haastavasti – diagnostiikka, etiologia ja taitopuutteet**
osastonylilääkäri, lastenpsykiatrian linjaohjaaja Anita Puustjärvi (KYS)
- 08.45 **Monta tietä Roomaan – pakottava vuorovaikutus, epäjohdonmukainen kasvatusote ja käyttösoireen lievittäminen**
apulaisyllilääkäri Riikka Riihonen (Tays)
- 09.30 **Myönteinen vahvistaminen – helpoin tapa vähentää käytösongelmia**
apulaisyllilääkäri Riikka Riihonen (Tays)
- 09.45 TAUKO
- 10.15 **Strukturoitu vanhemmuustaitojen ohjaus lasten käytöshäiriöiden hoidossa**
prof. Eeva Aronen (HUS)
- 11.00 TAUKO
- 11.45 **Dialektisen käyttäytymisterapian ryhmähoitomalli vanhemmille, joiden lapsella on käytösvaikeuksia**
apulaisyllilääkäri Suvi Luomala (Tays)
- 12.15 **Dialektisen käyttäytymisterapian ryhmähoitomalli lapsille, joilla on käytösvaikeuksia**
asiantuntijajohtaja Janne Pöyhkäri (Tays)

HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA. KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

108 Tuberkuloosi tänään – kuka sairastaa ja miten hoidetaan? (etäkurssi)

- 09.00 **Keneltä seulotaan latenttia tuberkuloosi-infektiota ja tuberkuloosi**
prof. Tuula Vasankari (Filha ry)
- 09.20 **Tuberkuloosin taudinkuva ja hoidon muutokset**
osastonylilääkäri, el Hanna-Riikka Kreivi (HUS)
- 09.40 **Valvotun hoidon toteuttaminen**
th Hanna Aaltonen (Tyks)
- 10.00 **MDR ja XDR-tuberkuloosi**
el Pia Kivelä (HUS)

HUOM: TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA. KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

109 EKG:n perusteet ja systemaattinen tulkinta (aamupäivä) (pienryhmä)

- 08.30 **EKG:n systemaattinen tulkinta**
dos. Pekka Raatikainen (HUS Sydän- ja keuhkokeskus)
- 08.55 **Käytännön EKG-harjoituksia**
dos. Pekka Raatikainen (HUS Sydän- ja keuhkokeskus)
LKT Hannu Parikka (HUS)
prof. Markku Mäkijärvi (HUS)
- 10.10 TAUKO
- 10.20 **Käytännön EKG-harjoituksia**
dos. Pekka Raatikainen (HUS Sydän- ja keuhkokeskus)
LKT Hannu Parikka (HUS)
prof. Markku Mäkijärvi (HUS)
- 11.25 **Kurssin päätös**
dos. Pekka Raatikainen (HUS Sydän- ja keuhkokeskus)

HUOM:
OSALLISTUJAMÄÄRÄ ON RAJATTU 20: EEN. OSALLISTUJAT OTETAAN ILMOITTAUTUMISJÄRJESTYKSESSÄ, JA OSALLISTUA VOIVAT VAIN VAHVISTUKSEN SAANEET. PIENRYHMÄKURSSIT OVAT VAIN LÄÄKÄREILLE. PIENRYHMÄN LISÄMAKSU ON 45 EUROA.

110 ILS Kansainvälinen elvytys- ja hätätilannekurssi (pienryhmä)

- 08.15 **Kurssin esittely ja tavoitteet**
LT, ylilääkäri Jukka Vaahersalo (HUS Lohjan sairaala)
- 08.30 **Pienryhmäopetus, Taitopaja 1. Laadukas paineluelvytys ja defibrillaatio**
- 09.10 **Pienryhmäopetus, Taitopaja 2 + demo. Huonokuntoisen potilaan tutkiminen**
- 09.50 TAUKO
- 10.05 **Pienryhmäopetus, Taitopaja 3. Ilmateiden hallinta ja intraosseaalinen yhteys**
- 10.45 **Pienryhmäopetus, Taitopaja 4. Peruselvytys**
- 11.25 **ALS protokolla ja Hoitoelvytyskaavio**
LT, ylilääkäri Jukka Vaahersalo (HUS Lohjan sairaala)
- 11.55 TAUKO
- 12.40 **Demonstaatio. Sydänpysähdyksen hoito-
tiimin toiminta**
- 13.10 **Pienryhmäopetus. Taitopaja 5. Defibrilloitavat rytmit (VF/VT)**
- 13.50 TAUKO
- 14.10 **Pienryhmäopetus. Taitopaja 6. Ei-defibrilloitavat rytmit (PEA/ASY)**
- 14.50 **Pienryhmäopetus. Taitopaja 7. Päätöksenteko**
- 15.30 **Elvytyksen jälkeinen hoito**
LT, ylilääkäri Jukka Vaahersalo (HUS Lohjan sairaala)
- 15.50 **Yhteenveto ja palaute kurssista**
LT, ylilääkäri Jukka Vaahersalo (HUS Lohjan sairaala)

HUOM:
OSALLISTUJAMÄÄRÄ ON RAJATTU 18: AAN. OSALLISTUJAT OTETAAN ILMOITTAUTUMISJÄRJESTYKSESSÄ, JA OSALLISTUA VOIVAT VAIN VAHVISTUKSEN SAANEET. PIENRYHMÄKURSSIT OVAT VAIN LÄÄKÄREILLE. PIENRYHMÄN LISÄMAKSU ON 550 EUROA (OMAKUSTANNEHINTA).

111 Reumatauteja ja nivelpistoksia – teoriaa ja käytännön harjoittelua (pienryhmä)

- 08.00 **Päivän avaus**
reumatologian el Riitta Tuompo
- 08.15 **Artriittiako vai ei?**
reumatologian el Eeva Kankaanpää
- 08.45 **Milloin selkävivun taustalla on tulehduksellinen selkäkipu?**
reumatologian el Riitta Tuompo
- 09.15 **Kaksi erilaista potilasta tutkitaan ryhmässä, opettajina luennoitsijat yhdessä**
reumatologian el Riitta Tuompo
reumatologian el Eeva Kankaanpää
reumatologian el Pinja Parmanne
- 10.15 TAUKO
- 10.45 **Voisiko potilaallani olla sidekudostauti?**
reumatologian el Pinja Parmanne
- 11.30 **Tavallisimpien nivelinjektioiden indikaatiot ja vasta-aiheet**
reumatologian el Riitta Tuompo
- 12.00 TAUKO
- 13.00 **Nivelpistosten harjoittelu pienryhmissä reumaklinikan potilailla ja ns. niveltorsoilla. Opetellaan potilaan tutkimista ja nivelpistosten antamista reumaklinikan potilailla**
reumatologian el Riitta Tuompo
reumatologian el Eeva Kankaanpää
reumatologian el Heikki Valleala
reumatologian el Pinja Parmanne
- 15.30 **Päivän päätös**
reumatologian el Riitta Tuompo
reumatologian el Eeva Kankaanpää
(HUS Reumaklinikka)

HUOM:
KURSSI JÄRJESTETÄÄN HUS REUMAPOLIKLINIKAN TILOISSA KOLMIOSAIRAALASSA MEILAHDESSA. OSALLISTUJAMÄÄRÄ ON RAJATTU 20: EEN. OSALLISTUJAT OTETAAN ILMOITTAUTUMISJÄRJESTYKSESSÄ, JA OSALLISTUA VOIVAT VAIN VAHVISTUKSEN SAANEET. PIENRYHMÄKURSSIT OVAT VAIN LÄÄKÄREILLE. PIENRYHMÄN LISÄMAKSU ON 45 EUROA.

112 Ortopediset kliiniset tutkimusmenetelmät (pienryhmä)

- 09.00 **Avaus ja tavoitteet**
prof. Eero Hirvensalo (HUS Töölön sairaala)
- 09.10 **Käsiptilas**
dos. Eero Waris (HUS Töölön sairaala)
- 09.20 **Olkapöttilas**
dos. Jarkko Pajarinen (HUS Töölön sairaala)
- 09.30 **Selkäpöttilas**
LT Jyrki Kankare (HUS Töölön sairaala)
- 09.40 **Polvipöttilas**
dos. Jan Lindahl (HUS Töölön sairaala)
- 09.50 **Nilkkapöttilas**
prof. Eero Hirvensalo (HUS Töölön sairaala)
- 10.00 **Keskustelu ja kirjallisen materiaalin jako**
- 10.10 TAUKO
- 10.40 **Pienryhmäopetukset 2 x 45 min (5 ryhmää samanaikaisesti)**
prof. Eero Hirvensalo (HUS Töölön sairaala)
dos. Jarkko Pajarinen (HUS Töölön sairaala)
LT Jyrki Kankare (HUS Töölön sairaala)
dos. Eero Waris (HUS Töölön sairaala)
LT Laura Tielinen (HUS Töölön sairaala)
LL Henri Henttu (HUS Töölön sairaala)
dos. Mika Paavola (HUS Töölön sairaala)
LL Kristian Seppänen (HUS Töölön sairaala)
dos. Jan Lindahl (HUS Töölön sairaala)
- 12.10 TAUKO
- 12.55 **Pienryhmäopetukset 3 x 45 min (5 ryhmää samanaikaisesti)**
- 15.10 **Yhteenveto ja loppukeskustelu**

HUOM:
KURSSI JÄRJESTETÄÄN TÖÖLÖN SAIRAALASSA.
OSALLISTUJAMÄÄRÄ ON RAJATTU
40:EEN. OSALLISTUJAT OTETAAN
ILMOITTAUTUMISJÄRJESTYKSESSÄ, JA OSALLISTUA
VOIVAT VAIN VAHVISTUKSEN SAANEET.
PIENRYHMÄKURSSIT OVAT VAIN LÄÄKÄREILLE.
PIENRYHMÄN LISÄMAKSU ON 45 EUROA.

