



## **LEHDISTÖTIEDOTE 25.1.24 Lääkäripäivät**

### **DAT Lääkäripäivillä: IRTI NIKOTIINISTA! –sessio**

#### **Messukeskuksen Areena-lava, perjantaina 26.1.24 klo 13-14**

Monet ihmisillä havaitut tupakan haitat on osoitettu eläimillä antamalla niille pelkästään nikotiinia. Nikotiinin vaikutukset sikiössä, lapsilla ja nuorilla ovat merkittävästi haitallisemmat kuin aikuisilla. Sikiöaikana, lapsuudessa ja nuoruudessa nikotiinille altistuminen lisää riskiä vaikean nikotiiniriippuvuuden syntymiselle myöhemmin. Nikotiini vaikuttaa muutenkin haitallisesti aivojen kehittymiseen, ja mm. ADHD:n lisääntymisen yhteys nuorten vape-tuotteiden ja nikotiinipussien käytön lisääntymiseen pitää selvittää.

Väestötutkimuksissa nuuskan käytön yksinään on todettu lisäävän riskiä kokonaiskuolleisuuteen, sydän – ja verisuonitauteihin ja syöpään. Nikotiini myös edistää syöpäkasvainten kehittymistä ja huonontaa syövän hoitotuloksia. Sekä naisten että miesten nikotiinialtistus vaikuttaa hedelmällisyyteen, heikentää haavojen paranemista ja huonontaa suun terveyttä.

Tupakkateollisuus on tähän asti mainostanut nuuskaa, sähkösavukkeita ja muita nikotiinia sisältäviä tuotteita elimistölle vähemmän vaarallisina kuin perinteistä tupakkaa. Tämä ns. ”harm reduction” – ajattelu toistaa samaa markkinointitapaa, millä peiteltiin kevytsavukkeiden haitallisia vaikutuksia terveyteen. Kaikkien näiden annostelutapojen tarkoitus on aiheuttaa nikotiiniriippuvuus ja näin lisätä nikotiinituotteiden myyntiä.

Kaikkien nikotiinia sisältävien tuotteiden käyttöön tulee puuttua, ja lääkärit ovat tässä avainasemassa. Nikotiiniriippuvuuteen on hoitokeinoja. Lasten ja nuorten ei kuitenkaan pitäisi koskaan altistua nikotiinia sisältäville tuotteille, ja niiden myynnin alaikäraja tulisi välittömästi nostaa 20 vuoteen. Vähittäiskaupassa tulisi kieltää kaikki tupakka- ja nikotiinituotteiden myynti, kuten Hollannissa on nyt tehty.

#### **Lääkäripäivillä IRTI NIKOTIINISTA ! Areenalavalla perjantaina 26.1.24 klo 13-14 asiantuntijoina äänessä ovat:**

Kirsi Vähäkangas, toksikologian professori emerita (Kuopio), Maritta Kilpeläinen, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri (Turku), Mika Laine, kardiologian erikoislääkäri (Helsinki), Anna Maria Heikkinen, suun terveydenhuollon professori, erikoishammaslääkäri (Tampere), Maria Juusela, LT, kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen erikoislääkäri (Doctors Against Tobacco, DAT, puheenjohtaja)

#### **DAT Lääkärit tupakkaa ja nikotiinia vastaan –asiantuntijaverkosto**

**Yhteydenotot: DATsuomi2020@gmail.com**