115 Sosiaali- ja terveydenhuollon sekä pelastustoimen ohjauksen monet kasvat

- 13.30 **Johdatus kurssin teemaan. Kohti vaikuttavuusperusteista sote-ohjausta**
lääkintöneuvos Sirkku Pikkujämsä (Sosiaali- ja terveysministeriö)
- 13.40 **Hyvinvointialueen kansallinen ohjaus. Mitä se on? Mitä se voisi olla?**
johtaja Andreas Blanco Sequeiros (Sosiaali- ja terveysministeriö)
- 13.55 **Vaikuttavuusperusteisesta ohjauksesta valtiovarainministeriön näkökulmasta**
budjettineuvos Riitta Aejmelaeus (Valtiovarainministeriö)
- 14.10 **Keskustelu ja viestiseinän purku**
- 14.20 TAUKO
- 14.50 **Palkon suositukset terveydenhuollon kansallisen ohjauksen välineinä**
pääsihteeri Kati Koskinen (Sosiaali- ja terveysministeriö, Palko)
- 15.00 **Terveydenhuollon lääketieteellisen sisällön ohjaus**
lääkintöneuvos Tapani Hämäläinen (Sosiaali- ja terveysministeriö)
- 15.15 **Kokemuksia sote-ohjauksesta aidan molemmilta puolilta**
hyvinvointialuejohtaja Kirsi Varhila (Satakunnan hyvinvointialue)
- 15.30 **Keskustelu ja viestiseinän purku**
- 15.40 TAUKO
- 16.10 **Paneelikeskustelu. Hyvinvointialueen ohjauksen tulevaisuus**
budjettineuvos Riitta Aejmelaeus (Valtiovarainministeriö)
lääkintöneuvos Sirkku Pikkujämsä (Sosiaali- ja terveysministeriö)
johtaja Andreas Blanco Sequeiros (Sosiaali- ja terveysministeriö)
pääsihteeri Kati Koskinen (Sosiaali- ja terveysministeriö, Palko)
lääkintöneuvos Tapani Hämäläinen (Sosiaali- ja terveysministeriö)
hyvinvointialuejohtaja Kirsi Varhila (Satakunnan hyvinvointialue)
- 16.50 **Päätössanat**
lääkintöneuvos Sirkku Pikkujämsä (Sosiaali- ja terveysministeriö)

116 Raskaus ja seksuaalisuus

- 13.30 **Seksuaalisuuden puheeksi ottaminen**
kättilötyön lehtori, seksuaalineuvoja, Sanna-Mari Manninen (Metropolia-ammattikorkeakoulu ja Turun yliopisto)
- 14.00 **Raskaus ja seksuaalisuus**
LT, naistentaudit ja synnytykset el, seksuaalineuvoja Kaisu Luiro-Helve (HUS ja Helsingin yliopisto)
- 14.30 **Miten tukea seksuaalisuutta raskauden ja pikkulapsiarjen aikana?**
erityistason seksuaaliterapeutti, seksuaalineuvoja, th Marjukka Takala (Turun kaupunki, Keskitetty äitiysneuvola)
- 15.00 TAUKO
- 15.30 **Traumataustan vaikutus raskauteen**
psykologi, varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeutti Sanna Isosävi (Traumaterapiakeskus)
- 16.00 **Traumatisoituneen odottajan kohtaaminen**
erityisasiantuntija Katriina Bildjuschkin (THL)
- 16.30 **Paneelikeskustelu**
erityisasiantuntija Katriina Bildjuschkin (THL)
kättilötyön lehtori, seksuaalineuvoja Sanna-Mari Manninen (Metropolia-ammattikorkeakoulu ja Turun yliopisto)
LT, naistentaudit ja synnytykset el, seksuaalineuvoja Kaisu Luiro-Helve (HUS ja Helsingin yliopisto)
erityistason seksuaaliterapeutti, seksuaalineuvoja, th Marjukka Takala (Turun kaupunki, Keskitetty äitiysneuvola)
psykologi, varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeutti Sanna Isosävi (Traumaterapiakeskus)

117 Sosiaalivakuutusta ja vakuutuslääketiedettä – selviytymisopas lausuntoviidakossa (jälkitalenne)

- 13.30 **Avaus**
koulutuspäällikkö Sami Heistaro (Suomen Lääkäriliitto)
- 13.35 **Sosiaalivakuutuksen rakenne Suomessa**
ylilääkäri Marjo Parkkila-Harju (Kela)
- 13.55 **Kelan keskeiset terveysperusteiset etuudet**
ylilääkäri Jyrki Riihijärvi (Kela)
- 14.25 **Lakisääteiset ja vapaaehtoiset vakuutukset**
ylilääkäri Hanna Elonheimo (Veritas Eläkevakuutus)
- 14.55 TAUKO
- 15.25 **Hoitavan lääkärin ja vakuutuslääkärin roolit järjestelmässä**
johtava ylilääkäri Janne Leinonen (Kela)
- 15.55 **Vakuutuslääketieteellisen arvioinnin periaatteet**
johtaja, työkykyriskien ennakointi ja tutkimus Kari-Pekka Martimo (Työeläkevakuutusyhtiö Ilmarinen)
- 16.15 **Loppukeskustelu**
koulutuspäällikkö Sami Heistaro (Suomen Lääkäriliitto)
- HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA.
KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

118 Nuorena aikuisena syöpään sairastuneet - palvelujen väliinputoajia?

- 13.30 **Nuorena aikuisena syöpään sairastuneet eli AYA-potilaat (Adolescents and Young Adults)**
projektipäällikkö Anna-Elina Rahikainen (HUS Eteläinen syöpäkeskus)
- 13.45 **Nuorten aikuisten syövät, hoito ja seuranta**
el Susanna Mannisto (HUS Syöpäkeskus)
- 14.30 **Nuoren aikuisen kohtaaminen, psykososiaalinen tuki ja kuntoutuminen**
toimintaterapeutti Anna-Elina Rahikainen (HUS Syöpäkeskus)
- 14.55 TAUKO
- 15.10 **Nuoren aikuisen kokemuspuheenvuoro**
kokemusasiantuntija, asiakasraadin jäsen Eveliina Junkkari (HUS Syöpäkeskus)
- 15.40 **Terveydenhuollon ja kolmannen sektorin yhteistyö nuorten aikuisten palvelujen kehittämisessä**
erityisasiantuntija Emma Andersson (Suomen Syöpäpotilaat ry)
sh Pia Tiainen-Suominen (HUS Syöpäkeskus)
- 16.00 **HUS Syöpäkeskuksen AYA-toimintamalli - kokonaisvaltaista hoitoa ja tukea nuorena aikuisena syöpään sairastuneelle**
projektipäällikkö Anna-Elina Rahikainen (HUS Eteläinen syöpäkeskus)
- 16.15 **Mitä tulisi tehdä seuraavaksi? Loppukeskustelu ja kysymykset**
projektipäällikkö Anna-Elina Rahikainen (HUS Eteläinen syöpäkeskus)

119 Papuja vai pillereitä? - terveyttä ja kestävyyttä edistävä ruokavalio (jälkitalenne)

- 13.30 **Alkusanat**
yleislääketieteen el Soila Karreinen (Tampereen yliopisto)
- 13.40 **Kohti tulevaisuuden ruokavaliota**
terveydenhuollon el Mikaela Grotenfelt-Enegren (Helsingin kaupunki)
- 14.05 **Kasvispainotteisen ravitsemuksen terveyshyödyt**
ravitsemustieteen apulaisprof. Anne-Maria Pajari (Helsingin yliopisto)
- 14.30 **Ravitsemuksen ja syöpätautien yhteydet**
dos., syöpätautien el Leena Vehmanen (HUS Syöpäkeskus)
- 14.55 TAUKO
- 15.25 **Vegaani vastaanotolla - miten varmistaa tasapainoinen dieetti?**
TtM, laillistettu ravitsemusterapeutti Lotta Pelkonen (Kanta-Hämeen keskussairaala)
- 15.50 **Ravitsemusohjauksen jalot taidot - syyllistämätön kohtaaminen**
kansantervestieteen prof. Pilvikki Absetz (Tampereen yliopisto)
- 16.20 **Mikä reseptiksi ylipainoepidemian hoitoon**
prof., endokrinologi Pertti Mustajoki (Terve Paino ry)
- 16.50 **Yhteenvedo ja loppusanat**
yleislääketieteen el Soila Karreinen (Tampereen yliopisto)

HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA.
KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

120 Terapiat etulinjaan toimintamalli – miten vaikuttavaa terapiaa voidaan tarjota kaikille (etäkurssi)

- KOULUTUKSEN ALOITUS
- 13.30 **Terapiat etulinjaan -toimintamallin yleisesittely**
dos., hankejohtaja Samuli Saarni (Terapiat etulinjaan -toimintamalli)
- TOIMINTAMALLIN KESKEISET PALVELUT
- 13.50 **Heti oikeaan hoitoon nopeasti - Terapiainavigaattorin kautta**
kehittämispäällikkö Sara Nurminen (Terapiat etulinjaan -toimintamalli)
- 14.05 **Osaamista vaikuttaviin menetelmiin - kaikille avoin koulutusjärjestelmä**
dos., ylilääkäri Suoma Saarni (HUS Psykiatria)
- 14.20 **Digitaaliset palvelut potilaiden ja ammattilaisen tukena - Mielenterveystalo 3.0**
kehittämispäällikkö Reetta-Maria Roiha (HUS Psykiatria)
- 14.35 TAUKO
- KOKEMUKSET JA KÄYTTÖÖNOTTO
- 14.55 **Miten Terapiat etulinjaan -toimintamallin palvelut vaikuttavat - katsaus tuloksiin**
kehittämispäällikkö Kasperi Mikkonen (Terapiat etulinjaan -toimintamalli)
- 15.15 **Kokemuksia Terapiat etulinjaan -palvelukokonaisuuden käyttöönotosta vastaavan lääkärin näkökulmasta**
terveyspalveluiden johtaja Anna Peitola (Keravan kaupunki)
- 15.35 **Miten mielenterveyttä hoidetaan digitaalisesti tulevaisuudessa?**
linjajohtaja Jan-Henry Stenberg (HUS Psykiatria)

HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA.
KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

121 Avohoidon antibiootit - penisilliinit kunniaan! (etäkurssi)

- 13.30 **Mitä antibiootteja käytämme avohoidossa?**
LT, infektiolääkäri Emmi Sarvikivi (THL)
- 13.55 **Antibioottihoito - kuinka lyhyeksi?**
dos. Reetta Huttunen (Tays)
- 14.20 **Penisilliiniallergia potilastiedoissa - onko merkitystä?**
LL Simo Sirkeoja (Tays)
- 14.45 **Kotisairaalan antibioottipuhuidot**
el, sisätautilääkäri Niklas Broman (Turun kaupunki)

HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA.
KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

122 EKG:n perusteet ja systemaattinen tulkinta
(iltapäivä) (pienryhmä)

- 13.30 **EKG:n systemaattinen tulkinta**
dos. Pekka Raatikainen (HUS Sydän- ja keuhkokeskus)
- 13.55 **Käytännön EKG-harjoituksia**
dos. Pekka Raatikainen (HUS Sydän- ja keuhkokeskus)
LKT Hannu Parikka (HUS)
prof. Markku Mäkijärvi (HUS)
- 15.10 TAUKO
- 15.20 **Käytännön EKG-harjoituksia**
dos. Pekka Raatikainen (HUS Sydän- ja keuhkokeskus)
LKT Hannu Parikka (HUS)
prof. Markku Mäkijärvi (HUS)
- 16.25 **Kurssin päätös**
dos. Pekka Raatikainen (HUS Sydän- ja keuhkokeskus)

HUOM:

OSALLISTUJAMÄÄRÄ ON RAJATTU
20: EEN. OSALLISTUJAT OTETAAN
ILMOITTAUTUMISJÄRJESTYKSESSÄ, JA OSALLISTUA
VOIVAT VAIN VAHVISTUKSEN SAANEET.
PIENRYHMÄKURSSIT OVAT VAIN LÄÄKÄREILLE.
PIENRYHMÄN LISÄMAKSU ON 45 EUROA.

KURSSIOHJELMA

TO

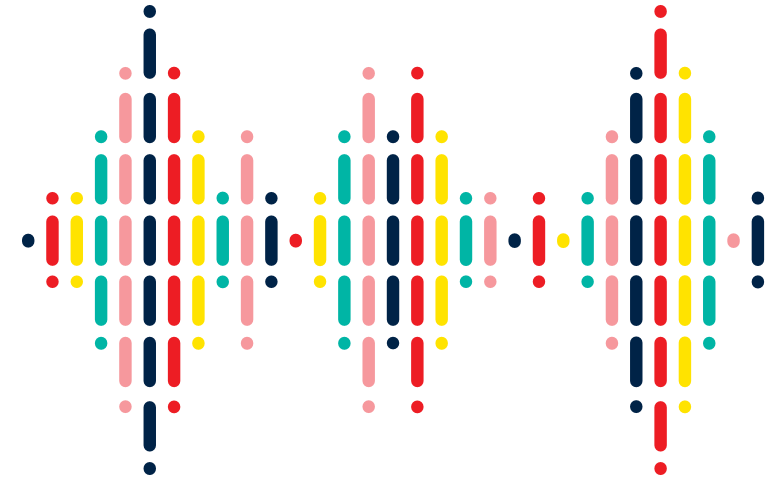
26.1.2023

POLITIIKAN PAINE
– KUKA SAA JA
KENELTÄ OTETAAN?

Puolueiden edustajat

klo 11.30–12.15

lääkäripäivät



200 Avohoidon ortopediaa ja traumatologiaa

- 08.30 **Alaselän kipu ja iskiaskipu: milloin 6 viikon konservatiivisen hoidon toteutus ilman tarkempaa diagnostiikkaa ei ole asianmukaista?**
LT Jyrki Kankare (HUS)
- 09.00 **Alaraajojen merkittävien hermotushäiriöiden ja cauda-oireen tunnistaminen: milloin konsultoin, milloin kuvataan, milloin hoidetaan?**
LL Olli Rytsölä (HUS)
- 09.30 **Kipeä olkapää: miten voin selvittää syyn perusterveydenhuollossa, miten hoidan ja milloin konsultoin ortopediaa?**
dos. Jarkko Pajarinen (HUS)
- 10.00 TAUKO
- 10.30 **Alaraajan ongelmalliset jännerepeämät (akillesjänne, hamstring-jänneet ja quadriceps-jänne): kliininen tutkimus ja ortopedisen konsultaation ajoitus, miksi nämä ovat niin tärkeitä?**
LT, ortopedian ja traumatologian el Kaisa Virtanen (HUS)
- 11.00 **Polven nivelkierukan vaurio: miten tutkin ja hoidan kivuliasta ja liikerajoitteista polvea, onko ortopedinen arvio tarpeen?**
dos. Jan Lindahl (HUS)
- 11.30 **Jalkapöydän laskeuma ja kipu (pes planus): mitä selvityksiä tarvitaan, mitä hoitovaihtoehtoja minulla on perusterveydenhuollossa, milloin ortopedinen konsultaatio on aiheellinen?**
LL Mikko Miettinen (HUS)

201 Jokalääkärin kirurgiaa – mitä hoidan perusterveydenhuollossa, mitä erikoissairaanhoidossa?

- SESSIO I TRAUMATOLOGIA
- 08.00 **Humerusluksaation repositio ja hoito**
dos. Jarkko Pajarinen (HUS)
- 08.20 **Nilkkavamman diagnoosi ja hoito**
LT Markus Parkkinen (Pihlajalinna Dextra)
- 08.40 **Radiumurtuman repositio, kipsaus ja hoito**
dos. Nina Lindfors (HUS)
- 09.00 **Neurotraumatologia yhteispäivystyksessä**
dos. Jussi Posti (Tyks)
- 09.20 TAUKO
- SESSIO II GASTROKIRURGIA, UROLOGIA, LASTENKIRURGIA JA PLASTIIKKAKIRURGIA
- 09.50 **Akuutti vatsa - survival kit päivystäjälle ja potilaalle**
prof. Pauli Puolakkainen (Helsingin yliopisto ja HUS)
- 10.10 **Mikä nahan alla pulloittaa - tunnista tavalliset tyrät ja leikkausindikaatiot**
dos. Jaana Vironen (HUS)
- 10.30 **Arvaamaton anus – proktologiaa perusterveydenhuollossa**
LT Sinikka Salmenkylä (HUS)
- 10.50 **Päivystysurologian tarvittava oppimäärä**
dos. Peter Boström (Tyks)
- 11.10 TAUKO
- SESSIO III LASTENKIRURGIA JA PLASTIIKKAKIRURGIA
- 11.55 **Kaikki mitä tarvitsee tietää lastenkirurgiasta**
dos. Antti Koivusalo (HUS)
- 12.15 **Palovammojen hoito - mitä ja miten tk:ssa, milloin lähetän ja minne?**
el Jussi Valttonen (HUS)
- 12.35 **Ihotuumorit ja patit - tutkiminen ja poisto**
LT Juho Salo (HUS)
- 12.55 TAUKO
- SESSIO IV VERISUONI- JA YLEISKIRURGIA
- 13.20 **Alaraajan akuutti ja krooninen verenkiertovaje**
LT Katariina Noronen (HUS)
- 13.40 **Patti rinnassa - miten tutkin ja hoidan?**
el Riitta Aaltonen (Tyks)

202 Ryggen krånglar – vem kan hjälpa och hur?

- 08.45 **Inledning**
Biträdande professor, överläkare, hvc-läkare Lena Thorn (Helsingfors universitet och HUS)
- 08.50 **Ryggont på företagshälsovårdsmottagningen**
MD, specialist i företagshälsovård Heidi Furu (Ilmarinen)
- 09.05 **Ländryggsproblem ur fysiaterns synvinkel**
ML, specialist i fysioterapi Klaus Österholm (HUS)
- 09.20 **Hur hjälper fysioterapeuten?**
Fysioterapeut John Sundberg (Esbo stad)
- 09.35 **Ortopedens roll**
ML, specialist i ortopedi Tom Asklöf (HUS)
- 10.00 PAUS
- 10.30 **Vårdval på hvc – gemensamma lösningar på patientfall**
ML, specialist i allmänmedicin Annika Kolster (Esbo stad och Helsingfors universitet)
- 11.40 **Sammanfattning och slutord**
Biträdande professor, överläkare, hvc-läkare Lena Thorn (Helsingfors universitet och HUS)
ML, specialist i allmänmedicin Annika Kolster (Esbo stad och Helsingfors universitet)

203 Lyödä vai luoda – miten auttaa nuorta aggressiivisen käyttäytymisen tai itsetuhoisuuden syövereistä (jälkitalenne)

- 08.15 **Kurssin avaus**
dos., psykiatrian el Ilpo Lahti (Turku)
- 08.20 **Nuoruusikä, aggressio ja väkivalta**
prof., nuorisopsykiatrian el Riittakerthu Kaltiala (Tampereen yliopisto)
- 09.00 **Nuoren aggressio - kehityopsykologinen näkökulma**
psykoanalyttikko, lastenpsykiatrian el Hanna Manninen (Turku)
- 09.40 TAUKO
- 10.10 **Häirikkönuori koululääkärin vastaanotolla**
dos. Silja Kosola (HUS Lastentautien tutkimuskeskus ja Helsingin yliopisto)
- 10.50 **Miten havaita nuoren itsetuhoisuus vastaanotolla ja miten häntä auttaa?**
LT Laura Suomalainen (HUS Nuorisopsykiatria ja Nuorisopsykiateriapikeskus Alku)
- HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA.
KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

204 Viisasten kiveä etsimässä – kuinka karsia vähähyötyistä hoitoa?
KAIKILLE AVOIN

- 08.45 **Avauspuheenvuoro**
päätoimittaja Jorma Komulainen (Duodecim)
- 08.50 **Mitä oikeasti tarkoittaa vähähyötyinen terveydenhuollon toimi?**
prof. Miia Turpeinen (Oulun yliopisto, FinCCHTA)
- 09.10 **Mitä tiedämme vähähyötyisten toimien karsimisen onnistumisesta ja epäonnistumisesta?**
LL, Vältä viisaasti -toimittaja Aleksi Raudasoja (Duodecim)
- 09.30 TAUKO
- 10.00 **Kuinka hoitokäytäntöjä johdetaan?**
prof. Harri Laihonen (Itä-Suomen yliopisto)
- 10.20 **Lääkäreiden käsityksiä vähähyötyisestä terveydenhuollosta**
toimituspäällikkö Raija Sipilä (Duodecim)
- 10.40 **Yhteenveto**
prof. Miia Turpeinen (Oulun yliopisto, FinCCHTA ja PPSHP)

HUOM:
KURSSI ON AVOIN KAIKILLE, MYÖS
NÄYTTELYKÄVIJÖILLE.

205 Miten edistän työssä jaksamistani?
(jälkitalenne)

- 08.15 **Näin lääkärit kokevat kuormitusta**
LL, koulutusvaliokunnan puheenjohtaja
Katariina Seittenranta (Nuorten Lääkärien Yhdistys)
- 08.30 **Työn tuunaaminen tuo iloa ja voimavaroja työhön**
psykologi, tutkija Anniina Virtanen
(Työterveyslaitos)
- 09.00 **Sujuvaa aivotyötä kognitiivisella ergonomialla**
psykologi, tutkimuspäällikkö Virpi Kalakoski
(Työterveyslaitos)
- 09.30 **Keskustelua**
- 09.40 TAUKO
- 10.10 **Mentorointi työssä jaksamisen tukena**
dos.,el, työnohjaaja, lääkärikouluttaja Outi Kortekangas-Savolainen
- 10.40 **Työnohjauksen mahdollisuudet**
LL, yleislääketieteen el, työnohjaaja,
psykoterapeutti (VET) Suvi Laukkanen
- 11.10 **Keskustelua**

HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ
SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA.
KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

206 Sepelvaltimotautikohtaus ja sen seuraukset
(jälkitalenne)

- 09.00 **Akuutin sepelvaltimokohtauksen diagnostiikka ja alkuvaiheen hoito**
kardiologian el Pekka Porela (Tyks)
- 09.30 **Akuutti sepelvaltimokohtaus: invasiivinen arvio ja revaskularisaatio, kenelle ja milloin?**
kardiologian el Antti Eranti (Joensuun keskussairaala)
- 10.00 TAUKO
- 10.15 **Sydäninfarktin komplikaatiot**
kardiologian el Marjut Varpula (HUS)
- 10.45 **Akuutti sepelvaltimokohtaus: jatkohoito ja sekundaaripreventio**
kardiologian el Kari Kaikkonen (OYS Sydän)
- 11.15 **Akuutti sepelvaltimokohtaus: työkyvyn arviointi ja työote**
johtava työterveyslääkäri Anniina Anttila (Finla Työterveys)

HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ
SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA.
KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

207 Rintatulehdus
(etäkurssi)

- 09.30 **Milloin hoidan? Milloin epäillä syöpää? Radiologin näkökulma**
LL Annukka Salminen (Tays)
- 09.50 **Mitä teen? Milloin puukkoa? Kirurgin näkökulma**
LT Hanna Ihalainen (HUS)
- 10.10 **Rintatulehdus synnytyksen jälkeen**
LT Outi Pellonperä (Tyks)
- 10.30 **Kun tulehdus ei parane - harvinaisimmat ongelmat**
dos. Amro Masarwah (KYS)

HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ
SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA.
KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

208 Raskaudenaikainen kohonnut verenpaine ja pre-eklampsia (etäkurssi)

- 08.30 **Voiko pre-eklampsiaa ehkäistä?**
dos. Pia Villa (HUS)
- 09.00 **Raskauden aikaisen kohonneen verenpaineen ja pre-eklampsian diagnostiikka**
LT Elina Keikkala (OYS)
- 09.20 **Pre-eklampsian seulonta ja hoito perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon yhteistyönä**
dos. Kati Tihtonen (Tays)
- 09.40 **Neuvolalääkärin näkökulma**
LL, yleislääketieteen el Suvi Björn-Antila (Espoon kaupunki)
- 10.00 TAUKO
- 10.30 **Pre-eklampsian jälkeinen äidin myöhempi terveys**
dos. Tiina Jääskeläinen (Helsingin yliopisto)
- 11.00 **Vaikuttaako pre-eklampsia lapsen myöhempään terveyteen?**
prof. Eero Kajantie (OYS, Oulun yliopisto ja THL)

HUOM:

TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA. KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

209 Neurologiaa vastaanotolla – mitä ja miten hoidan itse, mitä lähetän erikoissairaanhoidon?

- 08.00 **Avaussanat**
prof., ylilääkäri Anne Koivisto (Helsingin yliopisto ja HUS)
- 08.10 **Muistisairautta epäillään – oireet ja tunnistaminen**
prof., ylilääkäri Anne Koivisto (Helsingin yliopisto ja HUS)
- 08.35 **Muistisairaus on todettu – miten hoidan?**
prof., ylilääkäri Anne Koivisto (Helsingin yliopisto ja HUS)
- 09.00 **Aivoverenkiertohäiriöpotilas, työkaluja vastaanotolle**
dos., osastonylilääkäri Petra Ijäs (HUS)
- 09.30 TAUKO
- 10.00 **MS-tautia sairastava potilas vastaanotolla**
prof., ylilääkäri Hanna-Maija Kuusisto (PSHP)
- 10.30 **Parkinsonin tauti vai jokin muu liikehäiriö?**
prof., ylilääkäri Valtteri Kaasinen (Tyks)
- 11.00 **Loppukeskustelu ja aamupäivän päätös**
prof., ylilääkäri Anne Koivisto (Helsingin yliopisto ja HUS)

210 Selkäkipu, kliininen tutkimus ja hoitolinjat (pienryhmä)

- 08.15 **Kurssin avaus ja esittely**
prof. Olavi Airaksinen (KYS)
- 08.25 **Mistä selkäkipu johtuu? Tavallisimmat oireyhtymät ja niiden hoidon päälinjat**
prof. Olavi Airaksinen (KYS)
- 08.55 **Selkäkipu – pehmytosadiagnostiikka – miksi niin tärkeä!**
dos. Karl-August Lindgren (Orton)
- 09.15 **Mitä on huomioitava selkäkipupotilaan kliinisen tutkimuksen yhteydessä vastaanotolla – eli miten selkäpotilaan diagnostiikka etenee. Anamneesi ja kliininen tutkimus. Käytännön demonstraatio**
LL Timo Pehkonen (Oulun kaupunki)
- 10.15 TAUKO
- 10.45 **Demonstraatio ja käytännön työskentelyä pienryhmissä opettajien opastuksella**
prof. Olavi Airaksinen (KYS)
LL Nils Kyrklund (Terveystalo)
LL Kari Hurskainen (HUS)
LL Jukka Pekka Kouri (Orton)
dos. Karl-August Lindgren (Orton)
LL Timo Pehkonen (Oulun kaupunki)
LT Katja Rynnänen (Mehiläinen)
- 12.15 **Yhteenveto päivän teemasta**
prof. Olavi Airaksinen (KYS)

HUOM:

OSALLISTUJAMÄÄRÄ ON RAJATTU 36: EEN. OSALLISTUJAT OTETAAN ILMOITTAUTUMISJÄRJESTYKSESSÄ, JA OSALLISTUA VOIVAT VAIN VAHVISTUKSEN SAANEET. PIENRYHMÄKURSSIT OVAT VAIN LÄÄKÄREILLE. PIENRYHMÄN LISÄMAKSU ON 45 EUROA.

215 Eväitä päivystykseen (kandikurssi)

- 13.30 **Kurssin avaus**
pj Niina Koivuviita (Suomen Lääkäriliitto)
pj Arttu Lahtiharju (Suomen Medisiinariliitto)
johtaja Janne Maksimainen (Orion Oyj Orion Pharma)
- 13.45 **Huimaus ja päänsärky tulosyynä – mitä tehdä?**
LT, neurologian el Anne-Mari Kantanen (KYS)
- 14.15 **Geriatrriaa päivystyksessä**
prof. Esa Jämsen (Helsingin yliopisto)
- 14.45 **Tavalliset infektiot sairaalapäivystyksessä**
LT, sisätautien ja infektiosairauksien el Mika Halavaara (HUS Tulehduskeskus)
- 15.15 TAUKO
- 15.45 **Rintakipu ja hengenahdistus – potilastapauksia**
dos., kardiologian el Marit Graner (HUS Sydän- ja keuhkokeskus ja Helsingin yliopisto)
- 16.15 **Nestehoito päivystyksessä**
ylilääkäri, akuuttilääketieteen el, anestesiologian ja tehohoidon el Harri Pikkariainen (PHHYKY Akuutti24)
- 16.45 **Loppusanat**
LT, koulutuspäällikkö Sami Heistaro (Suomen Lääkäriliitto)
LK, pj Arttu Lahtiharju (Suomen Medisiinariliitto)

216 Lääkäri johtamistyössä – työnhajuksesta voimaa

- 13.30 **Avaus**
psykiatrian el, KM, eMBA, työnhajaaja Tarja Seuri (Lääkärikeskus Aava ja Jyväskylän kaupunki)
- 13.40 **Lääkärijohtaja erilaisten roolien ristiaallokossa**
ylilääkäri Johanna Tuukkanen (Sairaala Nova, Keski-Suomen hyvinvointialue)
- 14.10 **Tule hyvä johtaja, älä tule paha johtaja**
LL, KTT, eMBA, ihotautien ja allergologian el, yleislääketieteen el Sari Huikko-Tarvainen (Iholääkäripiste Oy ja Oulun yliopisto)
- 14.40 TAUKO
- 15.00 **Uuden roolin edessä tai muutoksen keskellä – tuki esihenkilöille työnhajuksesta?**
LL, työterveyshuollon el, työnhajaaja, ryhmäanalytikko Kristiina Toivola (Työyhteisöpalvelu Työnilo ja Pihlajalinna)
- 15.30 **Miten otan oman roolini**
ihotautiopin dos., eMBA, työnhajaaja Leena Koulu
- 16.00 **Paneelikeskustelu, jossa puretaan viestiseinän kysymyksiä ja jaetaan näkemyksiä ja kokemuksia lääkärijohtajuuden haasteista ja työnhajuksesta**

217 Ilmastoahdistuksesta actioniin

- YLEISKATSAUS TERVEYDENHUOLLON ILMASTOVAIKUTUKSIIN, NIIDEN HILLINTÄÄN JA NIIHIN SOPEUTUMISEEN
- 13.30 **Tilaisuuden avaus**
- 13.35 **Miten ilmastonmuutos vaikuttaa terveydenhuoltoon ja lääkäreiden työhön Suomessa?**
prof. emerita Elina Hemminki (THL)
- 13.50 **Ilmastonmuutoksen sopeutuminen sote-sektorilla**
erikoistutkija Päivi Meriläinen (THL)
- 14.05 **NHS tavoittelee hiilineutraalia terveydenhuoltoa – miten?**
tutkimusprof. Pekka Jousilahti (THL)
- 14.20 **Keskustelua ja kysymyksiä**
- 14.35 TAUKO
- ILMASTONMUUTOKSEN HILLINTÄ- JA SOPEUTUMISTOIMIA SUOMEN TERVEYDENHUOLLOSSA
- 15.05 **Hyvinvointialueet hiilijalanjälkeä pienentämässä**
strategiajohtaja Leena Setälä (Varsinais-Suomen hyvinvointialue)
- 15.20 **HUSin ilmastotoimenpiteitä**
dos., ylilääkäri Sinikka Münte (HUS)
- 15.35 **Planetary health –ajattelu lääkärin työssä**
LKT, el Hanna Haveri (Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä)
- 15.50 **Keskustelua ja kysymyksiä**
- 16.05 **Yhteenvedo ja lopetus**

218 Miten nuorten mielenterveyspalvelut korjataan vahvistamalla perustasoa? (jälkitalenne)

- 13.30 **Mikä sairastuttaa nuoria nyky-yhteiskunnassa?**
prof., ylilääkäri Riittakerthu Kaltiala (Tampereen yliopisto ja Tays Nuorisopsykiatria)
- 14.00 **Mitä opiskelijahuollossa tulisi tehdä toisin sote-uudistuksen jälkeen?**
dos. Silja Kosola (Lastentautien tutkimuskeskus)
- 14.20 **Onko koululääkärillä rooli varhaisessa mielenterveystyössä?**
LT, terveydenhuollon el, nuorisolääkäri Hannaleena Eerola
- 14.40 **Kysymykset luennoitsijoille**
- 14.50 TAUKO
- 15.20 **Uudet tavat tukea nuorten mielenterveyttä kansallisessa yhteistyössä – Terapiat etulinjaan –toimintamalli**
psykologi, kehittämisspäällikkö Viivi Mondolin (Terapiat etulinjaan –toimintamalli ja HUS)
- 15.40 **Digitaaliset hoidot ja ammattilaisten tukipalvelut – Mielenterveystalo 3.0**
psykologi, projektipäällikkö Emilia Forsman (Terapiat etulinjaan –toimintamalli ja HUS)
- 16.00 **Nuorisoikäisten hoitoonohjausmalli – oikeaa apua oikeaan aikaan**
psykologi, kehittämisspäällikkö Viivi Mondolin (Terapiat etulinjaan –toimintamalli ja HUS)
- 16.20 **Vaikuttavat ja perustasolle soveltuvat nuorten interventiot ja miten koko henkilökunta koulutetaan käyttämään niitä**
psykologi, projektipäällikkö Pasi Roslund (Terapiat etulinjaan –toimintamalli ja HUS)
- 16.40 **Yhteiskehittäminen onnistumisen avaimena – interventiokoordinaattorijärjestelmän mahdollisuudet**
hankejohtaja Mia Oksa (Tyks)

HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA. KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

219 Säteilyä kuvilla ja syvää oppimista (jälkitalenne)

- 13.30 **Ajankohtaisia muutoksia, havaintoja ja tutkimustuloksia säteilyn maailmasta**
TKT, sairaalafyysikko Juha Pelttonen (HUS)
- 14.00 **Millainen on hyvä lähete? Eläviä ja eläviäisiä esimerkkejä röntgenistä**
LT, radiologian el Tiina E. Lehtimäki (VSHP)
- 14.30 TAUKO
- 15.00 **Raskaana olevan kuvantaminen: hyvät käytännöt ja tunnetut riskit**
dos., FT, apulaisylifysikko Touko Kaasalainen (HUS)
- 15.30 **Kuvantamisen tekoälyä ja tekniikkaa. syvän oppimisen pääty**
FL, sairaalafyysikko Teemu Mäkelä (HUS)
- 16.00 **Kysy mitä vain säteilystä – asiantuntijat vastaavat**

HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA. KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

220 Neurologiaa päivystyksessä (jälkitalenne)

- 13.30 **Iltapäivän session avaussanat**
prof., ylilääkäri Anne Koivisto (Helsingin yliopisto ja HUS)
- 13.40 **Aivoverenkiertohäiriöpotilas päivystyksessä, mitä teen?**
LL, neurologian el Inka Puhakka (KYS Neurokeskus)
- 14.10 **Päänsärkypotilas päivystyksessä, migreeni ja tensiopäänsärky**
dos., neurologian el Ville Artto (HUS)
- 14.40 TAUKO
- 15.10 **Kohtausoireinen potilas, epilepsiaa vai jotain muuta?**
LT, osastonylilääkäri Leena Jutila (KYS)
- 15.40 **Päänsä lyönyt päivystyksessä**
dos., osastonylilääkäri Jari Siironen(HUS)
- 16.10 **Loppukeskustelu ja päivän päätös**
prof., ylilääkäri Anne Koivisto (Helsingin yliopisto ja HUS)

HUOM:

TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA. KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

221 Miten eroon tarkastamisesta – Pakko-oireinen häiriö. Uusi Käypä hoito -suositus (etäkurssi)

- 13.30 **Avaus: mihin tarpeeseen uusi hoitosuositus vastaa?**
dos., psykiatrian ja terveydenhuollon el Suoma Saarni (HUS)
- 13.50 **Tunnistaminen ja hoidon porrastus**
terveyskeskuslääkäri Elina Paloniemi (Rovaniemen kaupunki)
- 14.10 **Psykoterapiaa kaikille?**
dos., psykiatrian ja terveydenhuollon el Suoma Saarni (HUS)
- 14.30 **Aikuisten lääkehoito**
el Otto Soininen (Tays)
- 14.50 TAUKO
- 15.20 **Lasten ja nuorten hoito**
osastonylilääkäri, lastenpsykiatrian linjajohtaja Anita Puustjärvi (KYS)
apulaisprof. Max Karukivi (Turun yliopisto)
- 15.40 **Neuromodulaatiohoidot**
dos., psykiatrian el Kaija Järventausta (Tampereen yliopisto ja Tays)
- 16.00 **Hoidon tehostamisen ja lopetuksen sudenkuopat: tavallisimmat ongelmatilanteet ja niiden ratkaisut?**
dos. Sami Leppämäki (Terveystalo)
- 16.20 **Vuorovaihteinen case**
terveyskeskuslääkäri Elina Paloniemi (Rovaniemen kaupunki)
apulaisprof. Max Karukivi (Turun yliopisto)

HUOM:

TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA. KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

222 Yläraajakipu – niska-, TOS- vai olkaperäinen (pienryhmä)

- 13.30 **Kurssin avaus ja esittely**
prof. Olavi Airaksinen (KYS)
- 13.40 **Kaularangan ja yläaukeaman kliininen tutkimus**
dos. Karl-August Lindgren (Orton)
- 14.15 **Olkapääkipu erotusdiagnostiikassa**
prof. Olavi Airaksinen (KYS)
- 14.35 **Hoitomahdollisuudet**
LL Jukka Pekka Kouri (Orton)
- 15.10 TAUKO
- 15.40 **Demonstraatio ja ryhmätyöskentelyä opettajien opastuksella**
prof. Olavi Airaksinen (KYS)
LL Nils Kyrklund (Terveystalo)
LL Kari Hurskainen (HUS)
LL Jukka Pekka Kouri (Orton)
dos. Karl-August Lindgren (Orton)
LL Timo Pehkonen (Oulun kaupunki)
LT Katja Ryyänen (Mehiläinen)
- 17.10 **Yhteenveto päivän teemasta**
dos. Karl-August Lindgren (Orton)

HUOM:

OSALLISTUJAMÄÄRÄ ON RAJATTU 36: EEN. OSALLISTUJAT OTETAAN ILMOITTAUTUMISJÄRJESTYKSESSÄ, JA OSALLISTUA VOIVAT VAIN VAHVISTUKSEN SAANEET. PIENRYHMÄKURSSIT OVAT VAIN LÄÄKÄREILLE. PIENRYHMÄN LISÄMAKSU ON 45 EUROA.

KURSSIOHJELMA



lääkäripäivät

PE
27.1.2023

POHJOLA-PALKINNON JAKO

Palkitun luento

klo 12.45–13.15

300 Ajoterveys – ajokunto: Lääkäri nollavision takaajana?

- 09.00 **Status quo – ajokunto ja riskikäyttäytyminen onnettomuustilastoissa 2022**
TKT Tapio Koisaari (Onnettomuustietoinstituutti)
- 09.20 **Miten poliisi näkee ajokunnon tien päällä?**
- 09.50 **Psykologin näkemys ajokunnosta**
neuropsykologi Sari Kukkamaa (OYS)
- 10.10 TAUKO
- 10.40 **Nuorten ADHD – miten arvioidaan ajoterveyttä?**
el Hannu Mogk (HUS)
- 11.00 **Viekö depressio ajokyvyn?**
el Jyrki Varjonen (Elo)
- 11.20 **Ajopoli ratkaisee: case Tyks**
el Marja-Liisa Huuskonen (Tyks)
- 11.35 TAUKO
- 13.00 **Voiko päihdeongelmainen olla ammattiautoilija?**
el Margareeta Häkkinen (THL)
- 13.20 **Ajopoli ratkaisee: case HUS**
el Annukka Marjamaa (HUS)
- 13.35 TAUKO
- 14.05 **Ajopoli ratkaisee: case KYS**
el Matti Karvonen (KYS)
- 14.20 **Katse peiliin – oletko ajokunnossa?**
suunnittelija Mia Nyholm (Liikenneturva)
- 14.40 **Keskustelua ja yhteenveto**

301 Rytmit kuntoon – miten ehkäisen, totean ja hoidan

- 08.30 **Miten voisin ehkäistä eteisvärinää?**
dos., vanhempi kliininen opettaja Marit Graner (Helsingin yliopisto ja HUS Sydän- ja keuhkokeskus)
- 09.00 **Eteisvärinäpotilaan kokonaisvaltainen hoito**
LT, kardiologian el Tero Penttilä (Tays Sydänsairaala)
- 09.30 TAUKO
- 10.00 **Sydän muljahtele - miten tutkin ja hoidan?**
dos., kardiologian el Aapo Aro (HUS Sydän- ja keuhkokeskus)
- 10.30 **Kuka tarvitsee oman rytmiseurantalaitteen – vai tarvitseeko kukaan?**
LL, kardiologian el Riho Luite (KYS Sydänkeskus)
- 11.00 **Sydänperäisen äkkikuoleman ehkäisy**
prof., kardiologian el Juhani Juntila (OYS)

302 Kuinka tunnistaa ja tukea väkivaltaa kokenutta lasta?
KAIKILLE AVOIN

- MILLOIN EPÄILLÄ?
- 08.15 **Väkivaltaa tai kaltoinkohtelua kokeneen lapsen tunnistaminen**
LT Minna Joki-Erkkilä (Tays)
- 08.40 **Kuinka toimia ja kirjata, kun lapsi kertoo kaltoinkohtelusta?**
oikeuspsykologi, poliisi Heini Leväinen (KYS)
- KUINKA ASIA ETENEE?
- 09.00 **Viranomaisten välinen yhteistyö ja lapsiin kohdistuvan rikosepäilyn selvittäminen. Paneelikeskustelu**
oikeuspsykologi, poliisi Heini Leväinen (KYS)
LT Minna Joki-Erkkilä (Tays)
sosiaaliryöntekijä Miia Ståhlberg (THL)
sosiaalipediatri Aino Mäntyselkä (KYS)
YTT Essi Julin (THL)
- 09.45 TAUKO
- TURVATAITOJA JA TRAUMAHOITOA TOIPUMISEN TUEKSI
- 10.15 **Lupa puhua, lupa kysyä, lupa kertoa! Turvataitoja lapsille**
lastenpsykiatri Raisa Cacciatore (Väestöliitto)
- 10.35 **Traumafokusoidut menetelmät toipumisen tukena**
psykologi, oikeuspsykologian dos., johtava asiantuntija Taina Laajasalo (THL)
- HUOM:
KURSSI ON AVOIN KAIKILLE, MYÖS NÄYTTELYKÄVIJÖILLE.

303 Miten selviydyn eettisesti ja ehjänä somessa?
(jälkitalenne)

- 09.00 **Avaus**
LT, arviointipäällikkö Tiina Hetemaa (THL)
- 09.05 **Miten käyttäydyn somessa?**
OTK, terveyspolitiikan asiantuntija Mervi Kattelus (Suomen Lääkäriliitto)
LT, arviointipäällikkö Tiina Hetemaa (THL)
- 09.20 **Toteutuuko etiikka lääkäreiden somekeskusteluissa?**
LL, ylilääkäri Marjo Parkkila-Harju (Kela)
LT, yleislääkäri Sirkku Vuorma (Pihlajalinna)
- 09.40 **Somelääkärin eettiset haasteet**
LL Jenni Puoliväli-Oksala (Seinäjoen keskussairaala)
LL, somelääkäri Atte Virolainen (A-klinikkasäätiö)
- 10.00 TAUKO
- 10.30 **Miten selviydyn maalittamisesta?**
LT, ylilääkäri Hanna Nohynek (THL)
- 10.45 **Työnantajan velvollisuudet ja toimintamalli työntekijän tukemiseksi**
Tietoturvapäällikkö Janne Rintamaa (THL)
- 11.00 **Keskustelu**
- HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA. KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

304 Lääkärin työterveyshuollon ja työyhteisön tuki työhyvinvoinnille (jälkitalenne)

- 08.30 **Avaus**
puheenjohtaja, työterveyshuollon el Eliisa Mäenpää (Luottamuslääkäritoimikunta)
- 08.35 **Lääkärin työterveyshuollon suositus**
puheenjohtaja, työterveyshuollon el Eliisa Mäenpää (Luottamuslääkäritoimikunta)
- 09.00 **Työpaikan mahdollisuudet tukea lääkärin jaksamista ja työkykyä**
vastaava lääkäri, terveyskeskuslääkäri Anna Siitonen (Tampereen terveyskeskus)
- 09.25 **Työnohjauksella tukea lääkärin ammatilliseen kehittymiseen**
LL, työterveyshuollon el, työnohjaaja, ryhmäanalytikko Kristiina Toivola (Työyhteisöpalvelu Työnilo ja Pihlajalinna)
- 09.50 TAUKO
- 10.20 **Kannustava palaute vahvistaa hyvää**
LT, työterveyshuollon ja terveydenhuollon el Heli Halava (Turun yliopisto ja Tyks)
- 10.45 **Miten ja miksi lääkäri menettää ammattioikeuksiaan – ja saa niitä takaisin?**
ryhmäpäällikkö, esittelijäneuvos Kirsi Liukkonen (Valvira)
- 11.10 **Hyvinvointialueiden haasteet – työhyvinvoinnin johtaminen**
toiminnanjohtaja Janne Aaltonen (Suomen Lääkäriliitto)
- 11.35 **Yhteenvetoa päivästä**

305 Päivitä tietosi laskimo-ongelmista – pinnasta sekä syvemältä (jälkitalenne)

- 08.45 **Mikä sääriä turvottaa? Alaraajaturvotuksen erotusdiagnostiset vaihtoehdot**
LT, sisätautien ja akuuttilääketieteen el Jukka Tolonen (HUS Sisätaudit ja kuntoutus)
- 09.15 **Röllyköitä jalassa – kosmeettinen kiusa vai vakava vaiva?**
LKT, verisuonikirurgian el Sari Vähäaho (PHHYKY)
- 09.45 **Balsamia haavoille? Alaraajahaavan haasteellinen hoitoketju**
LT, ihotautilien ja allergologian el Kirsi Isoherranen (HUS Tulehduskeskus, ihosairauksien linja)
- 10.15 TAUKO
- 10.45 **Posttromboottinen oireyhtymä – Mitä muuta tarjolla kuin tukisukkaa?**
LKT, verisuonikirurgian el Matti Laine (HUS Vatsakeskus, verisuonikirurgian linja)
- 11.15 **Syvän laskimotukoksen pitkäaikaisen antikoagulaatiohoidon aakkoset**
LT, hematologian el, ylilääkäri Aino Lepäntalo (HUS Hyytymishäiriöyksikkö)
- HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA. KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

306 COVID-tilanpäivitys (etäkurssi)

- 08.30 **Yleislääkäri hoitaa COVID-infektiota**
apulaisylilääkäri Riikka Salo (Espoon kaupunki)
- 09.00 **Infektiot ja tukosalttius**
prof. Riitta Lassila (HUS)
- 09.30 TAUKO
- 10.00 **COVIDin vuoksi tehohoitoon**
osastonylilääkäri Johanna Hästbacka (HUS)
- 10.45 **COVIDin jälkeen**
osastonylilääkäri Jere Reijula (HUS)
- HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA. KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

307 Krooninen munuaissairaus on yksi kansansairauksistamme – osaatko tunnistaa ja hoitaa? (etäkurssi)

- 09.00 **Miten tunnistan kroonisen munuaistaudin?**
prof. Ilkka Pörsti (Tampereen yliopisto)
- 09.20 **Miten estän munuaistaudin etenemisen?**
dos. Satu Mäkelä (Tays)
- 09.40 **Milloin lähete erikoissairaanhoidon?**
dos. Niina Koivuviita (Tyks ja Suomen Lääkäriliitto)
- 10.00 **Suomen vaikean munuaisten vajaatoiminnan hoitostrategia**
prof. Eero Honkanen (Aava ja Mehiläinen)
- 10.30 TAUKO
- 11.00 **Vaikean munuaisten vajaatoiminnan hoitovaihtoehdot**
prof. Patrik Finne (HUS)
- 11.20 **Onko hoitomuodolla väliä?**
LT Virpi Rauta (HUS)
- 11.40 **Munuaistaudin oireenmukainen hoito**
dos. Maarit Wuorela (Tyks)
- HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA. KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

308 Turvallisuusoppia kantapään kautta vai kouluttautumalla?

- 09.00 **Onnettomuustutkinnasta apua asiakas- ja potilasturvallisuuden parantamiseen**
TtT, työelämäprofessori, johtava tutkija Hanna Tiirinki (Onnettomuustutkintakeskus)
- 09.20 **Oikeusasiamiehen ja oikeuskanslerin ratkaisut ja lausunnot – alihyödynnetty opinlähde potilasturvallisuudelle**
HLL, OTM, lakimies Julia Lumijärvi (Kuluttajaliitto)
- 09.50 **Lääkäreiden potilasturvallisuuskoulutuksen on syytä uudistaa**
prof., LT, johtaja Tuija Ikonen (Turun yliopisto ja Asiakas- ja potilasturvallisuuskeskus)
- 10.10 **Uusi terveydenhuollon laadun ja potilasturvallisuuden erityispätevyys voimaannuttaa lääkäreitä laatu- ja turvallisuustyöhön**
dos., laatuylilääkäri Sanna-Maria Kivivuori (HUS)
- 10.30 **Kysymyksiä luennoitsijoille ja keskustelua**

309 Haavojen diagnostiikka ja hoito (pienryhmä)

- 08.15 **Kurssin esittely ja ryhmiin jako**
verisuonikirurgian el Milla Kallio (HUS Haavakeskus, verisuonikirurgia)
- 08.30 **Työpaja 1**
verisuonikirurgian el Milla Kallio (HUS Haavakeskus, verisuonikirurgia), ihotautilien ja allergologian el Mari Salmivuori (HUS Haavakeskus, ihotaudit)
- 09.15 TAUKO
- 09.20 **Työpaja 2**
yleislääketieteen el Tomi Ranta (Helsinki, haavavastaanotto) auktorisoitu haavanhoitaja Sirpa Nurminen (HUS, ihotaudit) fysioterapeutti Terhi Pyykönen (HUS, ihotaudit)
- 10.05 TAUKO
- 10.30 **Työpaja 3**
ortopedian el Outi Päiväniemi (Tays) jalkaterapeutti, sh Pia Fagerlund (Satasairaala)
- 11.15 TAUKO
- 11.20 **Työpaja 4**
LT, yleiskirurgian ja plastiikkakirurgian el, haavanhoidon erityispätevyys Leena Berg LT, verisuonikirurgi, haavanhoidon erityispätevyys Tiia Kukkonen (Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, verisuonikirurgia) osastonhoitaja Saara Penttinen (HUS Verisuonikirurgian poliklinikka) auktorisoitu haavanhoitaja, sh YAMK Maria Honkala (HUS Haavakeskus)
- 12.05 **Yhteenvedo**
verisuonikirurgian el Milla Kallio (HUS Haavakeskus, verisuonikirurgia)

HUOM:
OSALLISTUJAMÄÄRÄ ON RAJATTU
48: EEN. OSALLISTUJAT OTETAAN
ILMOITTAUTUMISJÄRJESTYKSESSÄ, JA OSALLISTUA
VOIVAT VAIN VAHVISTUKSEN SAANEET.
PIENRYHMÄKURSSIT OVAT VAIN LÄÄKÄREILLE.
PIENRYHMÄN LISÄMAKSU ON 45 EUROA.

315 Pää kylmänä, sydän lämpimänä kriisienkin keskellä

- 13.30 **Avaus**
- 13.35 **Eettinen stressi työssä**
yliopistonlehtori Mari Herttalampi (Jyväskylän yliopisto, psykologian laitos)
- 14.00 **Valmistuessa valmiiksi uupunut? Opiskelijoiden jaksaminen ja näkymät työelämään**
opiskelija Elisa Jääskeläinen (Tampereen yliopisto)
- 14.25 **Niukuuden johtaminen**
hallintoylilääkäri Eila Sailas (HUS Aivokeskus, psykiatrian vastuualueyhmä)
- 14.50 TAUKO
- 15.20 **Käytännön vinkkejä kognitiivisen ergonomian parantamiseksi lääkärin työssä**
tutkija Sari Käpykangas (Työterveyslaitos)
- 15.45 **Mitä tunnetaidot ovat ja voiko niitä harjoitella?**
koulutusylilääkäri, psykoterapeutti Miikka Häkkinen (HUS Aivokeskus, psykiatrian vastuualueyhmä)
- 16.10 **Apua ahdistukseen itsemätunnona?**
kouluttajapsykoterapeutti Taru Juvakka (Lappeenranta)
- 16.35 **Käytännön itsemätunnon tukeva harjoitus päivän päätteeksi**
kouluttajapsykoterapeutti Taru Juvakka (Lappeenranta)

316 Uhkaavasti käyttäytyvän potilaan kohtaaminen ja työturvallisuus (jälkitalenne)

- 13.30 **Nollatoleranssi uhkaavan käyttäytymisen suhteen: miksi se on tärkeää?**
asiantuntijalääkäri, päihdelääketiede Harri Seppälä (Terveystalo, Julkiset palvelut)
- 14.00 **Juridinen näkökulma: potilaan ja ammattilaisen oikeudet ja velvollisuudet**
LT, psykiatrian el, kliinisen farmakologian el, ylilääkäri Kari Raaska (Valvira)
- 14.30 **Psykiatrinen näkökulma: väkivaltaisen käyttäytymisen taustatekijöitä**
LT, oikeuspsykiatri, vs. ylilääkäri Aissa Bah (Psykiatrinen vankisairaala, Vantaan yksikkö, Vankiterveydenhuolto)
- 15.00 TAUKO
- 15.30 **Ennaltaehkäisevät toimet, toiminta uhkatilanteen jälkeen ja rikosilmoituksen tekeminen**
sh YAMK, palveluesimies Sonja Eerola (Kymsoke, opioidikorvaushoito ja sosiaali- ja terveysneuvonta)
- 16.00 **Yhteistyön rakentaminen uhkaavasti käyttäytyvän potilaan kanssa. miten voimme auttaa potilasta**
sh YAMK, työnohjaaja, reteaming-valmentaja Petri Kylmänen

HUOM:
TALLENNE ON KATSOSSA ESITYSPÄIVÄÄ
SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA.
KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

317 Autismikirjo eri ikävaiheissa – osaammeko tunnistaa, osaammeko kuntouttaa?

- 13.30 **Mikä on autismikirjon häiriö**
LT, osastonylilääkäri, apulaisylilääkäri Hanna Raaska (HUS Lasten neuropsykiatria ja Kela)
- 13.45 **Autismikirjon syytekijät**
lastenneurologian el Laura Timonen-Soivio (HUS Lasten neuropsykiatria)
LT, lastenneurologian el, vs. apulaisylilääkäri Anne Sarajuuri (HUS Uusi Lastensairaala, Päiväkeskus Vuori)
- 14.15 **Tunnistaminen ja diagnostiikka**
lastenpsykiatrian ja -neurologian el Virpi Vauhkonen (KYS Lastenpsykiatrian yksikkö) dos., erikoisalajohtaja Sami Leppämäki (Terveystalo)
- 15.00 TAUKO
- 15.30 **Kuntoutuksen periaatteet eri ikävaiheissa ja ennuste aikuisuudessa**
LT, osastonylilääkäri Marie Korhonen (HUS Pienten lasten psykiatria)
psykologi, neuropsykologian erikoispsykologi Tuulia Lepistö-Paisley (HUS Lasten ja nuorten sairaudet, lastenneurologia)
LT, psykiatrian el, osastonylilääkäri Terhi Koskentausta (Päijät-Sote)
- 16.30 **Kysymyksiä ja keskustelua Käypä hoito -ryhmän panelistien kanssa**

318 Ammattitaitoani arvostellaan – työura katkolla vai oppimisen paikka? (jälkitalenne)

- 13.30 **Potilasvahinkotapauksia – miten vahingon voi välttää, miten ammattilaista voi auttaa ja miten potilasvahinkoa voi käsitellä työyhteisössä?**
potilasturvallisuuslääkäri Majju Welling (Potilasvakuutuskeskus),
koulutusylilääkäri, kouluttajalääkäri Minna Halinen (Potilasvakuutuskeskus, Asiakas- ja potilasturvallisuuskeskus ja HUS Akuutti)
- 14.10 **Kokemus hoitovirheestä ja Second victim -protokollan esittely**
hyvinvointialuejohtaja Sally Leskinen (Etelä-Karjalan hyvinvointialue)
- 14.40 **Miten Second victim -protokolla toimii työpaikallani?**
projektipäällikkö Outi Tammela (Tays)
- 15.00 TAUKO
- 15.30 **Potilasvahinkotapaus – miten vahingon voi välttää, miten ammattilaista voi auttaa ja miten potilasvahinkoa voi käsitellä työyhteisössä**
ylilääkäri Eero Hirvensalo (Potilasvakuutuskeskus)
- 15.45 **Lääkäri ja terveydenhuollon viranomaisvalvonta**
ryhmäpäällikkö Kirsti Tolonen (Valvira)
- 16.15 **Miten Lääkäriliitto voi auttaa hoitovirhe-epäilyssä?**
lakimies Hannele Pöyry (Suomen Lääkäriliitto)

HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA. KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

319 Akuutti hammasperäinen infektio – mitä lääkärin pitää tietää? (jälkitalenne)

- 15.30 **Hammasperäisen infektion syyt ja leviäminen**
HLL Niina Rautaporras (Helsingin yliopisto)
- 15.55 **Sairaalahoitoa vaativan hammasperäisen infektion tunnistaminen ja erotusdiagnoosiikka**
EHL, HLT Aleksi Haapanen (Helsingin yliopisto ja HUS)
- 16.20 **Vaikea hammasperäinen infektio**
el, EHL, HLT Mikko Saloniemi (HUS)
- 16.50 **Hammasperäinen infektio päihinäkuoressa päivystävälle lääkärille**
apulaisprof. Johanna Snäll (Helsingin yliopisto ja HUS)
dos. Johanna Uittamo (Helsingin yliopisto ja HUS)

HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA. KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

320 Yksityissektorin iltapäivä (etäkurssi)

- 13.30 **Yksityissektorin lääkärit tilastojen valossa**
tutkimuspäällikkö Jukka Vänskä (Suomen Lääkäriliitto)
- 14.10 **Katsaus terveydenhuollon rahoitukseen ja sote-lainsäädännön muutoksiin yksityissektorin kannalta**
politiikkatoimialan johtaja Heikki Pärnänen (Suomen Lääkäriliitto)
- 14.50 TAUKO
- 15.20 **Yksityislääkärien toimintamuodot lainsäädäntömuutosten jälkeen**
lakimies Kati Lehtonen (Suomen Lääkäriliitto)
- 15.40 **Ajankohtaista potilasvakuutuksesta**
johtaja Minna Plit-Turunen (Potilasvakuutuskeskus)
- 16.00 **Nuori lääkäri yksityissektorilla**
ammattinharjoittaja Matias Kallio (Suomen Lääkäriliitto, Yksityissektorijaos)
- 16.20 **Etälääketieteen harjoittaminen ulkomailla**
terveyspolitiikan asiantuntija Mervi Kattelus (Suomen Lääkäriliitto)

HUOM:
TALLENNE ON KATSOTTAVISSA ESITYSPÄIVÄÄ SEURAAVANA PÄIVÄNÄ TAPAHTUMA-ALUSTALLA. KURSSIN VOI KATSOA 12.2.2023 ASTI.

321 Pään ja kaulan alueen syövät –
päivitettyä tietoa yleislääkärille

- 13.30 **Pään ja kaulan syöpä Suomessa ja sen hoitoperiaatteet**
dos., korva-, nenä- ja kurkkutautien el Ilpo Kinnunen (Tyks)
- 13.50 **Papilloomavirus lisää suunielusyöpiä**
LT Lauri Jouhi (HUS)
- 14.10 **Aikuisella kyhmy kaulalla - mitä epäilen, miten tutkin?**
LT, korva-, nenä- ja kurkkutautien el Eeva Haapio (Tyks)
- 14.40 **Pään ja kaulan syöpien toteamisen viiveet - kuinka hyvin on onnistuttu perusterveydenhuollossa?**
LL, yleislääkäri Markus Atula (Rovaniemi)
- 15.10 TAUKO
- 15.40 **Kaulan ultraäänitutkimus ja muut kuvantamistutkimukset - missä ja milloin?**
dos., korva-, nenä- ja kurkkutautien el Leif Bäck (HUS)
LT, radiologian el Riikka Linden (HUS)
- 16.10 **Neulanäyte diagnostiikassa - tunne sudenkuopat**
dos., korva-, nenä- ja kurkkutautien el Timo Atula (HUS)
- 16.40 **Onko syöpä uusiutunut?**
LT, korva-, nenä- ja kurkkutautien el Elina Halme (Tays)